

だれでも  
参加費無料  
受付 / 9:30~

持ち物 / 室内シューズ、  
飲み物、タオル

みんな~  
来てよ~!



メインアリーナ

# まほろばクラブ

# 南国

# フェスティバル

ゆい

# 結 2026

5月30日(土)

10:00~14:00

制限のない  
スポーツの楽しさを  
まほろばで見つけよう!

★サークル体験コーナー★

▼10:05~10:25

フラダンス 切詰先生

▼10:30~11:00

シンテックス 仙頭先生

▼11:00~11:45

こどものバレエ 山崎先生

<休憩>

▼13:00~13:45

FIT BOX 山川先生

初めての方も大歓迎!  
ぜひ体験してみてください!

★子ども体力測定★

RKC 高知放送

ミライキッズ

▼10:00~13:00

子どもたちも!元気に  
体を動かそう!



★トランポリン体験コーナー★

▼10:00~12:00

★こどものあそびば★

▼10:00~14:00

跳び箱・スラックライン

ゲッターナイン etc.

※一部変更あり

初心者でも、男女問わず  
楽しめます!



※講師の都合により変更する場合があります

サブアリーナ

★エンジョイ

スポーツコーナー

▼10:00~12:30

・バドミントン

・卓球

▼13:00~14:00

・車イス体験

☆親子でも子どもだけでも  
参加できます!



会議室1

★将棋教室

▼11:00~12:00

▼13:00~14:00

ロビー

運営協力

★MIRUDAKE®測定体験

見るだけで脳の健康度測定

▼10:00~14:00



高知家 健康パスポート

高知家  
健康パスポート  
事業 対象



小腹が空いたら軽食の出店もあります!

お問い合わせ

総合型地域スポーツクラブまほろばクラブ南国(南国市立スポーツセンター内)

TEL 088-865-8015

FAX 088-865-8016

ホームページアドレス【mahoroba-nankoku.com】