

時	月	火	水	木	金	土	日	時
3								3
4					報道 教育 教養 203 94 103		10 TeNYスペシャル 30 24時間テレビレポート 5	4
5				Oh!4 NEWS LIVE		TeNYスペシャル 30 TeNYスペシャル 30 THE・フィッシング 15 15		5
6				ZIP!	報道 教育 教養 娯楽 340 250 285 75	ニュースサタデー 8 1 1 シューイチ 66 42 60 42	ポケモンとどこいっ!? NNNニュース・サンデー 12 1 2 ポケットモンスター 30	6
7				DayDay.	報道 教育 教養 娯楽 103 38 265 19	シューイチ 32 33	所さんの目がテン! 30	7
8							60 36 48 31	8
9						ぶらり途中下車の旅 32 33	シューイチ	9
10				TeNYスペシャル	150	シューイチ 15 30 15	一茂×かまいたち ゲンバ	10
11				TeNYスペシャル	120	土曜ロータリー 15 15 30		11
12				ばっとみ!	5 25		県からのお知らせ 5	12
13				NNN ストレイトニュース	85 5 10	NNNストレイトニュース 12 1 2	NNNストレイトニュース 7 1 2	13
14				Oh!すずめTeNY	10	TeNYサタデースペシャル 42 31 22	新潟一番サンデープラス	14
15				ばっとみ!	5	サタデーLIVE ニュースジグザグ 15 30 100	スクール革命! 15 10 35	15
16				情報ライブ ミヤネ屋	300 55 145 65	土曜バラダイス	そこまで言って委員会NP 20 30 40	16
17				夕方ワイド新潟一番 1部	25 45 170 45	ニノさん 60	日曜バラダイス	17
18				夕方ワイド新潟一番 2部	205 65 70	ばっとみ! 5 news every. サタデー 18 6 6	とことんアルビ!!&Sports 8 2	18
19				夕方ワイド新潟一番 3部	200 65 70	真・侍伝YAIBA 30	笑点 30	19
20				有吉ゼミ	24 36	名探偵コナン 30	真相報道 バンキシャ! 28 17 10	20
21				オモウマイ店	24 30	満天☆青空レストラン 15 15	博士は今日も嫉妬する 2 2 1	21
22				有吉の壁	54	嗚呼!!みんなの動物園 16 10 30	ザ!鉄腕!DASH!! 5 38 15	22
23				THE突破ファイル	19 35	1億人の大質問?笑ってコラえて! 5 18 35	世界の果てまでイッテQ! 11 45	23
24				「新潟炊きたてバラエティーおにぎりハウス」金曜よる7時	3 15	ととととニュース&ウェザー 5 1	ととととニュース&ウェザー 5 1	24
25				世界まる見え!テレビ特捜部	5 19 36	沸騰ワード10 21 37	沸騰ワード10 21 37	25
26				踊る!さんま御殿!!	60	ととととニュース&ウェザー 5 1	ととととニュース&ウェザー 5 1	26
27				千鳥かまいたち ゴールデンアワー	60	ととととニュース&ウェザー 5 1	ととととニュース&ウェザー 5 1	27
28				ぐるぐるナインティナイン	16 44 54	なんで私が神説教 54	Golden SixTONES 54	28
29				しゃべくり007	54	ばっとみ! 6	ばっとみ! 6	29
30				ザ!世界仰天ニュース	24 30	with MUSIC 54	おしゃれクリップ 30	30
31				上田と女が吠える夜	54	新編一歩サタデー 6	ダマナネ 55	31
32				秘密のケンミンSHOW極	5 24 25	新編一歩サタデー 6	一ダマなタレント、マネジメントしますー 55	32
33				てとととニュース&ウェザー	20 4	薬屋のひとりごと 30	ダウタウンのガキの使いやあらへんで! 30	33
34				月曜から夜ふかし	60	news zero 36 12 12	サクサクヒムヒム ☆推しの降る夜☆ 8 17	34
35				カズレーザーと学ぶ。	5	大悟の芸人領収書 & THEパニックGP 55	Going! Sports&News 20 10 15 15	35
36				恋は聞	60	上田と女がDEEPIに吠える夜 & 機動戦士Gundam GQuuuuuuX 59	Going! Sports&News 20 10 15 15	36
37				ダウンタウンDX	60	人間研究所 & 霧尾ファンクラブ 55	Going! Sports&News 20 10 15 15	37
38						彼女がそれとも愛と呼ぶなら 55	38	
39				news zero	140 48 48	Friday's EDGE 29	39	
40				大悟の芸人領収書 & THEパニックGP	55	バズリズム02 60	30	40
41				ばっとみ!	5	ソロ活女子のスズメ4 30	NNNドキュメント'25 5 15 10	41
42				上田と女がDEEPIに吠える夜 & 機動戦士Gundam GQuuuuuuX	59	ソロ活女子のスズメ4 30	30	42
43				人間研究所 & 霧尾ファンクラブ	55	千鳥かまいたちアワー傑作選 25	にけつっ!! 30	43
44				彼女がそれとも愛と呼ぶなら	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	44
45				Friday's EDGE	29	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	45
46				大悟の芸人領収書 & THEパニックGP	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	46
47				ばっとみ!	5	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	47
48				上田と女がDEEPIに吠える夜 & 機動戦士Gundam GQuuuuuuX	59	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	48
49				人間研究所 & 霧尾ファンクラブ	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	49
50				彼女がそれとも愛と呼ぶなら	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	50
51				Friday's EDGE	29	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	51
52				大悟の芸人領収書 & THEパニックGP	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	52
53				ばっとみ!	5	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	53
54				上田と女がDEEPIに吠える夜 & 機動戦士Gundam GQuuuuuuX	59	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	54
55				人間研究所 & 霧尾ファンクラブ	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	55
56				彼女がそれとも愛と呼ぶなら	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	56
57				Friday's EDGE	29	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	57
58				大悟の芸人領収書 & THEパニックGP	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	58
59				ばっとみ!	5	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	59
60				上田と女がDEEPIに吠える夜 & 機動戦士Gundam GQuuuuuuX	59	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	60
61				人間研究所 & 霧尾ファンクラブ	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	61
62				彼女がそれとも愛と呼ぶなら	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	62
63				Friday's EDGE	29	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	63
64				大悟の芸人領収書 & THEパニックGP	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	64
65				ばっとみ!	5	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	65
66				上田と女がDEEPIに吠える夜 & 機動戦士Gundam GQuuuuuuX	59	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	66
67				人間研究所 & 霧尾ファンクラブ	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	67
68				彼女がそれとも愛と呼ぶなら	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	68
69				Friday's EDGE	29	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	69
70				大悟の芸人領収書 & THEパニックGP	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	70
71				ばっとみ!	5	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	71
72				上田と女がDEEPIに吠える夜 & 機動戦士Gundam GQuuuuuuX	59	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	72
73				人間研究所 & 霧尾ファンクラブ	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	73
74				彼女がそれとも愛と呼ぶなら	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	74
75				Friday's EDGE	29	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	75
76				大悟の芸人領収書 & THEパニックGP	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	76
77				ばっとみ!	5	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	77
78				上田と女がDEEPIに吠える夜 & 機動戦士Gundam GQuuuuuuX	59	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	78
79				人間研究所 & 霧尾ファンクラブ	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	79
80				彼女がそれとも愛と呼ぶなら	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	80
81				Friday's EDGE	29	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	81
82				大悟の芸人領収書 & THEパニックGP	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	82
83				ばっとみ!	5	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	83
84				上田と女がDEEPIに吠える夜 & 機動戦士Gundam GQuuuuuuX	59	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	84
85				人間研究所 & 霧尾ファンクラブ	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	85
86				彼女がそれとも愛と呼ぶなら	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	86
87				Friday's EDGE	29	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	87
88				大悟の芸人領収書 & THEパニックGP	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	88
89				ばっとみ!	5	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	89
90				上田と女がDEEPIに吠える夜 & 機動戦士Gundam GQuuuuuuX	59	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	90
91				人間研究所 & 霧尾ファンクラブ	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	91
92				彼女がそれとも愛と呼ぶなら	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	92
93				Friday's EDGE	29	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	93
94				大悟の芸人領収書 & THEパニックGP	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	94
95				ばっとみ!	5	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	95
96				上田と女がDEEPIに吠える夜 & 機動戦士Gundam GQuuuuuuX	59	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	96
97				人間研究所 & 霧尾ファンクラブ	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	97
98				彼女がそれとも愛と呼ぶなら	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	98
99				Friday's EDGE	29	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	99
100				大悟の芸人領収書 & THEパニックGP	55	TeNYスペシャル 30	TeNYスペシャル 30	100