

| 時  | 3/18(月) | 3/17(火)                               | 3/18(水)                                   | 3/19(木)        | 3/20(金)     | 3/21(土)                          | 3/22(日)     | 時  |
|----|---------|---------------------------------------|---|----------------|-------------|----------------------------------|-------------|----|
| 3  |         |                                       |   |                |             |                                  |             | 3  |
| 4  |         |                                       | テレビショッピング                                 |                | 通販          | テレビショッピング                        | 通販          | 4  |
| 5  |         |                                       | テレビショッピング                                 |                | 通販          | テレビショッピング                        | 通販          | 5  |
| 6  |         |                                       | Oha!4 NEWS LIVE                           |                | 報道 教育 教養    | テレビショッピング                        | 通販          | 6  |
| 7  |         |                                       | ZIP!                                      |                | 報道 教育 教養 娯楽 | テレビショッピング                        | 通販          | 7  |
| 8  |         |                                       |   |                |             | シューイチ                            | 10          | 8  |
| 9  | 00      | Day Day.                              | Day Day.                                  |                | 報道 教育 教養 娯楽 | オー!マイゴッド!                        | 教育 教養 娯楽    | 9  |
| 10 | 25      | テレビショッピング                             |   |                | 通販          | JRT番組ダイジェスト                      | その他         | 10 |
| 11 | 55      | 旅するSnow Man -Traveling with Snow Man- | 仮面ライダーゼツ                                  | 上田と女がDEEPに吠える夜 | それいけ!アンパンマン | 超宇宙刑事ギャバン インフィニティ                | テレビショッピング   | 通販 |
| 12 | 25      | レッツ!トライ!学びひろば!                        | JRT番組ダイジェスト                               | その他            | 25          | ヒルとく情報                           | その他         | 25 |
| 13 | 40      |                                       | NNN ストレイトニュース                             |                |             | くらしの情報                           | その他         | 25 |
| 14 | 45      |                                       | 徳島新聞ニュース                                  |                |             | キッカケ!TV                          | その他         | 25 |
| 15 | 55      |                                       | キュービー3分クッキング                              |                |             |                                  |             |    |
| 16 | 00      |                                       | ヒルナンデス!                                   |                |             | サタデーLIVE! ニュース ジグザグ              | 報道 教育 教養    | 55 |
| 17 | 05      |                                       | 情報ライブ ミヤネ屋                                |                |             | 開運!なんでも鑑定団                       | 教育 教養 娯楽    | 30 |
| 18 | 10      |                                       | JRT news every. とくしま 第1部                  |                |             | ドキュメント十五彩景                       | 報道 教育 教養    | 30 |
| 19 | 15      |                                       | ゴジカル!                                     |                |             | 河合郁人&村重杏奈! TOKUSHIMA藍LAND紀行      | 教育 教養 娯楽    | 00 |
| 20 | 20      |                                       | JRT news every. とくしま                      |                |             | JRT番組ダイジェスト                      | その他         | 55 |
| 21 | 25      |                                       | フォーカス徳島                                   |                |             | ゴジカル!オガゴリアドベンチャー 2025            | 教育 教養 娯楽    | 00 |
| 22 | 30      |                                       | 天気予報                                      |                |             | トクシマ!リマーク!                       | その他         | 55 |
| 23 | 35      |                                       | 有吉ゼミ                                      |                |             | news every. サタデー                 | 報道 教育 教養    | 00 |
| 24 | 40      |                                       | ヒューマンタイムズ オモウマイ店                          |                |             | 徳島新聞ニュース                         | 報道          | 25 |
| 25 | 45      |                                       | ワールドベースボールクラシック どこよりも詳しい熱戦の記録             |                |             | もっど!おもしろいぞう                      | 教育 教養 娯楽    | 30 |
| 26 | 50      |                                       | THE突破ファイル 2時間スペシャル                        |                |             | 青のミプロ                            | 笑点          | 00 |
| 27 | 55      |                                       | ケンコバ&鈴木奈々 Tokushima自慢を探せ! ~地方局の情報だけが頼りです~ |                |             | 名探偵コナン                           | 報道 教育 教養 娯楽 | 00 |
| 28 | 00      |                                       | 沸騰ワード10 SP                                |                |             | 真相報道 バンキシャ!                      | 報道 教育 教養 娯楽 | 00 |
| 29 | 05      |                                       | シャベルズのいってみよ!!番外編                          |                |             | 満天☆青空レストラン                       | 報道          | 30 |
| 30 | 10      |                                       | 金曜ロードショー                                  |                |             | 天気予報                             | 教育 教養 娯楽    | 55 |
| 31 | 15      |                                       | 秘密のケンミンSHOW様                              |                |             | とくしまタイムズ                         | 教育 教養       | 00 |
| 32 | 20      |                                       | 見取り図の間取り図ミステリー                            |                |             | JRT news every. とくしま             | 報道 教育 教養    | 00 |
| 33 | 25      |                                       | 1億人の大質問!?笑ってコラえて! 3時間SP                   |                |             | フォーカス徳島                          | 報道 教育 教養    | 15 |
| 34 | 30      |                                       | 世界の果てまでイッテQ!                              |                |             | 天気予報                             | 教育 教養 娯楽    | 00 |
| 35 | 35      |                                       | 天気予報                                      |                |             | 天気予報                             | 教育 教養 娯楽    | 00 |
| 36 | 40      |                                       | Golden SixTONES                           |                |             | ヒューマンタイムズ                        | 教育 教養 娯楽    | 00 |
| 37 | 45      |                                       | おしゃれクリップ                                  |                |             | ワールドベースボールクラシック 詳細 どこよりも詳しい熱戦の記録 | 教育 教養 娯楽    | 00 |
| 38 | 50      |                                       | 日曜ドラマ「パンチドランク・ウーマン -脱獄まであと××日-」           |                |             | 水曜ドラマ 「冬のなんかさ、春のなんかね」            | 娯楽          | 00 |
| 39 | 55      |                                       | ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!                       |                |             | news zero                        | 報道 教育 教養    | 00 |
| 40 | 00      |                                       | Going! Sports&News                        |                |             | news zero                        | 報道 教育 教養    | 04 |
| 41 | 05      |                                       | 一茂×かまいたち ゲンバ                              |                |             | 徳島新聞ニュース                         | 報道          | 10 |
| 42 | 10      |                                       | NNNドキュメント'26                              |                |             | 葬送のフリーレン                         | 娯楽          | 10 |
| 43 | 15      |                                       | テレビショッピング                                 |                |             | news zero                        | 報道 教育 教養    | 40 |
| 44 | 20      |                                       | NEWS 24                                   |                |             | ブラチナイト木曜ドラマ 「身代金は誘拐です」           | 娯楽          | 59 |
| 45 | 25      |                                       | NEWS 24                                   |                |             | JRT番組ダイジェスト                      | その他         | 40 |
| 46 | 30      |                                       | NEWS 24                                   |                |             | オーディオさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。         | 娯楽          | 59 |
| 47 | 35      |                                       | NEWS 24                                   |                |             | 情報ナイト                            | その他         | 04 |
| 48 | 40      |                                       | NEWS 24                                   |                |             | V.S. 超特急                         | 娯楽          | 09 |
| 49 | 45      |                                       | NEWS 24                                   |                |             | ゴジカル!                            | 報道 教育 教養 娯楽 | 29 |
| 50 | 50      |                                       | NEWS 24                                   |                |             | テレビショッピング                        | 通販          | 37 |
| 51 | 55      |                                       | NEWS 24                                   |                |             | 勇者刑に処す                           | 娯楽          | 04 |
| 52 | 00      |                                       | NEWS 24                                   |                |             | NEWS 24                          | 報道 教育 教養    | 34 |
| 53 | 05      |                                       | NEWS 24                                   |                |             | NEWS 24                          | 報道 教育 教養    | 25 |
| 54 | 10      |                                       | NEWS 24                                   |                |             | NEWS 24                          | 報道 教育 教養    | 40 |