

健康経営宣言

2024年10月1日

【健康経営宣言】

高知放送は、従業員一人ひとりが心身ともに健康で精算的な働き方ができる職場づくりを目指し、従業員の健康の維持向上に努めることを宣言いたします。

代表取締役社長 山崎由幸

【主な取り組み】

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| 1. 疾病の早期発見 | 従業員の定期健康診断受診率 100% |
| 2. メンタルヘルス対策ストレスチェックの実施と事後のフォロー | |
| 3. 働き方の改善 | 年次有給休暇の時間単位取得を可能とした |
| 4. 受動喫煙対策の実施 | 改正健康増進法に適合した喫煙室の設置 |
| 5. 運動機会の増進 | ウォーキングイベントへの参加 |

【健康経営に関する指標の目標と実績】

目標の策定日：2024年10月1日

		実績 (2024)	目標 (2027)
健康リスク	健康診断受診率	100%	100%
生活習慣	睡眠で休養がとれている人の割合（1日6時間以上）	75%	80%
生活習慣	週2回以上30分の運動をしている人の割合	41%	50%
生活習慣	健康に配慮した飲酒量の割合*	65%	75%
働き方	ストレスチェック受検率	100%	100%

* 男性40グラム未満/女性20グラム未満 一日あたりの純アルコール量

【健康経営推進体制（組織図）】

