

時	3/17(月)	3/18(火)	3/19(水)	3/20(木)	3/21(金)	3/22(土)	3/23(日)	時
3								3
4						30TeNYスペシャル 通販	10TeNYスペシャル 通販	4
						4024時間テレビリポート 教養	45TeNYスペシャル 通販	
5	20Oha!4 NEWS LIVE 報道 教育 教養				報道 教育 教養	00TeNYスペシャル 通販	15THE・フィッシング 教養 娯楽	5
						30ズームイン!!サタデー 報道 教育 教養 娯楽	45ポケモンどこいこ!? 娯楽	
6	50ZIP! 報道 教育 教養 娯楽					15NNNニュース・サンデー 報道 教育 教養	30NNNニュース・サンデー 娯楽	6
7						00ポケットモンスター 教育	30所さんの目がテン! 報道 教育 教養 娯楽	7
8						30ウエークアップ 報道 教育 教養	00シューイチ 報道 教育 教養 娯楽	8
9	00Day Day. 報道 教育 教養 娯楽					25ぶらり途中下車の旅 教養 娯楽	25一茂×かまいたち ゲンバ 教育 教養 娯楽	9
10	25TeNYスペシャル 通販	25TeNYスペシャル 通販	25TeNYスペシャル 通販	25TeNYスペシャル 通販	25TeNYスペシャル 通販	30有吉バラエティ 教養 娯楽		10
	55TeNYスペシャル 通販	55TeNYスペシャル 通販	55TeNYスペシャル 通販	55TeNYスペシャル 通販	55それいけ!アンパンマン 教育 娯楽			
11	25ぱっとみ! その他	25NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	25NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	25NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	25NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	25県からのお知らせ 教養	30NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	11
	30NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	30NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	30NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	30NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	30NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	40うまい! 絶品グルメの旅 娯楽	40新潟一番サンデープラス 報道 教育 教養 娯楽	
12	50Oha!すすめTeNY 娯楽	50ぱっとみ! その他	50Oha!すすめTeNY 娯楽	50ぱっとみ! その他	50ぱっとみ! その他	55タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって!SP 教養 娯楽	30スクール革命! 教育 教養 娯楽	12
	55ヒルナンデス! 報道 教育 教養 娯楽	55ヒルナンデス! 報道 教育 教養 娯楽	55ヒルナンデス! 報道 教育 教養 娯楽	55ヒルナンデス! 報道 教育 教養 娯楽	55ヒルナンデス! 報道 教育 教養 娯楽	30スクール革命! 教育 教養 娯楽	30そこまで言って委員会NP 教育 教養 娯楽	13
13	55情報ライブ ミヤネ屋 報道 教育 教養 娯楽	55情報ライブ ミヤネ屋 報道 教育 教養 娯楽	55情報ライブ ミヤネ屋 報道 教育 教養 娯楽	55情報ライブ ミヤネ屋 報道 教育 教養 娯楽	55情報ライブ ミヤネ屋 報道 教育 教養 娯楽	00有吉バラエティ 教養 娯楽		14
14	48タカワイド新潟一番 1部 報道 教育 教養 娯楽	50news every. 1部 報道 教育 教養	48タカワイド新潟一番 1部 報道 教育 教養 娯楽	48タカワイド新潟一番 1部 報道 教育 教養 娯楽	48タカワイド新潟一番 1部 報道 教育 教養 娯楽	25そこまで言って委員会NP 教育 教養 娯楽		15
15	45タカワイド新潟一番 2部 報道 教育 教養	45タカワイド新潟一番 2部 報道 教育 教養	45タカワイド新潟一番 2部 報道 教育 教養	45タカワイド新潟一番 2部 報道 教育 教養	45タカワイド新潟一番 2部 報道 教育 教養	55ぱっとみ! その他	50そんなわけで新潟(ここ)にいます。 教育 教養 娯楽	16
	53タカワイド新潟一番 3部 報道 教育 教養	53タカワイド新潟一番 3部 報道 教育 教養	53タカワイド新潟一番 3部 報道 教育 教養	53タカワイド新潟一番 3部 報道 教育 教養	53タカワイド新潟一番 3部 報道 教育 教養	00news every. サタデー 報道 教育	20とことんアルビ!!&Sports 報道 教育	17
16	15MLB開幕戦 まもなくプレーボール 教育 教養 娯楽	15MLB開幕戦 2025 教育 教養 娯楽	15MLB開幕戦 2025 第2戦 教育 教養 娯楽	00ぐるぐるナインティナイン2時間SP 教養 娯楽	00ニノさん 娯楽	00with MUSIC 2時間SP 娯楽	58ザ!鉄腕!DASH!! 教養 娯楽	18
17	00あす開幕!大谷翔平 二刀流復活イヤー徹底解剖SP 教育 教養 娯楽	00MLB開幕戦2025 教育 教養 娯楽	00MLB開幕戦2025 第2戦 教育 教養 娯楽	56沸騰ワード10 教養 娯楽	54沸騰ワード10 教養 娯楽	58世界の果てまでイッテQ! 教養 娯楽		19
18	00しゃべくり007 娯楽	00ザ!世界仰天ニュース2時間SP 教養 娯楽	10上田と女が吠える夜 2時間SP 娯楽	00秘密のケンミンSHOW極 教育 教養 娯楽	00金曜ロードショー 娯楽	00相続探偵 娯楽	00行列のできる相談所 教養 娯楽	20
19	54てとてとニュース&ウェザー 報道 教養	00月曜から夜ふかし 娯楽	00news zero 報道 教育 教養	54てとてとニュース&ウェザー 報道 教養	54てとてとニュース&ウェザー 報道 教養	54イマキミ 教養 娯楽	54ぱっとみ! その他	21
20	00news zero 報道 教育 教養	00ザ!世界仰天ニュース2時間SP 教養 娯楽	10上田と女が吠える夜 2時間SP 娯楽	00ダウンタウンDX 娯楽	00ダウンタウンDX 娯楽	00アンサンブル 娯楽	00オー!マイゴッド!2025春SP 娯楽	22
21	09「大悟の芸人録収書」&「THEパニックGP」 娯楽	04ぱっとみ! その他	09FUN!FUN!FANTASICS SEASON5 娯楽	54news zero 報道 教育 教養	54news zero 報道 教育 教養	00Google Pixel presents ANOTHER SKY 1時間SP 教育 教養 娯楽	25ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 娯楽	23
22	04ぱっとみ! その他	09「上田と女がDEEPに吠える夜」&ドラマDEEP「いきなり婚」 娯楽	19プラチナイト「こどもディレクター」&ドラマ「こんなところで裏切り敵」 娯楽	59木曜ドラマ「私の知らない私」 娯楽	15news zero 報道 教育 教養	00Going! Sports&News 報道 教育 教養 娯楽	55Going! Sports&News 報道 教育 教養 娯楽	24
23	09FUN!FUN!FANTASICS SEASON5 娯楽	04「上田と女がDEEPに吠える夜」&ドラマDEEP「いきなり婚」 娯楽	19プラチナイト「こどもディレクター」&ドラマ「こんなところで裏切り敵」 娯楽	54ぱっとみ! その他	59東野・岡村の旅猿26 教養 娯楽	00それぞれの孤独のグルメ 娯楽	55NNNドキュメント'25 報道 教育 教養	25
24	39浜ちゃんが! 娯楽	09「上田と女がDEEPに吠える夜」&ドラマDEEP「いきなり婚」 娯楽	19プラチナイト「こどもディレクター」&ドラマ「こんなところで裏切り敵」 娯楽	59Aランクパーティを離脱した俺は、元教え子たちと迷宮深部を目指す。 娯楽	15フラエジ「離婚弁護士 スパイダー〜偽りと裏切り編〜」 娯楽	25にけつツ!! 娯楽		26
25	04ぱっとみ! その他	09「上田と女がDEEPに吠える夜」&ドラマDEEP「いきなり婚」 娯楽	19プラチナイト「こどもディレクター」&ドラマ「こんなところで裏切り敵」 娯楽	59Aランクパーティを離脱した俺は、元教え子たちと迷宮深部を目指す。 娯楽	15フラエジ「離婚弁護士 スパイダー〜偽りと裏切り編〜」 娯楽	40おかわり!新潟一番サンデープラス 教育 教養 娯楽	55TeNYスペシャル 通販	
26	09TeNYスペシャル 通販	09超・乃木坂スター誕生! 娯楽	14ぱっとみ! その他	59TeNYスペシャル 通販	44バズリズム02 娯楽	05TeNYスペシャル 通販	25TeNYスペシャル 通販	27
27	39TeNYスペシャル 通販	09太田上田 娯楽	19ぱっとみ! 娯楽	29TeNYスペシャル 通販	44TeNYスペシャル 通販	35TeNYスペシャル 通販	55映画「女神降臨」×「ZIP!」 超トップシークレット韓国トレンド旅SP! 娯楽	28
28	09TeNYスペシャル 通販	09TeNYスペシャル 通販	19TeNYスペシャル 通販	59日テレNEWS24 報道 教育 教養	49TeNYスペシャル 通販	05TeNYスペシャル 通販	25日テレNEWS24 報道 教育 教養	29
29	39日テレNEWS24 報道 教育 教養	09TeNYスペシャル 通販	49TeNYスペシャル 通販	30日テレNEWS24 報道 教育 教養	30日テレNEWS24 報道 教育 教養			
時	3/17(月)	3/18(火)	3/19(水)	3/20(木)	3/21(金)	3/22(土)	3/23(日)	時