

時	7/18(月)	7/18(火)	7/17(水)	7/18(木)	7/19(金)	7/20(土)	7/21(日)	時
3								3
4						30TeNYスペシャル 通販	10TeNYスペシャル 通販	4
						4024時間テレビリポート 教養	45TeNYスペシャル 通販	
						00TeNYスペシャル 通販	15TeNYスペシャル 教養 娯楽	
5	19オープニング その他						THE・フィッシング 娯楽	5
						30ズームイン！！サタデー 報道 教育 教養 娯楽	45ポケモンとどこいく！？ 娯楽	
							15NNNニュース・サンデー 報道 教育 教養	6
6							30ポケットモンスター 娯楽	
							00所さんの目がテン！ 教育	7
7							30シューイチ 報道 教育 教養 娯楽	
8						00ウェークアップ 報道 教育 教養		8
						25ぶらり途中下車の旅 教養 娯楽		9
9							25ニノさん 娯楽	
10	25TeNYスペシャル 通販	25TeNYスペシャル 通販	25TeNYスペシャル 通販	25TeNYスペシャル 通販	25TeNYスペシャル 通販	30TeNYスペシャル 通販		10
	55TeNYスペシャル 通販	55TeNYスペシャル 通販	55TeNYスペシャル 通販	55TeNYスペシャル 通販	55それいけ！アンパンマン 教育 娯楽			
						25NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	25県からのお知らせ 教養	
11							30NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	11
						40らばん、家建ててっよ。 娯楽	40新潟一番サンデープラス 報道 教育 教養 娯楽	
						45きらっとグルメ 娯楽		
						55有吉の世界同時中継SP 娯楽		12
12							30スクール革命！ 教育 教養 娯楽	
							30そこまで言って委員会NP 教育 教養 娯楽	13
13	55情報ライブ ミヤネ屋 報道 教育 教養 娯楽							
						25千鳥かまいたちアワー・ 娯楽		14
14						55ばっとみ！ その他		
						0024時間テレビ47「愛は地球を救うのか？」見どころ先取りスペシャル・ 教育 娯楽	00園外絶景～北海道で極上のデトックス～ 娯楽	15
15	50ヒューマングルメンタリー オモウまい店傑作選 教養 娯楽					55THE突破ファイル 傑作選 娯楽	55危険生物バスターズ★住民を守れ！駆除の神VS凶暴クマ&殺人スズメバチ 教育 教養 娯楽	
						55新潟一番サタデー 娯楽		16
16						00news every. サタデー 報道 教育 教養		
							20とことんアルビ！！&Sports 報道 教育	17
17						30僕のヒーローアカデミア 娯楽	30笑点 娯楽	
						00名探偵コナン 娯楽	00真相報道 バンキシャ！ 報道 教育 教養	18
18						30満天☆青空レストラン 娯楽	55博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー 教育 教養 娯楽	
							00ザ！鉄腕！DASH！！ 教育 教養 娯楽	19
19	00はじめてのおつかい 笑って泣いて夏の大冒険SP2024 教育 教養 娯楽	00ヒューマングルメンタリー オモウまい店 教養 娯楽	00有吉の壁 娯楽	00THE突破ファイル 娯楽	00クイズ！あなたは小学5年生より賢いの？ 教育 教養 娯楽	00嗚呼・みんなの動物園 教育 教養 娯楽		
						56沸騰ワード10 娯楽	56with MUSIC 娯楽	
							58世界の果てまでイッテQ！ 報道 教養	20
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								