

日	月	火	水	木	金	土	日
3							09 ちよこP 10 テレビショッピング
4							14 ちよこP 15 テレビショッピング
5							19 ちよこP 20 テレビショッピング
6							20 テレビショッピング 20 テレビショッピング
7							20 テレビショッピング 20 テレビショッピング
8							20 テレビショッピング 20 テレビショッピング
9							00 Oha!4 NEWS LIVE 00 ZIP!
10							00 DayDay. 00 DayDay.
11							00 笑点(再) 00 KICK OFF! ISHIKAWA
12							00 単発番組/テレビショッピング 00 スポーツ!
13							00 営のドコ行く?セレクション 00 ちよこP
14							00 ちよこP 00 NNN ストレイトニュース
15							00 NNN ストレイトニュース 00 NNN ストレイトニュース
16							00 北国新聞ニュース 00 まいどさんの金沢クイズ
17							00 お天気です。 00 カラダ大辞典
18							00 弦哲也の人生夢あり歌もあり 00 マル得配便
19							00 ヒルナンデス! 00 サタデーLIVE ニュース
20							00 情報ライブ ミヤネ屋 00 情報ライブ ミヤネ屋
21							00 ちよこP 00 北国新聞ニュース
22							00 ちよこP 00 news every.
23							00 北国新聞ニュース 00 となりのテレ金ちゃん
24							00 となりのテレ金ちゃん 00 となりのテレ金ちゃん
25							00 となりのテレ金ちゃん 00 news every.
26							00 有吉ゼミ 00 ヒューマン劇場 オモイダシ
27							00 有吉の壁 00 THE突破ファイル
28							00 THE突破ファイル 00 金曜ミステリークラブ!!!
29							00 ぐるぐるナインティナイン 00 沸騰ワード10
30							00 沸騰ワード10 00 1億人の大質問!?笑ってコラえて!
31							00 秘密のケンミンSHOW極 00 世界の果てまでイッテQ!
32							00 秘密のケンミンSHOW極 00 テレビ金沢ニュース
33							00 上田と女が吠える夜 00 金曜ロードショー
34							00 上田と女が吠える夜 00 タツキ先生は甘すぎる!
35							00 上田と女が吠える夜 00 Golden SixTONES
36							00 上田と女が吠える夜 00 お天気です。
37							00 上田と女が吠える夜 00 追跡取材 news LOG
38							00 上田と女が吠える夜 00 おしゃれクリップ
39							00 上田と女が吠える夜 00 10回切って倒れない木はない
40							00 上田と女が吠える夜 00 転生したらスライムだった件
41							00 上田と女が吠える夜 00 Google Pixel presents ANOTHER SKY
42							00 上田と女が吠える夜 00 スノウボールアース
43							00 上田と女が吠える夜 00 サクサクヒムヒム ☆推しの降る夜☆
44							00 上田と女が吠える夜 00 Going! Sports&News
45							00 上田と女が吠える夜 00 Friday's EDGE フライエッジ
46							00 上田と女が吠える夜 00 ちよこP
47							00 上田と女が吠える夜 00 AKIBA LOST
48							00 上田と女が吠える夜 00 川島・山内のマンガ沼
49							00 上田と女が吠える夜 00 バズリズム02
50							00 上田と女が吠える夜 00 timelezファミリー
51							00 上田と女が吠える夜 00 NNNドキュメント'26
52							00 上田と女が吠える夜 00 ちよこP
53							00 上田と女が吠える夜 00 お天気です。
54							00 上田と女が吠える夜 00 テレビショッピング
55							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
56							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
57							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
58							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
59							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
60							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
61							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
62							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
63							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
64							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
65							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
66							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
67							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
68							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
69							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
70							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
71							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
72							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
73							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
74							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
75							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
76							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
77							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
78							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
79							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
80							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
81							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
82							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
83							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
84							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
85							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
86							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
87							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
88							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
89							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
90							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
91							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
92							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
93							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
94							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
95							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
96							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
97							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
98							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
99							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング
100							00 上田と女が吠える夜 00 単発番組/テレビショッピング