

時	6/16(月)	6/17(火)	6/18(水)	6/19(木)	6/20(金)	6/21(土)	6/22(日)	時
3								3
4	20 テレビショッピング	50 テレビショッピング			25 通版 テレビショッピング	40 通版 テレビショッピング	40 通版 テレビショッピング	4
5			20 Oha ! 4 NEWS LIVE	50 ZIP!	25 報道 教育 教養 娯楽	55 報道 教育 教養 娯楽	10 通版 テレビショッピング	5
6					25 報道 教育 教養 娯楽	55 報道 教育 教養 娯楽	25 通版 テレビショッピング	
7					55 教育 娯楽	55 教育 娯楽	10 教育 シューイチ	
8					25 教育 娯楽	25 教育 娯楽	10 教育 シューイチ	
9	00 Day Day.				25 教育 娯楽	25 教育 娯楽	10 教育 シューイチ	9
10	25 テレビショッピング	55 うぶこえ 娯楽 55 仮面ライダー ガヴ 娯楽 55 日本のチカラ 教育 55 それいけ！アンパンマン 教育 娯楽 55 ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー 娯楽			25 通版 J RT番組ダイジェスト	25 通版 J RT番組ダイジェスト	25 通版 J RT番組ダイジェスト	10
11	25 レッツ！トライ♪学びひろば！ その他 25 J RT番組ダイジェスト	30 ヒルとく情報 その他 25 J RT番組ダイジェスト	30 くらしの情報 その他 25 J RT番組ダイジェスト	30 キッカケ！TV その他 25 J RT番組ダイジェスト	40 NNNストレイトニュース	40 報道 40 徳島新聞ニュース	40 報道 40 上沼・高田のクギズケ！	11
12	45 キューピー3分クッキング ヒルナンデス！				55 サタデーLIVE ニュース ジグザグ	35 教育 娯楽	12 出川哲朗の充電させて もらえませんか？	
13	55 情報ライブ ミヤネ屋				30 開運！なんでも鑑定団	30 教育 娯楽	13 そこまで言って委員会 N P	
14	50 J RT news every. とくしま 第1部				30 ドキュメント十五彩景	00 教育 娯楽	14 15 ボツンヒー軒家 坂上忍の勝たせてあげたいTV 第76回高校宮記念杯競輪	
15	45 ゴジカル！				15 日曜劇場「キャスター」	15 教育 娯楽	15 何か“オモシロイコト”ないの？	16
16					55 トクシマ！リマーク！	55 教育 娯楽	55 サンデーPUSHスポーツ	
17					00 news every. サタデー	00 教育 娯楽		
18	53 J RT news every. とくしま	55 フォーカス徳島			20 徳島新聞ニュース	25 教育	17 徳島新聞ニュース	
19	56 天気予報	00 有吉ゼミ ハイキングメンタリー ヒューマングルーバー オモウまい店	00 有吉の壁	15 THE突破ファイル	30 教育 娯楽	30 教育 娯楽	18 徳島新聞ニュース	
20	56 天気予報	00 世界まる見え！テレビ特捜部	00 踊る！さんま御殿！！	55 千鳥かまいたちゴールデンアワー	55 教育 娯楽	00 教育 娯楽	55 博士は今日も嫉妬する。人生が 楽しくなる最新テクノロジー	
21	54 天気予報	00 しゃべくり007	00 ザ！世界仰天ニュース	56 ぐるぐるナインティナイン	55 教育 娯楽	00 教育 娯楽	00 ザ！鉄腕！DASH！	
22	54 天気予報	00 月曜から夜ふかし	00 カズレーザーと学ぶ。	56 上田と女が吠える夜	55 秘密のケンミンSHOW極	55 教育 娯楽	58 世界の果てまでイッタQ！	
23	54 天気予報	00 news zero		56 沸騰ワード10	55 教育 娯楽	55 教育 娯楽	54 天気予報	
24	59 「大悟の芸人領収書」と 「THEハニックGP」	59 情報ナイト	59 V.S. 超特急	59 「上田と女が吠える夜」と 「機動戦士Gundam GQuuuuuX」	59 プラチナイト「人生初体験 後押しバラエティ」 「オトナが階段のぼる」	59 徳島新聞ニュース	55 教育 娯楽	24 徳島新聞ニュース
25	54 情報ナイト	59 V.S. 超特急	04 乃木坂スター誕生！SIX	54 J RT番組ダイジェスト	54 浜ちゃんが！	55 news zero	55 教育 娯楽	25 徳島新聞ニュース
26	29 ゴジカル！	34 ゴジカル！	29 ゴジカル！	29 ゴジカル！	20 バズリズム02	50 教育 娯楽	50 Aランクパーティを離脱した俺は、 元教え子たちと迷宮深部を目指す。	26 徳島新聞ニュース
27	37 テレビショッピング	42 通版	37 テレビショッピング	20 HANA-CHANNEL	20 HANA-CHANNEL	20 教育 娯楽	55 教育 娯楽	27 徳島新聞ニュース
28	07 NEWS 24	07 NEWS 24	07 NEWS 24	49 テレビショッピング	49 テレビショッピング	50 教育 娯楽	50 教育 娯楽	28 徳島新聞ニュース
29	20 NEWS 24	20 NEWS 24	20 NEWS 24	19 NEWS 24	19 NEWS 24	20 教育 娯楽	20 教育 娯楽	29 徳島新聞ニュース
30				25 NEWS 24	25 NEWS 24	40 教育 娯楽	40 教育 娯楽	30 徳島新聞ニュース