

時	3/21(月)	3/22(火)	3/23(水)	3/24(木)	3/25(金)	3/26(土)	3/27(日)
3							
4	放送休止	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング
5	天気予報	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング
6							
7							
8							
9							
10	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング
11	しまじろうのわお!	仮面ライダーリバイス	フットマップ	それいけ!アンパンマン	暴太郎戦隊ドンブラザーズ	徳島新聞ニュース	徳島新聞ニュース
12		JRT番組ダイジェスト	NNN ストレイトニュース	ヒルとく情報	JRT番組ダイジェスト	徳島新聞ニュース	徳島新聞ニュース
13							
14							
15	これぞ久本 スゴすぎ 逸品SHOW		JRT news every. とくしま 第1部			DRAMATIC BASEBALL 2022 巨人×中日 開幕第2戦	DRAMATIC BASEBALL 2022 巨人×中日 開幕第3戦
16	JRT番組ダイジェスト		ゴジカル!		JRT news every. とくしま	news every. サタデー	徳島新聞ニュース
17	JRT news every. とくしま				フォーカス徳島	徳島新聞ニュース	新婚さんいらっしゃい!
18					天気予報	天気予報	笑点
19	有吉ゼミ	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル	DRAMATIC BASEBALL 2022 巨人×中日 開幕戦	満天☆青空レストラン	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー
20	世界まる見え!テレビ特捜部	ザ!世界仰天ニュース 3時間SP	中居正広の3番勝負! レジェンドとガチ対決SP	ぐるぐるナインティナイン		世界一受けたい授業 2時間SP	ザ!鉄腕!DASH!! 春の3時間スペシャル
21	人生が変わる1分間の深イイ話 2時間スペシャル			まもなくケンミンDX合体 秘密のケンミンSHOW極 & ダウンタウンDX合体SP	天気予報	天気予報	徳島新聞ニュース
22	徳島新聞ニュース		徳島新聞ニュース	徳島新聞ニュース	金曜ロードショー	徳島新聞ニュース	おしゃれクリップ 春の1時間スペシャル
23						マツコ会議	上田若林の撮れ高
24	午前0時の森	超無敵クラス	それって・実際どうな課	THE 5連覇無双	smash presents MUSIC BLOOD	千鳥かまたちアワー Going! Sports & News	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!
25	情報ナイト	旬感!あわだより	JRT番組ダイジェスト		news zero	バズリズム02	Going! Sports & News
26	友近・礼二の妄想トレイン		ゴジカル!		STUでんつ!	ルパン三世 PART 6	NNNドキュメント'22
27	JRT番組ダイジェスト				ウラ撮れちゃいました	テレビショッピング	テレビショッピング
28	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	NEWS 24	NEWS 24