

時	月	火	水	木	金	土	日	時	
3								3	
4			テレビショッピング		テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	4	
5			Oha!4 NEWS LIVE		Oha!4 NEWS LIVE	Oha!4 NEWS LIVE	Oha!4 NEWS LIVE	5	
6			ZIP!		ZIP!	ZIP!	24時間テレビレポート	6	
7			DayDay.		DayDay.	DayDay.	NNNニュースサンデー	7	
8			テレビショッピング		テレビショッピング	テレビショッピング	ポケットモンスター	8	
9			おもっしょいぞうマンデー	仮面ライダーゼッツ	日本のチカラ	それいけ!アンパンマン	超宇宙刑事ギャバン インフィニティ	9	
10			JRT番組ダイジェスト	NNN ストレイトニュース	徳島新聞ニュース	キュウビー3分クッキング	ヒルナンデス!	10	
11			情報ライブ ミヤネ屋	JRT news every. とくしま 第1部	ゴジカル!	JRT news every. とくしま	フォーカス徳島	11	
12			天気予報	有吉ゼミ	ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル	金曜ミステリークラブ!!!	12
13			世界まる見え!テレビ特捜部	踊る!さんま御殿!!	千鳥かまいたちゴールデンアワー	ぐるぐるナインティナイン	沸騰ワード10	1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	13
14			しゃべくり007	ザ!世界仰天ニュース	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW極	天気予報	土曜ロードショー	14
15			月曜から夜ふかし	X秒後の新世界	水曜ドラマ 「月夜行路 一答えは名作の中に」	見取り図の間取り図ミステリー	徳島新聞ニュース	土曜ドラマ 「タツキ先生は甘すぎる!」	15
16			天気予報	news zero	FRIDAY ANIME NIGHT 「転生したらスライムだった件」	FRIDAY ANIME NIGHT 「スノウボールアース」	Going! Sports&News	Google Pixel presents ANOTHER SKY	16
17			ブラチナイト「大悟の芸人領収書」& 「ドラマDEEP 多すぎる恋と殺人」	ブラチナイト「上田と女がDEEPに吠える夜」& 「夜の音」	ブラチナイト「賞金先渡し SAVE MONEY」& ドラマ「鬼女の棲む家」	ブラチナイト木曜ドラマ 「君が死刑になる前に」	news zero	Friday's EDGE フラエジ	17
18			情報ナイト	とくしまタイムズ	JRT番組ダイジェスト	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	バズリズム02	一茂×かまいたち ゲンバ	18
19			VS. 超特急	東野・岡村の旅猿27	吉田と粗品と	ゴジカル!	勇者のクズ	NNNドキュメント'26	19
20			テレビショッピング	テレビショッピング	NEWS 24	テレビショッピング	にけつッ!!	テレビショッピング	20
21			NEWS 24	テレビショッピング	NEWS 24	テレビショッピング	テレビショッピング	NEWS 24	21
22			NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	22
23			NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	23
24			NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	24
25			NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	25
26			NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	26
27			NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	27
28			NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	28