

日	1/19(月)	1/20(火)	1/21(水)	1/22(木)	1/23(金)	1/24(土)	1/25(日)
3							09 ちよこP <small>その他</small>
4						14 ちよこP <small>その他</small>	10 テレビショッピング <small>通販</small>
5						15 テレビショッピング <small>通販</small>	40 テレビショッピング <small>通販</small>
6						45 テレビショッピング <small>通販</small>	10 テレビショッピング <small>通販</small>
7						15 テレビショッピング <small>通販</small>	40 24時間テレビレポート <small>教養</small>
8						45 ニュースサタデー <small>報道 教育 教養</small>	45 それいけ!アンパンマン <small>教育 娯楽</small>
9						55 ニュースサタデー <small>報道 教育 教養</small>	15 NNNニュースサンデー <small>報道 教育 教養</small>
10						55 シュウイチ <small>報道 教育 教養 娯楽</small>	30 グッと!地球使 <small>教育 娯楽</small>
11						00 Day Day. <small>報道 教育 教養 娯楽</small>	30 所さんの目がテン! <small>報道 教育 教養 娯楽</small>
12						25 Day Day. <small>報道 教育 教養 娯楽</small>	25 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ! <small>教養 娯楽</small>
13						25 笑点 <small>娯楽</small>	25 一茂×かまいたち ゲンバ <small>娯楽</small>
14						30 小田井涼平のレトロマンガルメII <small>娯楽</small>	30 オールマイゴッド! <small>教育 娯楽</small>
15						15 モーレッツ!全力旅 <small>教育 娯楽</small>	15 北國新聞ニュース <small>報道</small>
16						25 ちよこP <small>その他</small>	25 能登のきらめき〜いつも心に〜 <small>報道 教育 教養</small>
17						30 NNN ストレイトニュース <small>報道</small>	30 NNN ストレイトニュース <small>報道</small>
18						40 北國新聞ニュース <small>報道</small>	36 北國新聞ニュース <small>報道</small>
19						44 お天気です。 <small>報道</small>	40 お天気です。 <small>報道</small>
20						47 弦哲也の人生夢あり歌もあり <small>教養</small>	45 こだわりのにぎり寿司! <small>娯楽</small>
21						55 ヒルナンデス! <small>報道 教養 娯楽</small>	55 サタデーLIVE ニュースジグザグ <small>報道 教育 教養</small>
22						55 情報ライブ ミヤネ屋 <small>報道 教育 教養 娯楽</small>	45 旅するSnow Man - Traveling with Snow Man - <small>娯楽</small>
23						50 北國新聞ニュース <small>報道</small>	25 ちよこP <small>その他</small>
24						53 となりのテレ金ちゃん <small>教育 娯楽</small>	30 キントレ <small>娯楽</small>
25						45 となりのテレ金ちゃん <small>報道 教育 教養</small>	30 千鳥かまいたちアワー <small>娯楽</small>
26						55 となりのテレ金ちゃん <small>報道 教育 教養 娯楽</small>	00 売上10倍さん 激変生活ビフォーアフター <small>教育 娯楽</small>
27						00 有吉ゼミ 2時間SP <small>教養 娯楽</small>	00 FIS女子ジャンプワールドカップ2026札幌大会 <small>教育 娯楽</small>
28						00 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店 <small>教養 娯楽</small>	00 家の、ついて行ってイイですか? <small>教育 娯楽</small>
29						00 有吉の壁 <small>娯楽</small>	30 ヒューマングルメンタリー オモウマイ店 <small>教養 娯楽</small>
30						00 THE突破ファイル <small>教養 娯楽</small>	30 北國新聞ニュース <small>報道</small>
31						00 沸騰ワード10 SP <small>教養 娯楽</small>	00 news every. サタデー <small>報道 教育 教養</small>
32						00 ケイティー恵のLOVE♥シネマ <small>娯楽</small>	00 青のミブロ <small>娯楽</small>
33						00 ちよこP <small>その他</small>	00 名探偵コナン <small>娯楽</small>
34						00 ケイティー恵のLOVE♥シネマ <small>娯楽</small>	00 満天☆青空レストラン <small>教養 娯楽</small>
35						00 ちよこP <small>その他</small>	00 鳴呼!!みんなの動物園 2時間スペシャル <small>教育 娯楽</small>
36						00 ケイティー恵のLOVE♥シネマ <small>娯楽</small>	00 世界の果てまでイッテQ! <small>娯楽</small>
37						00 ちよこP <small>その他</small>	00 テレビ金沢ニュース <small>報道</small>
38						00 ケイティー恵のLOVE♥シネマ <small>娯楽</small>	00 金曜ロードショー <small>娯楽</small>
39						00 ちよこP <small>その他</small>	00 バンダより恋が苦手な私たち <small>娯楽</small>
40						00 ケイティー恵のLOVE♥シネマ <small>娯楽</small>	00 ONE☆DREAM <small>娯楽</small>
41						00 ちよこP <small>その他</small>	00 with MUSIC <small>娯楽</small>
42						00 ケイティー恵のLOVE♥シネマ <small>娯楽</small>	00 お天気です。 <small>報道</small>
43						00 ちよこP <small>その他</small>	00 おしゃれクリップ <small>娯楽</small>
44						00 ケイティー恵のLOVE♥シネマ <small>娯楽</small>	00 パンチドラク・ウーマン 脱獄まであと××日 <small>娯楽</small>
45						00 ちよこP <small>その他</small>	00 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! <small>娯楽</small>
46						00 ケイティー恵のLOVE♥シネマ <small>娯楽</small>	00 Going! Sports&News <small>報道 教育 娯楽</small>
47						00 ちよこP <small>その他</small>	00 フラエジ「おとなになっても」 <small>娯楽</small>
48						00 ケイティー恵のLOVE♥シネマ <small>娯楽</small>	00 G. U. Mのサタデー凸ナイト <small>娯楽</small>
49						00 ちよこP <small>その他</small>	00 NNNドキュメント'26 <small>報道 教育 娯楽</small>
50						00 ケイティー恵のLOVE♥シネマ <small>娯楽</small>	05 メシドラ <small>娯楽</small>
51						00 ちよこP <small>その他</small>	25 ちよこP <small>その他</small>
52						00 ケイティー恵のLOVE♥シネマ <small>娯楽</small>	32 お天気です。 <small>報道</small>
53						00 ちよこP <small>その他</small>	34 テレビショッピング <small>通販</small>
54						00 ケイティー恵のLOVE♥シネマ <small>娯楽</small>	04 テレビショッピング <small>通販</small>
55						00 ちよこP <small>その他</small>	26 お天気です。 <small>報道</small>
56						00 ケイティー恵のLOVE♥シネマ <small>娯楽</small>	28 テレ金 耳より <small>娯楽</small>
57						00 ちよこP <small>その他</small>	31 テレビショッピング <small>通販</small>
58						00 ケイティー恵のLOVE♥シネマ <small>娯楽</small>	34 日テレNEWS 24 <small>報道 教育 娯楽</small>
59						00 ちよこP <small>その他</small>	38 テレビショッピング <small>通販</small>
60						00 ケイティー恵のLOVE♥シネマ <small>娯楽</small>	01 テレビショッピング <small>通販</small>
61						00 ちよこP <small>その他</small>	01 日テレNEWS 24 <small>報道 教育 娯楽</small>
62						00 ケイティー恵のLOVE♥シネマ <small>娯楽</small>	09 日テレNEWS 24 <small>報道 教育 娯楽</small>
63						00 ちよこP <small>その他</small>	14 日テレNEWS 24 <small>報道 教育 娯楽</small>