

日	12/16(月)	12/18(火)	12/17(水)	12/18(木)	12/19(金)	12/20(土)	12/21(日)
3							09 ちよこP 10 ちよこP 14 ちよこP 15 ちよこP
4	19 ちよこP 20 テレビショッピング 50 テレビショッピング	20 ちよこP 20 テレビショッピング 50 テレビショッピング	20 ちよこP 20 テレビショッピング 50 テレビショッピング	20 ちよこP 20 テレビショッピング 50 テレビショッピング	20 ちよこP 20 テレビショッピング 50 テレビショッピング	45 ちよこP 45 テレビショッピング 15 テレビショッピング	40 ちよこP 40 テレビショッピング 10 テレビショッピング
5	0ha!4 NEWS LIVE				報道 教育 教養	15 ちよこP 45 ニュースサタデー 55 ニュースサタデー シューイチ	40 24時間テレビレポート 45 それいけ!アンパンマン
6	ZIP!				報道 教育 教養 娯楽	15 NNNニュースサンデー 30 弦哲也の人生夢あり歌もあり 00 所さんの目がテン! 30 所さんの目がテン! シューイチ	15 NNNニュースサンデー 30 弦哲也の人生夢あり歌もあり 00 所さんの目がテン! 30 所さんの目がテン! シューイチ
7	DayDay.				報道 教育 教養 娯楽	00 DayDay. 25 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	
8	DayDay.				報道 教育 教養 娯楽	25 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	
9	DayDay.				報道 教育 教養 娯楽	25 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	
10	55 テレビショッピング 25 ちよこP 30 NNN ストレイトニュース 40 北国新聞ニュース 44 北国新聞ニュース 47 弦哲也の人生夢あり歌もあり	55 テレビショッピング 25 ちよこP 30 NNN ストレイトニュース 40 北国新聞ニュース 44 北国新聞ニュース 47 弦哲也の人生夢あり歌もあり	55 テレビショッピング 25 ちよこP 30 NNN ストレイトニュース 40 北国新聞ニュース 44 北国新聞ニュース 47 弦哲也の人生夢あり歌もあり	55 テレビショッピング 25 ちよこP 30 NNN ストレイトニュース 40 北国新聞ニュース 44 北国新聞ニュース 47 弦哲也の人生夢あり歌もあり	55 笑点 小田井涼平のレトロマンガルメII 15 モーレッツ!全力旅	25 ちよこP 30 2025フジバズUP ~超えてゆけ~ 15 北国新聞ニュース 30 NNN ストレイトニュース 36 北国新聞ニュース 40 まいどさんの金沢クイズ 45 カラダ大辞典 55 サタデーLIVE! ニュースジグザグ	25 ちよこP 30 NNN ストレイトニュース 36 北国新聞ニュース 40 お天気です。 45 スクール革命! 45 下山メシ 25 ちよこP 30 そこまで言って委員会NP
11	ちよこP NNN ストレイトニュース 北国新聞ニュース お天気です。 弦哲也の人生夢あり歌もあり				報道 教育 教養 娯楽	25 北国新聞ニュース 30 まいどさんの金沢クイズ 45 カラダ大辞典 55 サタデーLIVE! ニュースジグザグ	25 ちよこP 30 NNN ストレイトニュース 36 北国新聞ニュース 40 お天気です。 45 スクール革命! 45 下山メシ 25 ちよこP 30 そこまで言って委員会NP
12	ヒルナンデス!				報道 教育 教養 娯楽	55 サタデーLIVE! ニュースジグザグ	45 下山メシ 25 ちよこP 30 そこまで言って委員会NP
13	情報ライブ ミヤネ屋				報道 教育 教養 娯楽	30 キントレ 千鳥かまいたちアワー	45 下山メシ 25 ちよこP 30 そこまで言って委員会NP
14	情報ライブ ミヤネ屋				報道 教育 教養 娯楽	30 キントレ 千鳥かまいたちアワー	45 下山メシ 25 ちよこP 30 そこまで言って委員会NP
15	北国新聞ニュース となりのテレ金ちゃん				報道 教育 教養 娯楽	00 千鳥かまいたちアワー とことこコトウゲ~明日もあるけど...深夜の路地裏めぐり	00 草薙やすともの うざぎとのかめ 55 ムロツヨシ&佐藤二朗の"新解釈プレミアムトーク"
16	となりのテレ金ちゃん				報道 教育 教養 娯楽	55 花のテレ金ちゃん 北国新聞ニュース news every. サタデー	25 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店
17	となりのテレ金ちゃん				報道 教育 教養 娯楽	00 news every. サタデー 30 青のミブロ 00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	25 北国新聞ニュース 30 笑点 00 真相報道 ハンキョウ! 55 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー
18	となりのテレ金ちゃん				報道 教育 教養 娯楽	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	55 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー
19	00 世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP 54 ちよこP 00 しゃべくり007 2時間SP	00 「クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?」賞金1000万円SP 54 ちよこP 00 X秒後の新世界2時間SP	00 有吉の壁 師走の壁を越えろ! 2時間SP 54 ケイティー恵のLOVE♥シネマ 00 上田と女が吠える夜 2時間SP	00 THE突破ファイル3時間スペシャル 54 ほくくりアイドル部 オレンジ号GO!7~この秋・冬に行きたいオレンジ印のお店篇~ 00 見取り図の間取り図ミステリー	00 沸騰ワード10 SP 54 金曜ロードショー	00 1億人の大質問!? 笑ってコラえて! 2時間SP 00 テレビ金沢ニュース 00 金曜ロードショー	00 ゼ!鉄腕!DASH!! 58 世界の果てまでイッテQ! 00 Golden Six TONES 54 お天気です。 00 おしゃれクリップ 30 ノンレムの窓2025・冬
20	00 しゃべくり007 2時間SP	00 X秒後の新世界2時間SP	00 上田と女が吠える夜 2時間SP	00 見取り図の間取り図ミステリー	00 金曜ロードショー	00 金曜ロードショー	00 Golden Six TONES 54 お天気です。 00 おしゃれクリップ 30 ノンレムの窓2025・冬
21	00 しゃべくり007 2時間SP	00 X秒後の新世界2時間SP	00 上田と女が吠える夜 2時間SP	00 見取り図の間取り図ミステリー	00 金曜ロードショー	00 金曜ロードショー	00 Golden Six TONES 54 お天気です。 00 おしゃれクリップ 30 ノンレムの窓2025・冬
22	テレビ金沢ニュース				報道	00 金曜ロードショー	00 Golden Six TONES 54 お天気です。 00 おしゃれクリップ 30 ノンレムの窓2025・冬
23	news zero				報道 教育 教養	04 お天気です。 10 桃源暗鬼 40 news zero	00 Google Pixel presents ANOTHER SKY 1時間SP 25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 55 Going! Sports & News
24	59 大悟の芸人領収書&time! eszファミリア 54 1x8いこうよ! 59 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	59 上田と女がDEEPに吠える夜 & ドラマDEEP「そこから先は地獄」 54 ちよこP 59 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	59 ブラチナイト「ネコになりたい。」&「ホラン×サッシーのカイキカイキ」 54 ちよこP 59 バリバリ!バンドやろうぜ!!	59 ブラチナイト木曜ドラマ「推しの殺人」 54 ちよこP 59 川島・山内のマンガ沼	59 沸騰ワード10 SP 54 金曜ロードショー	00 1億人の大質問!? 笑ってコラえて! 2時間SP 00 テレビ金沢ニュース 00 金曜ロードショー	00 Going! Sports & News 55 NNNドキュメント'25 00 G. U. Mのサタデー凸らナイト 10 メンドラ
25	35 お天気です。 37 テレビショッピング 07 テレビショッピング	35 モンスターストライク デッドパースリローテッド 05 お天気です。 07 テレビショッピング	35 お天気です。 37 テレビショッピング 07 テレビショッピング	35 らんま1/2 09 テレビショッピング	35 らんま1/2 09 テレビショッピング	00 金曜ロードショー 00 金曜ロードショー	25 ちよこP 32 お天気です。 34 テレビショッピング 04 テレビショッピング
26	07 テレビショッピング	07 テレビショッピング	07 テレビショッピング	09 テレビショッピング	09 テレビショッピング	09 テレビショッピング	25 ちよこP 32 お天気です。 34 テレビショッピング 04 テレビショッピング
27	日テレNEWS 24				報道 教育 教養	39 芦田愛菜×岡田将生×役所広司が見た「果てしなきスカール」誕生と細田守の挑戦 09 日テレNEWS 24	06 テレビショッピング 36 日テレNEWS 24
28	日テレNEWS 24				報道 教育 教養	39 芦田愛菜×岡田将生×役所広司が見た「果てしなきスカール」誕生と細田守の挑戦 09 日テレNEWS 24	06 テレビショッピング 36 日テレNEWS 24