

※一部番組の編成や内容が変更になる場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
5	Good VibeSOUP REAL SPORTS 五十嵐亮太 松永安奈	Memories & Discoveries			
6	ONE MORNING ユージ 吉田明世 8:01 イエローハット TODAY'S KEY NUMBER (イエローハット) 8:09 今日のスポーツ 8:10 [月木]NEW TREND ONE [火]KINKATSU TREND ONE (ホクト) [水]My Maintenance Note with Castrol (カストロール) [金]Hand in Hand	6:15 ワンコメ 6:30 [金]ソニー生命 presents 生きがいてなんだろうRADIO (ソニー生命) 6:49 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475 6:55 MY OLYMPIC 荒川静香 7:00 MORNING HEADLINE (木:メットライフ生命) 7:10 リポビタンD TREND NET (大正製薬) 7:19 [火]KUMON 笑顔100点満点♪ (公文教育研究会) 7:20 [月]メットライフ生命 presents マイ マネーハック (メットライフ生命) [水]食と農を未来へつなぐ。(JA全農) [木] ヤクルト presents からだのQ&Aラボ (Yakult) [金]JA共済 presents なるほど! 交通安全 (JA共済)			
7	Morning Freeway ふくしま 菅野彩美(月・火) 北村美倫(水) 杉浦祐治(木) DJイタル(金) メール:mf@fmf.co.jp FAX:024-991-9800	7:30 NHKヘッドラインニュース (こころネットグループ)(酪王協同乳業) 7:35 NHKウェザーレポート (月・水・金:福島県民共済)(火・木:JA全農福島、エナミ商会) 7:40 きょうナビ (福島トヨベツト) 7:45 NHKヒット&トラフィック (トヨタカラー福島)(月・水・金:須賀川東部運送、クラシマ) (火・木:JA共済連福島) (福島トヨタ) 7:50 福島トヨタ ここからモーニング 8:20 NHKウェザーレポート (ニッポンハムグループ) 8:23 NHKトラフィックインフォメーション 8:30 MUSIC☆INDEX (オートバックス) 8:50 NHKふくしまFMニュース (月:ロータスクラブ、東海住宅株式会社)(火:株式会社リンペイ、農キング 福島店) (水:菓子処めか茂、黒潮海苔店)(木:郡山北総合住宅公園、ナプロアース)(金:ネットヨタ福島、アポログループ) 8:55 塩沼亮潤 大阿蘭梨 今朝の一言 9:20 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475 9:30 NHKウェザーレポート (月:大樹不動産販売、タイガーエア台湾)(水:大東銀行、東北ネチ製造) (木:イエローハット)(金:郡山塗装) 9:54 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475			
8					
9	PT~ (トーネット)(永大小名浜)				
10	OH! HAPPY MORNING 井門宗之 森藤恵美(月・火) 蒲田 健 館谷春香(水・木)	10:20 ジャパネットたかたラジオショッピング 0120-441-555 10:54 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475	THE G.O.A.T. 帆世雄一 降幡愛		
11	ディア・フレンズ 坂本美雨 30 わくわくお届け便 (各社) 今旬インフォメーション (各社) まいどあり〜。 (各社) 旬!SHUN!ピックアップ(各社)	11:18 [月]辻利 GreenTime (辻利) 11:45 あぐりずむ 川瀬良子 (月:NTT東日本グループ)(木:JA全農) 11:55 NHKふくしまFMニュース (月:ロータスクラブ、東海住宅株式会社)(火:株式会社リンペイ、農キング 福島店)(水:菓子処めか茂、黒潮海苔店)(木:郡山北総合住宅公園、ナプロアース)(金:ネットヨタ福島、アポログループ)	Yuming Chord 松任谷由実 (MIRARTHホールディングス) 30 ラジオ医学健康講座 (第1週) 郡山シティトーク (第4週) Otona no Radio Alexandriaロバート・ハリス		
12	Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス	12:55 NHKウェザーレポート			
13	デイリーフライヤー 大橋俊夫(月・火) 井門宗之(水・木) 13:30 IT'S MUSIC 鈴木まひる 13:35 RADIO MUSEUM~聴く、名画~ 13:40 今旬!いいもの百貨店 (各社)	レコレール Shaula 13:48 eタイムプラス (藤田建設工業 e.home)	ブルボンpresents『Shining Star』 吉田明世 (ブルボン) 13:55 NHKウェザーレポート (月:大樹不動産販売、タイガーエア台湾)(水:大東銀行、東北ネチ製造)(木:イエローハット)	キムラアヤカの シネマトーク 木村英華 14:15 [水・木] JFNラジオショッピング (各社) 14:30 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475 14:55 IMP.のIMPickup 15:55 NHKふくしまFMニュース (月:ロータスクラブ、東海住宅株式会社)(火:株式会社リンペイ、農キング 福島店)(水:菓子処めか茂、黒潮海苔店)(木:郡山北総合住宅公園、ナプロアース)(ネットヨタ福島、アポログループ)	”福島県の寄合処” impress-GOOD FRIDAY- 鈴木美伸 藤原カズヒロ (東栄物産) 13:55 NHKウェザーレポート (郡山塗装) 14:00 ふくしま献血なび (福島県赤十字血液センター) 14:55 IMP.のIMPickup 15:05 かののやpresents スイーツ研究所 (最終週:かののや) 15:36 美伸のおみくじコーナー (福島トヨベツト) 15:50 CO・OP共済ハビあい! (CO・OP共済)
14	レコレール Shaula(月・火) 鬼頭由芽(水・木)				
15					
16	明日につながる、アナタにつながる RADIO GROOVE 北村美倫(月) 矢野真未(火) DJイタル・矢野真未(水) 三吉梨香(木・金) メール:rg@fmf.co.jp FAX:024-991-9800	16:15 [月]ハシドラッグ ねこLOVEふくしま ~NO 猫 NO LIFE~ (ハシドラッグ) [火]わんちゃんアカデミー ~いぬことば~ (LIVES、福一屋、内池工業) [水]はいうえいナビふくしま (ネクスコ東日本) 16:25 NHKウェザーレポート (月~木:廃車.com) 16:30 [金]住まいまるのグッズインフォメーション (ダイユーエイトノアミーゴ) 16:35 [金] 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475 17:00 NHKふくしまFMニュース (月:ロータスクラブ、東海住宅株式会社)(火:株式会社リンペイ、農キング 福島店) (水:菓子処めか茂、黒潮海苔店)(木:郡山北総合住宅公園、ナプロアース)(金:ネットヨタ福島、アポログループ) 17:20 [月~木] Volkswagen TREASURES (Volkswagen) 17:24 [金]エコ de Smile ソーラーポスト (ソーラーポスト) 17:30 キピタンスマイル~ひとつ、ひとつ、実現する ふくしま~ (福島県) 17:36 第1・3[木]暮らしの歳時記 第2[木]座蒲café 今日のこぼれ 17:49 NHKトラフィックインフォメーション (JA福島さくら) 17:52 NHKプリンストラフィックジャーナル (日産プリンス福島販売) 17:55 NHKウェザーレポート (月・水・金:JA共済連福島) 18:00 アニバーサリーリクエスト 18:05 NHKふくしまFMニュース (月~木:ネットヨタ福島) 18:10 [月]デバイスホーム presents 失敗しない、家づくり (デバイスホーム) [火] びびびピクス (TOHOピクス) [水]白河コミネスCulture note (白河コミネス) 18:15 第1・3[火]いわきアリオス アートジュークボックス (JAグループ福島) 18:20 [金]民友新聞ニュースヘッドライン (いわきアリオス) 18:25 NHKウェザーレポート (福島民友新聞社) 18:30 NHKトラフィックインフォメーション (月:大樹不動産販売、タイガーエア台湾)(水:大東銀行、東北ネチ製造)(木:イエローハット)(金:郡山塗装) (月~木:トヨタカラー福島)			
17					
18	PT~ (永大小名浜)				
19	A・O・R ユキ・ラインハート	DJ Knikeのeトーク (MAKOTO重機)(郡山自動車学校)			
20	A・O・R ユキ・ラインハート	アーティスト・プロデュース・ スーパー・エディション 羊文学			
21	高橋優のリアラジ 30 日食なつこの拝啓、あをいめだまの小さいぬ 55 NHKふくしまFMニュース	ハリセンボンの「かつぼじ気分」 30 ハラミちゃんのハラミファソRadio♪	NCT127ユウタの YUTA at Home 30 yamaびこラジオ	S.I.N NEXT GENERATION 坂本昌行 長野博 井ノ原快彦	すとぶりころんの STPRhythm!! 30 AI Not So Different
22	SCHOOL OF LOCK! こもり校長、アンジー教頭	SCHOOL OF LOCK!FRIDAY こもり校長、アンジー教頭 22:00 学校運営戦略会議 22:07 応援部 宣伝メイト! supported by カリ・メイ! (カリ・メイ) 22:30 ビーバー・LOCKS! SUPER BEAVER MUSIC TIMEMACHINE 55 WEEKLY ARTIST FILE 鬼頭由芽			
23		22:15 1週目 乃木坂LOCKS! 井上和(乃木坂46) 2週目 NiziU LOCKS! NiziU 3週目 INI LOCKS! 高塚大夢(INI) 4週目 新しい学校のリーダーズLOCKS! 新しい学校のリーダーズ 22:55 どちらの Cat or Dog 23:00 [月] ANZEN LOCKS! supported by JA共済 (JA共済) [火] マイナビ presents ぼくらのプレイバックデイズ (マイナビ) [水] 松田LOCKS! COUNTDOWN JASRAC supported by JASRAC (JASRAC) [木] SCHOOL OF LOCK! 森林都 supported by 王子ホールディングス (王子ホールディングス) 23:10 [月] ミセスLOCKS! Mrs.GREEN APPLE [火] Saucy LOCKS! Saucy Dog [水] 宮世LOCKS! 宮世琉弥 [木] 乃木坂LOCKS! 賀喜遥香(乃木坂46)			
24	JET STREAM 55 NHKふくしまFMニュース	TOKYO SPEAKEASY 1 P-CREW ぐちつば/ストグラ(月) 西山智樹/18TRIP(火) 超学生/命-mikoto- (-真天地開闢集団-ジグザグ)(水) ファン太/三浦宏規(木)			
1	Memories & Discoveries	From INI (スカパーノ)			
2		ウチらのイブン! すがちゃん最高NO. 1			

11	12	1
SUN MON TUE WED THU FRI SAT 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	SUN MON TUE WED THU FRI SAT 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	SUN MON TUE WED THU FRI SAT 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
土曜日	日曜日	
5 SING LIKE TALKING 佐藤竹善のアンダンテ 30 サイクリスト・ステーション ツアー・オブジャパン 野島裕史	PEOPLE たかまつなな/平野啓一郎・トムセン陽子/ 弘兼薫史・尾崎里紗/ 伊藤洋介/古市憲寿	
6 From Athlete! 萩野公介 高木菜那 ミノルクリス滝沢	Jazz Reminiscence 山中千尋 30 西村由紀江のSMILE WIND (三菱商事)	
7 となりのカイヤに聞いてみた! supported by オリックスグループ 小堺翔太 (オリックスグループ) 25 MUSIC TIMEMACHINE 30 Sound Library ~世界にひとつだけの本~ 木村多江 55 ゴルバ大好き宣言 山本満	山田五郎と中川翔子の『リミックスZ』 30 天使のモーニングコール 白倉律子 (幸福の科学・幸福の科学出版)	
8 旬! SHUN!ピックアップ (各社) 15 まいどあり〜。(各社) 30 Laid-Back radio Aimer 55 ふくしまFMニュース	杉浦太陽・村上佳菜子 日曜まなびより (内閣府) 25 いしはしちこの『color of music』(本宮・田村自動車学校) 30 Buy Now 45 わくわくお届け便 (各社)	
9 Everlasting Music 桐山遼 24 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475	Little Glee Monster 「Join Us!」 30 Da-iCE の大野雄大ッス! supported by BOAT RACE (BOAT RACE振興会) 55 MUSIC TIMEMACHINE	
10 SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人 高見侑里 (トヨタ) 50 コスモ アースコンシャス アクト 未来へのメッセージ (COSMO) 55 恋する日本史 神田蘭	ASKA Terminal Melody 小山ジャネット愛子 (Travel TV) 30 YKK AP presents 皆藤愛子のcafé ~歓迎でcafé time~ (YKK AP) 55 MUSIC TIMEMACHINE	
11 つじむらゆみこのちよっとイネ! 30 いきものがかり吉岡聖恵のうたいるRadio 55 ふくしまFMニュース(トヨタカラー福島)	菊池風磨 hoursz (ヤマモリ) 30 木村拓哉 Flow (ヨドコウ)(三菱UFJ銀行)(ECC) 55 ふくしまFMニュース	
12 TOKI CHIC RADIO 土岐麻子	津田健次郎 SPEA/KING (FMV) 30 二畳半レコード オン ラヂオ DJマサト 藤井敬之 油座友里恵 (ニラク) 55 ふくしまFMニュース(トヨタカラー福島)	
13 JA全農 COUNTDOWN JAPAN 遠山大輔、潮紗理菜 (JA全農) 53 KUMON笑顔100点満点 大学生リレー (公文教育研究会) 55 MUSIC TIMEMACHINE	生見愛瑠 soothing 30 日曜大学 supported by 日本大学 連見翔(タウ90000)(日本大学) 55 MUSIC TIMEMACHINE	
14 福山雅治 福のラジオ (キュービー)(第一三共ヘルスケア) 55 ふくしまFMニュース (トヨタカラー福島)	山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック (楽天カード)(エアウィーヴ)(文化シャッター)(三菱ガス化学) 55 ふくしまFMニュース	
15 丸山茂樹の MOVING SATURDAY 25 日本住宅ローン GO!GO!家族 チョコレートプラネット (日本住宅ローン) 30 広瀬すずの『よはくじかん』 (三井不動産)(全国信用金庫協会)(中央エレベーター工業) 55 MUSIC TIMEMACHINE	日本郵便 SUNDAY'S POST 小山薫堂 宇賀なつみ (日本郵便) 50 ルートインホテルズpresents とっておきここだけの旅~ここ旅~ 野呂佳代 (ルートインホテルズ) 55 FLORAの恵み 江口桃子	
16 リリー・フランキー「スナック ラジオ」 (カシワバラ・コーポレーション) 55 ふくしまFMニュース (トヨタカラー福島)	ももいろクローバーZのハッピー・クローバー! TOP10 (太田胃散) 55 ふくしまFMニュース (東邦銀行)	
17 川島明 そもその話 (ピックアップカメラ) 55 ふくしまFMニュース	NISSAN あ、安部礼司 ~BEYOND THE AVERAGE~ (NISSAN) 55 ふくしまFMニュース	
18 X-RADIO ナシモン (SUPER SPORTS XEBIO) 55 MUSIC TIMEMACHINE	要のある音楽 根本要(スターダストレビュー) (福島県民共済) 30 FAMILY DISCO DJ OSSHY	
19 「坂崎さんの番組」という番組 坂崎幸之助 (THE ALFEE) (福島県民共済) 55 MUSIC TIMEMACHINE	村上RADIO (11/30のみ) (DNP大日本印刷) 55 清水みさとの、サウナイこ?	
20 LEGENDS 甲斐よしひろ(1週目) 渡辺美里(2週目) 若崎宏美(3週目) 宇崎竜童(4週目) 55 ふくしまFMニュース	有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER 55 ふくしまFMニュース	
21 Rock愛好会 中山明彦 55 ふくしまFMニュース	MUSIC TOURIST Ryo'LEFTY'miyata 30 Actors -life&music- 55 ふくしまFMニュース	
22 ドリームハート 茂木健一郎 (聖教新聞) 30 FM EVA 30.0 (Amazon Music)(FIELDS) 55 ふくしまFMニュース	鈴木敏夫のジブリ汗まみれ (ウォルト・ディズニー・ジャパン)(ローソン)(日清製粉グループ)(au) 30 SOUL & ROOTS 渡辺志保 55 MUSIC TIMEMACHINE	
23 ROCK THE NATION 伊藤政則 (各社) 55 MUSIC TIMEMACHINE	Good Track! 井上麻里奈 SPITZ 草野マサムネのロック大陸漫遊記 55 MUSIC TIMEMACHINE	
1 ミッドナイト・ダイバシティー ~正気のSaturday Night~ 2 イナズマロック レディオ 西川真教 (エステー) 30 クレープハイブ 尾崎世界観 声にしがみついて 3 風とロック 箭内道彦 30 川谷絵音の 約30分我慢してくれませんか 4 RADIO NME JAPAN ~NEW MUSICAL EXPRESS JAPAN~	ICON N ニュース・天気予報 天気予報 交通情報 ラジオショッピング 新番組	