ふくしまFM https://www.fmf.co.jp TIME TABLE 2026.2

※一部番組の編成や内容が変更になる場合があります。

2	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28

3	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

4	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

月曜日 / 火曜日 / 水曜日 / 木曜日 / 金曜日

5
- Good VibeSOUP
- 30 REAL SPORTS 五十嵐亮太　松永安奈
- Memories & Discoveries

6
- ONE MORNING ユージ　吉田明世
  - 8:01 イエローハット TODAY'S KEY NUMBER（イエローハット）
  - 8:09 今日のスポーツ
  - 8:10 [月・木]NEW TREND ONE / [火]KINKATSU TREND ONE（ホクト）/ [水]My Maintenance Note with Castrol（カストロール）/ [金]Hand in Hand
  - 6:15 ワンコメ
  - 6:30 [金]ソニー生命 presents 生きがいってなんだろうRADIO（ソニー生命）
  - 6:49 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475
  - 6:55 MY OLYMPIC　高橋尚子
  - 7:00 MORNING HEADLINE
  - 7:10 リポビタンD TREND NET（大正製薬）
  - 7:19 [火]KUMON 笑顔100点満点♪（公文教育研究会）
  - 7:20 [水]食と農を未来へつなぐ。（JA全農）/ [木]ONE MORE MEWS / [金]JA共済 presents なるほど！交通安全（JA共済）

7
- Morning Freeway ふくしま　菅野彩美(月・火)　杉浦祐治(水・木)　DJイタル(金)
- メール:mf@fmf.co.jp FAX:024-991-9800
  - 7:30 ヘッドラインニュース（こころネットグループ）（酪王協同乳業）
  - 7:35 ウェザーレポート（月・水・金：福島県民共済）（火・木：エナミ商会）
  - 7:40 きょうナビ（福島トヨペット）
  - 7:45 ヒット&トラフィック（トヨタカローラ福島）（月・水・金：須賀川東部運送、クラシマ）（火・木：JA共済連福島）
  - 7:50 福島トヨタ ここからモーニング（福島トヨタ）

8
- 8:20 ウェザーレポート（ニッポンハムグループ）
- 8:23 トラフィックインフォメーション（いすゞ自動車東北）
- 8:30 MUSIC☆INDEX（オートバックス）
- 8:50 ふくしまFMニュース（月：ロータスクラブ、東海住宅株式会社）（火：株式会社リンペイ、農キング 福島店）（水：菓子処ぬか茂、黒潮海苔店）（木：郡山北総合住宅公園）（金：ネッツトヨタ福島、アポログループ）
- 8:55 塩沼亮潤 大阿闍梨　今朝の一言

9
- 9:20 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475
- 9:30 ウェザーレポート（月：大樹不動産販売）（水：大東銀行、東北ネヂ製造）（金：郡山塗装、ナプロアース）
- 9:54 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475
- PT～（トーネット）（永大小名浜）（誠光運輸）

10
- OH! HAPPY MORNING 井門宗之　森藤恵美(月・火)　蒲田 健　舘谷春香(水・木)
- 10:20 ジャパネットたかたラジオショッピング 0120-441-555
- 10:54 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475
- THE G.O.A.T. 帆世雄一　降幡愛

11
- ディア・フレンズ 坂本美雨
- 30 わくわくお届け便（各社）　今旬インフォメーション（各社）　まいどあり～。（各社）　旬！SHUN！ピックアップ（各社）
- 11:18 [月]辻利 GreenTime（辻利）
- 11:45 あぐりずむ　川瀬良子（木：JA全農）
- 11:55 ふくしまFMニュース（月：ロータスクラブ、東海住宅株式会社）（火：株式会社リンペイ、農キング 福島店）（水：菓子処ぬか茂、黒潮海苔店）（木：郡山北総合住宅公園）（金：ネッツトヨタ福島、アポログループ）
- Yuming Chord 松任谷由実（MIRARTHホールディングス）
- 30 ラジオ医学健康講座（第1週）　郡山シティトーク（第4週）
- Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス

12
- Otona no Radio Alexandria ロバート・ハリス（福島県民共済）
- 12:55 ウェザーレポート

13
- デイリーフライヤー 大橋俊夫(月・火)　井門宗之(水・木)
- 13:08 ジャパネットたかた　ラジオショッピング 0120-441-555
- 13:30 IT'S MUSIC　鈴木まひる
- 13:35 RADIO MUSEUM～聴く、名画～
- 13:40 今旬！いいもの百貨店（各社）
- レコレール Shaula　13:48 eタイムプラス（藤田建設工業 e.home）
- ブルボンpresents『Shining Star』 吉田明世（ブルボン）
- キムラアヤカのシネマトーク 木村英華
- 13:55 ウェザーレポート（月：大樹不動産販売）（水：大東銀行、東北ネヂ製造）
- "福島県の寄合処" impress-GOOD FRIDAY- 鈴木美伸　藤原カズヒロ（東栄物産）（コープふくしま）
- 13:55 ウェザーレポート（郡山塗装）（ナプロアース）
- 14:00 ふくしま献血なび（福島県赤十字血液センター）

14
- レコレール Shaula(月・火)　鬼頭由芽(水・木)
- 14:15 [水・木] JFNラジオショッピング（各社）
- 14:30 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475
- 14:55 IMP.のIMPickup
- 14:55 IMP.のIMPickup

15
- 15:05 かんのやpresents スイーツ研究所（最終週：かんのや）
- 15:36 美伸のおみくじコーナー（福島トヨペット）
- 15:50 CO・OP共済ハピあい！（CO・OP共済）
- 15:55 ふくしまFMニュース（月：ロータスクラブ、東海住宅株式会社）（火：株式会社リンペイ、農キング 福島店）（水：菓子処ぬか茂、黒潮海苔店）（木：郡山北総合住宅公園）（金：ネッツトヨタ福島、アポログループ）

16
- 明日につながる、アナタにつながる RADIO GROOVE 矢野真未(月・火)　DJイタル(水)　三吉梨香(木・金)
- メール:rg@fmf.co.jp FAX:024-991-9800
  - 16:15 [月]ハシドラッグ ねこLOVEふくしま ～NO 猫 NO LIFE～（ハシドラッグ）/ [火]わんちゃんアカデミー　～いぬことば～（LIVES、内池工業）/ [水]はいうぇいナビふくしま（ネクスコ東日本）
  - 16:25 ウェザーレポート
  - 16:30 [金]住まいるグッズインフォメーション（ダイユーエイト／アミーゴ）
  - 16:35 [金] 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475

17
- 17:00 ふくしまFMニュース（月：ロータスクラブ、東海住宅株式会社）（火：株式会社リンペイ、農キング 福島店）（水：菓子処ぬか茂、黒潮海苔店）（木：郡山北総合住宅公園）（金：ネッツトヨタ福島、アポログループ）
- 17:20 [月～木] Vollkswagen TREASURES（Volkswagen）
- 17:24 [金]エコ de Smile ソーラーポスト（ソーラーポスト）
- 17:30 キビタンスマイル～ひとつ、ひとつ、実現する ふくしま～（福島県）
- 17:36 第1・3[木]暮らしの歳時記 / 第2[木]座蒲café 今日のことば
- 17:49 トラフィックインフォメーション（JA福島さくら）
- 17:52 プリンストラフィックジャーナル（日産プリンス福島販売）
- 17:55 ウェザーレポート（月・水・金：ＪＡ共済連福島）
- 18:00 アニバーサリーリクエスト
- 18:05 ふくしまFMニュース（月～木：ネッツトヨタ福島）

18
- 18:10 [月]デバイスホーム presents 失敗しない、家づくり（デバイスホーム）/ [火]ぴぴぴぴピクス（TOHOピクス）/ [水]白河コミネスCulture note（白河コミネス）/ [木]どれみふぁそラジオこおりやま / [金]あぐり家の食卓（JAグループ福島）
- 18:15 第1・3[火]いわきアリオス アートジュークボックス（いわきアリオス）
- 18:20 [金]民友新聞ニュースヘッドライン（福島民友新聞社）
- 18:25 ウェザーレポート（月：大樹不動産販売）（水：大東銀行、東北ネヂ製造）（金：郡山塗装、ナプロアース）
- 18:30 トラフィックインフォメーション（月～木：トヨタカローラ福島）（金：ニラク）
- PT～（永大小名浜）

19
- A・O・R ユキ・ラインハート
- DJ Knikeのeトーク（MAKOTO重機）
- 55 ふくしまFMニュース

20
- A・O・R ユキ・ラインハート
- アーティスト・プロデュース・スーパー・エディション UA
- 55 ふくしまFMニュース

21
- 高橋優のリアラジ
- 30 日食なつこの拝啓、あをいめだまの小いぬ
- ハリセンボンの『かっぽじ気分』
- 30 ハラミちゃんのハラミファソRadio♪
- NCT127ユウタの YUTA at Home
- 30 yamaびこラジオ
- S.I.N NEXT GENERATION 坂本昌行　長野博　井ノ原快彦
- すとぷりころんの STPRhythm！！
- 30 AI Not So Different
- 55 ふくしまFMニュース

22
- SCHOOL OF LOCK! こもり校長、アンジー教頭（ブルボン）（月：シモハナ物流、竹中工務店、アイエ務店、マイティア）（火・木：フジクラ）（木：新日本電工）
- 22:15 1週目 乃木坂LOCKS！ 井上和(乃木坂46)　2週目 NiziU LOCKS！ NiziU　3週目 INI LOCKS！ 高塚大夢(INI)　4週目 新しい学校のリーダーズLOCKS! 新しい学校のリーダーズ
- 22:55 どっちの Cat or Dog
- SCHOOL OF LOCK!FRIDAY こもり校長、アンジー教頭
- 22:00 学校運営戦略会議
- 22:07 応援部 宣伝メイト! supported by カロリーメイト（カロリーメイト）
- 22:30 ビーバーLOCKS! SUPER BEAVER
- 55 MUSIC TIMEMACHINE

23
- 23:00 [月] ANZEN LOCKS！supported by JA共済（JA共済）/ [火] マイナビ presents ぼくらのプレイバックデイズ（マイナビ）/ [水] 松田LOCKS! COUNTDOWN JASRAC supported by JASRAC（JASRAC）/ [木] SCHOOL OF LOCK! 森林部 supporeted by 王子ホールディングス（王子ホールディングス）
- 23:10 [月] ミセスLOCKS! Mrs.GREEN APPLE　[火] Saucy LOCKS! Saucy Dog　[水] 宮世LOCKS! 宮世琉弥　[木] 乃木坂LOCKS! 賀喜遥香(乃木坂46)
- 23:00 WEEKLY ARTIST FILE 鬼頭由芽
- 55 矢沢永吉　Sweet Rock'n'Roll

24
- JET STREAM 福山雅治（日本航空）
- 55 ふくしまFMニュース

1
- TOKYO SPEAKEASY
- From　INI（スカパー！）

2
- P-CREW　ぐちつぼ/ストグラ(月)　西山智樹/18TRIP(火)　超学生/命 -mikoto- (-真天地開闢集団-ジグザグ)(水)　ファン太/三浦宏規(木)

3
- Memories & Discoveries　関口舞(月～木)
- ウチらのイイブン！ すがちゃん最高NO.1

4
- 早見沙織(月～水)　関口舞(木)

土曜日 / 日曜日

5
- SING LIKE TALKING 佐藤竹善のアンダンテ
- 30 サイクリスト・ステーション ツアー・オブジャパン　野島裕史
- PEOPLE たかまつなな/平野啓一郎・トムセン陽子/弘兼憲史・尾崎里紗/伊藤洋介/古市憲寿

6
- From Athlete! 萩野公介　髙木菜那　ミノルクリス滝沢
- Jazz Reminiscence 山中千尋
- 30 西村由紀江のSMILE WIND（三菱商事）

7
- となりのカイシャに聞いてみた！ supported by オリックスグループ 小堺翔太（オリックスグループ）
- 25 MUSIC TIMEMACHINE
- 30 Sound Library ～世界にひとつだけの本～ 木村多江
- 55 ゴルフ大好き宣言　山本潤
- 山田五郎と中川翔子の『リミックスZ』
- 30 天使のモーニングコール 白倉律子（幸福の科学・幸福の科学出版）

8
- 旬！SHUN！ピックアップ（各社）
- 15 まいどあり～。（各社）
- 30 Laid-Back radio Aimer
- 55 ふくしまFMニュース
- 杉浦太陽・村上佳菜子 日曜まなびより（内閣府）
- 25 いしばしさちこの『color of music』（本宮・田村自動車学校）
- 30 Buy Now（各社）
- 45 わくわくお届け便（各社）

9
- Everlasting Music 桐山漣
- 24 快適生活ラジオショッピング 0120-40-1475
- 30 片平里菜 Come Back Home
- 55 MUSIC TIMEMACHINE
- Little Glee Monster「Join Us！」
- 30 Da-iCE の大野雄大ッス！ supported by BOAT RACE（BOAT RACE振興会）
- 55 MUSIC TIMEMACHINE

10
- SPORTS BEAT supported by TOYOTA 藤木直人　尾崎里紗（トヨタ）
- 50 コスモ アースコンシャス アクト 未来へのメッセージ（COSMO）
- 55 恋する日本史　神田蘭
- CITY POP MASTERS 村田睦
- 30 YKK AP presents 皆藤愛子の窓café ～窓辺でcafé time～（YKK AP）
- 55 MUSIC TIMEMACHINE

11
- つじむらゆみこのちょっとイイね！（にいつま歯科医院）（AI画像診断 願い灯）
- 30 いきものがかり吉岡聖恵のうたいろRadio
- 55 ふくしまFMニュース(トヨタカローラ福島)
- 菊池風磨 hoursz（ヤマモリ）
- 30 木村拓哉 Flow（ヨドコウ）（三菱UFJ銀行）（ECC）
- 55 ふくしまFMニュース

12
- TOKI CHIC RADIO 土岐麻子
- 30 二畳半レコード オン ラヂオ DJマサト 藤井敬之 油座友里恵（ニラク）
- 55 ふくしまFMニュース(トヨタカローラ福島)
- 津田健次郎 SPEA/KING（FMV）（INPEX）
- 30 CHINTAI presents きゃりーぱみゅぱみゅ Chapter #0 ～Touch Your Heart～（CHINTAI）
- 55 ふくしまFMニュース

13
- JA全農 COUNTDOWN JAPAN 遠山大輔、潮紗理菜（JA全農）
- 53 KUMON笑顔100点満点 大学生リレー（公文教育研究会）
- 55 MUSIC TIMEMACHINE
- 生見愛瑠 soothing
- 30 日曜大学 supported by日本大学 蓮見翔(ダウ90000)(日本大学)
- 55 MUSIC TIMEMACHINE

14
- 福山雅治　福のラジオ（キユーピー）（第一三共ヘルスケア）
- 55 ふくしまFMニュース（トヨタカローラ福島）
- 山下達郎の楽天カード サンデー・ソングブック（楽天カード）（エアウィーヴ）（文化シヤッター）（三菱ガス化学）
- 55 ふくしまFMニュース

15
- The Legends with George Williams
- 25 日本住宅ローン GO!GO!家族 チョコレートプラネット（日本住宅ローン）
- 30 広瀬すずの「よはくじかん」（三井不動産）（全国信用金庫協会）（中央エレベーター工業）
- 55 MUSIC TIMEMACHINE
- 日本郵便 SUNDAY'S POST 小山薫堂　宇賀なつみ（日本郵便）
- 50 ルートインホテルズpresents とっておきここだけの旅～ここ旅～ 野呂佳代（ルートインホテルズ）
- 55 FLORAの恵み　江口桃子

16
- リリー・フランキー「スナック ラジオ」（カシワバラ・コーポレーション）
- 55 ふくしまFMニュース（トヨタカローラ福島）
- ももいろクローバーZのハッピー・クローバー！TOP10（日本デザイン）
- 55 ふくしまFMニュース（東邦銀行）

17
- 川島明 そもそもの話（ビックカメラ）
- 55 ふくしまFMニュース
- NISSAN あ、安部礼司 ～BEYOND THE AVERAGE～（NISSAN）
- 55 ふくしまFMニュース

18
- X-RADIO ナシモン（SUPER SPORTS XEBIO）
- 55 MUSIC TIMEMACHINE
- 要のある音楽 根本要(スターダストレビュー)（福島県民共済）
- 30 FAMILY DISCO DJ OSSHY

19
- 『坂崎さんの番組』という番組 坂崎幸之助(THE ALFEE)（福島県民共済）
- 55 MUSIC TIMEMACHINE
- MUSIC LAUGH MIX 村上RADIO（2/22のみ）（DNP大日本印刷）
- 55 清水みさとの、サウナいこ？

20
- LEGENDS 甲斐よしひろ(1週目)　渡辺美里(2週目)　岩崎宏美(3週目)　宇崎竜童(4週目)
- 55 ふくしまFMニュース
- 有吉弘行の SUNDAY NIGHT DREAMER
- 55 ふくしまFMニュース

21
- ナカヤマ アキヒコの Rock愛好会 中山明彦
- 55 ふくしまFMニュース

22
- ドリームハート 茂木健一郎（聖教新聞）
- 30 FM EVA 30.0（Amazon Music）（FIELDS）
- 55 ふくしまFMニュース
- MUSIC TOURIST Ryo'LEFTY'miyata
- 30 Actors -life&music-
- 55 ふくしまFMニュース

23
- 桑田佳祐のやさしい夜遊び（カンロ）（サントリー食品インターナショナル）
- 55 MUSIC TIMEMACHINE
- 鈴木敏夫のジブリ汗まみれ（ウォルト・ディズニー・ジャパン）（ローソン）（日清製粉グループ）（au）
- 30 SOUL & ROOTS 渡辺志保
- 55 Good Track! 井上麻里奈

24
- ROCK THE NATION 伊藤政則（各社）
- SPITZ 草野マサムネのロック大陸漫遊記
- 55 MUSIC TIMEMACHINE

1
- ミッドナイト・ダイバーシティー ～正気のSaturday Night～

2
- イナズマロック レディオ 西川貴教（エステー）
- 30 クリープハイプ尾崎世界観 声にしがみついて

3
- 風とロック　箭内道彦
- 30 川谷絵音の 約30分我慢してくれませんか

4
- RADIO NME JAPAN ~NEW MUSICAL EXPRESS JAPAN~

ICON
- ニュース・天気予報
- 天気予報
- 交通情報
- ラジオショッピング
- NEW 新番組