

| 時  | 1/17(月)                           | 1/18(火)                           | 1/19(水)                           | 1/20(木)                  | 1/21(金)                               | 1/22(土)                           | 1/23(日)                      | 時                               |    |
|----|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|---------------------------------|----|
| 3  |                                   |                                   |                                   |                          |                                       |                                   |                              | 3                               |    |
| 4  | テレビショッピング 通販 20                   | テレビショッピング 通販 20                   | テレビショッピング 通販 20                   | テレビショッピング 通販 20          | テレビショッピング 通販 29                       | テレビショッピング 通販 40                   | テレビショッピング 通販 4               | 4                               |    |
| 5  | テレビショッピング 通販 50                   | テレビショッピング 通販 50                   | テレビショッピング 通販 50                   | テレビショッピング 通販 50          | テレビショッピング 通販 59                       | テレビショッピング 通販 10                   | テレビショッピング 通販 5               | 5                               |    |
| 6  | Oha!4 NEWS LIVE                   |                                   |                                   |                          | 報道 教育 教養                              | テレビショッピング 通販 29                   | テレビショッピング 通販 40              | テレビショッピング 通販 10                 | 6  |
| 7  | ZIP!                              |                                   |                                   |                          | 報道 教育 教養 娯楽                           | 報道 教育 教養 娯楽                       | 24時間テレビレポート 教養               | NNNニュース・サンデー 教養                 | 7  |
| 8  | スキリ                               |                                   |                                   |                          | 報道 教育 教養 娯楽                           | ウェークアップ 教養                        | ズームイン!!サタデー 教養               | ポケットモンスター 教養                    | 8  |
| 9  |                                   |                                   |                                   |                          | 渡辺篤史の建もの探訪 教養                         | JRT番組ダイジェスト その他                   | 週刊フォーカス徳島 報道 教育 教養           |                                 | 9  |
| 10 | テレビショッピング 通販 25                   | テレビショッピング 通販 25                   | テレビショッピング 通販 25                   | テレビショッピング 通販 25          | テレビショッピング 通販 26                       | JRT番組ダイジェスト その他                   | JRT番組ダイジェスト その他              | JRT番組ダイジェスト 教育                  | 10 |
| 11 | しまじろうのわお! 教育 娯楽                   | 仮面ライダーバース 娯楽                      | 日本のチカラ 教育                         | それいけ!アンパンマン 娯楽           | 機界戦隊ゼンカイジャー 娯楽                        | JRT番組ダイジェスト その他                   | NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養       | くらしの情報 報道 教育 教養                 | 11 |
| 12 | NNN ストレイトニュース                     |                                   |                                   |                          | 報道 教育 教養                              | 徳島新聞ニュース 報道                       | キッカケ!TV 教養                   | 徳島新聞ニュース 報道                     | 12 |
| 13 | キュービー3分クッキング                      |                                   |                                   |                          | 報道 教育 教養                              | 天気予報 報道                           | まる得情報 その他                    | テレビショッピング 通販                    | 13 |
| 14 | ヒルナンデス!                           |                                   |                                   |                          | 報道 教養 娯楽                              | 天気予報 報道                           | 開運!なんでも鑑定団 教育 教養 娯楽          |                                 | 14 |
| 15 | 情報ライブ ミヤネ屋                        |                                   |                                   |                          | 報道 教育 教養 娯楽                           | にけつっ!! 教養 娯楽                      | 浜ちゃんが! 教育 教養 娯楽              |                                 | 15 |
| 16 | JRT news every. とくしま 第1部 報道 教育 教養 | 受験生必見!!2022大学入学 共通テストボーダーライン速報 教育 | JRT news every. とくしま 第1部 報道 教育 教養 |                          | 報道 教育 教養                              | 突撃!!アナベンチャーズ 穴があったら入りたい! 教養 娯楽    | そこまで言って委員会NP 教育 教養 娯楽        |                                 | 16 |
| 17 | JRT番組ダイジェスト その他                   |                                   |                                   |                          | 報道 教育 教養 娯楽                           | JRT番組ダイジェスト その他                   | 日曜劇場「DCU」 教育 娯楽              |                                 | 17 |
| 18 | ゴジカル!                             |                                   |                                   |                          | 報道 教育 教養 娯楽                           | JRT番組ダイジェスト その他                   | news every. サタデー 報道 教育 教養    |                                 | 18 |
| 19 | JRT news every. とくしま              |                                   |                                   |                          | 報道 教育 教養                              | 徳島新聞ニュース 報道                       | 天気予報 報道                      | JRT番組ダイジェスト 娯楽                  | 19 |
| 20 | フォーカス徳島                           |                                   |                                   |                          | 報道 教育 教養                              | 満天☆青空レストラン 教養 娯楽                  | 真相報道 バンキシャ! 報道 教育 教養         |                                 | 20 |
| 21 | 天気予報 報道                           |                                   |                                   |                          | 51 天気予報 教育 教養                         | 56 旬感!あわだより 教育 教養 娯楽              | クイズ!あなたは小学5年生より賢いの? 教育 教養 娯楽 | I LOVE みんなのどうぶつ園 教育 教養 娯楽       | 21 |
| 22 | 有吉ゼミ 教養 娯楽                        | ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店 教養 娯楽         | 有吉の壁 娯楽                           | ぐるぐるナインティナイン 2時間SP 教養 娯楽 | 56 沸騰ワード10 教養 娯楽                      | 56 世界一受けたい授業 教育 教養 娯楽             | 世界の果てまでイッテQ! 教養 娯楽           |                                 | 22 |
| 23 | 踊る!さんま御殿!! 娯楽                     | 1億人の大質問!?笑ってコラえて! 教育 教養 娯楽        |                                   |                          | 54 このあと秘密のケンミンSHOW極&ダウンタウンDX 教育 教養 娯楽 | 54 秘密のケンミンSHOW極 教育 教養 娯楽          | 金曜ロードショー 娯楽                  | 1億3000万人のSHOWチャンネル 娯楽           | 23 |
| 24 | 世界まる見え!テレビ特捜部 教育 教養 娯楽            | 天気予報 報道                           |                                   |                          |                                       | 54 徳島新聞ニュース 報道                    | 54 逃亡医F 娯楽                   | おしゃれクリップ 娯楽                     | 24 |
| 25 | しゃべくり007×人生が変わる1分間の深イイ話合体SP 教養 娯楽 | ザ!世界仰天ニュース 教養 娯楽                  | 今夜くらべてみました 娯楽                     | ダウンタウンDX 娯楽              | 14 徳島新聞ニュース 報道                        | 20 smash. presents MUSIC BLOOD 娯楽 | 30 千鳥かまいたちアワー 娯楽             | ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 報道 教育 教養 娯楽 | 25 |
| 26 | 徳島新聞ニュース 報道                       | 一撃解明バラエティ ひと目でわかる 教育 教養 娯楽        | ムチャブリ! わたしが社長になるなんて 娯楽            |                          | 50 news zero 報道 教育 教養                 | 50 STUでんつ! 教育 教養 娯楽               | 55 Going! Sports&News 娯楽     | NNNドキュメント'22 報道 教育 教養           | 26 |
| 27 | news zero 報道 教育 教養                |                                   |                                   |                          | 19 バズリズム02 娯楽                         | 52 ルパン三世PART6 娯楽                  | 55 テレビショッピング 通販              | NEWS24 報道 教育 教養                 | 27 |
| 28 | 月曜から夜ふかし 娯楽                       | 超無敵クラス 教育 教養 娯楽                   | それって・実際どうなの課 娯楽                   | モクドラF「ケイ×ヤクーあぶない相棒」 その他  | 16 JRT番組ダイジェスト その他                    | 22 テレビショッピング 通販                   | 22 NEWS24 報道 教育 教養           |                                 | 28 |
| 29 | 情報ナイト その他                         | 旬感!あわだより 教育 教養                    | JRT番組ダイジェスト 報道 教育 教養 娯楽           |                          | 22 NEWS24 報道 教育 教養                    | 22 NEWS24 報道 教育 教養                | 20                           |                                 | 29 |
| 30 | ゴジカル!                             |                                   |                                   |                          | 29                                    | 40                                |                              |                                 | 30 |