

時	12/15(月)	12/16(火)	12/17(水)	12/18(木)	12/19(金)	12/20(土)	12/21(日)	時
3								3
4			テレビショッピング			テレビショッピング	テレビショッピング	4
5			Oha!4 NEWS LIVE			テレビショッピング	テレビショッピング	5
6			ZIP!			テレビショッピング	24時間テレビレポート	6
7			DayDay.			テレビショッピング	NNNニュースサンデー	7
8						テレビショッピング	ポケットモンスター	8
9						テレビショッピング	所さんの目がテン!	9
10	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	週刊フォーカス徳島	10
11	所さんの目がテン!	仮面ライダーゼツ	日本のチカラ	それいけ!アンパンマン	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	テレビショッピング	KICK OFF! TOKUSHIMA	11
12	レッツ!トライ!学びひろば!	JRT番組ダイジェスト	ヒルとく情報	くらしの情報	キッカケ!TV	テレビショッピング	TOKUSHIMA NEXT	12
13							徳島新聞ニュース	13
14							上沼・高田のクイズケ!	14
15							出川哲朗の充電させてもらえませんか?	15
16							そこまで言って委員会NP	16
17							ボツンと一軒家	17
18							日曜劇場「ザ・ロイヤルファミリー」	18
19							THE突破ファイル セレクション	19
20							徳島新聞ニュース	20
21							徳島新聞ニュース	21
22							笑点	22
23							真相報道 バンキシャ!	23
24							博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	24
25							ザ!鉄腕!DASH!!	25
26							世界の果てまでイッテQ!	26
27							Golden SixTONES	27
28							おしゃれクリップ	28
29							ノンレムの窓2025・冬	29
30							ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	30
31							Going! Sports & News	31
32							NNNDキュメント'25	32
33							テレビショッピング	33
34							NEWS 24	34
35							テレビショッピング	35
36							NEWS 24	36
37							テレビショッピング	37
38							NEWS 24	38
39							テレビショッピング	39
40							NEWS 24	40