

時	1/19(月)	1/20(火)	1/21(水)	1/22(木)	1/23(金)	1/24(土)	1/25(日)	時
3								3
4			テレビショッピング			テレビショッピング	テレビショッピング	4
5			テレビショッピング			テレビショッピング	テレビショッピング	5
6			Oha!4 NEWS LIVE			テレビショッピング	テレビショッピング	6
7			ZIP!			テレビショッピング	テレビショッピング	7
8						シューイチ	24時間テレビレポート	8
9			Day Day.			シューイチ	NNNニュースサンデー	9
10			テレビショッピング			まる得情報	ポケットモンスター	10
11	所さんの目がテン!	仮面ライダーゼツ	日本のチカラ	それいけ!アンパンマン	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	トクシマ!リマーク!Part 2	週刊フォーカス徳島	11
12	レッツ!トライ!学びひろば!	JRT番組ダイジェスト	ヒルとく情報	くらしの情報	キックケ!TV	テレビショッピング	KICK OFF! TOKUSHIMA	12
13							TOKUSHIMA NEXT	13
14							徳島新聞ニュース	14
15	JRT news every. とくしま 第1部	受験生必見!!2026大学入学 共通テストボーダーライン速報	JRT news every. とくしま 第1部			サタデーLIVE ニュース ジグザグ	徳島新聞ニュース	15
16						開運!なんでも鑑定団	上沼・高田のクイズ!	16
17						世界が注目するバーバーニッポン ~インバウンド需要を掘り起こせ!~	出川哲朗の充電させてもらえませんか?	17
18						売上10倍さん 激変生活ビフォーアフター	そこまで言って委員会NP	18
19						ボツと一軒家	FIS女子ジャンプ ワールドカップ2026札幌大会	19
20						トクシマ!リマーク!	日曜劇場「リポート」	20
21						news every. サタデー		21
22						徳島新聞ニュース	JRT番組ダイジェスト	22
23						もっと!おもしろいぞう	徳島新聞ニュース	23
24						青のミプロ	笑点	24
25						名探偵コナン	真相報道 バンキシャ!	25
26						満天☆青空レストラン	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	26
27						沸騰ワード10 SP	ザ!鉄腕!DASH!!	27
28						鳴呼!!みんなの動物園 2時間スペシャル	世界の果てまでイッテQ!	28
29						天気予報	Golden SixTONES	29
30						天気予報		30
31						とくしまタイムズ		31
32						THE突破ファイル		32
33						沸騰ワード10 SP		33
34						THE突破ファイル		34
35						THE突破ファイル		35
36						THE突破ファイル		36
37						THE突破ファイル		37
38						THE突破ファイル		38
39						THE突破ファイル		39
40						THE突破ファイル		40