

時	5/19(月)	5/20(火)	5/21(水)	5/22(木)	5/23(金)	5/24(土)	5/25(日)	時
3								3
4	Oha!4 NEWS LIVE				報道 教育 教養	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	4
5	ZIP!				報道 教育 教養 娯楽	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 娯楽	5
6					報道 教育 教養 娯楽	ニュースサタデー	ポケモンどこいく!?	6
7					報道 教育 教養 娯楽	シューイチ	所さんの目がテン!	7
8					報道 教育 教養 娯楽	シューイチ	シューイチ	8
9	DayDay.				報道 教育 教養 娯楽	ぶらり途中下車の旅	特上!天声慎吾 令和の売れっ子たちを「思い出作り」で元気にしてあげようSP	9
10	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	未来を開け!笑顔のゴール!第32回ろうきんカップ ミニサッカーフェスティバル	県からのお知らせ	10
11	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	それいけ!アンパンマン	速くへ行きたい	NNNストレイトニュース	11
12	ぽっとみ!				報道 教育 教養	NNN ストレイトニュース	新潟一番サンデープラス	12
13	NNN ストレイトニュース				報道 教育 教養	TeNYサタデースペシャル	スクール革命!	13
14	Oha!すすめTeNY		ぽっとみ!	その他	娯楽	サタデーLIVE ニュースジグザグ	そこまで言って委員会NP	14
15	ヒルナンデス!				報道 教育 教養 娯楽	ブリヂストン レディスオープン 大会3日目	狩野英孝のクセうまラーメン	15
16	情報ライブ ミヤネ屋				報道 教育 教養 娯楽	男子バスケットボール リソナグループBリーグファイナル第1戦	ブリヂストン レディスオープン 大会最終日	16
17	夕方ワイド新潟一番 1部				報道 教育 教養 娯楽	今夜はマジカル頭脳パワー・2025	照英が行く!日本全国チャレンジの旅	17
18	夕方ワイド新潟一番 2部				報道 教育 教養	news every. サタデー	とことんアルビ!! & Sports	18
19	夕方ワイド新潟一番 3部				報道 教育 教養	真・侍伝YABA	笑点	19
20					報道 教育 教養	名探偵コナン	真相報道 バンキシャ!	20
21					報道 教育 教養	満天☆青空レストラン	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	21
22	有吉ゼミ	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル2時間スペシャル	DRAMATIC BASEBALL 2025	マジカル頭脳パワー・2025	ザ!鉄腕!DASH!!	22
23	THE DANCE DAY	ぽっとみ!	千鳥かまいたちゴールデンアワー	秘密のケンミンSHOW極	金曜ロードショー	なんで私が神脱教	Golden Sixtons	23
24	世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP	上田と女が映える夜	秘密のケンミンSHOW極	金曜ロードショー	なんで私が神脱教	Golden Sixtons	ぽっとみ!	24
25	てとととニュース&ウェザー	恋は闇	ダウンタウンDX	てとととニュース&ウェザー	イマキミ	THE夜もヒッパレ!	おしゃれクリップ	25
26	月曜から夜ふかし	てとととニュース&ウェザー	てとととニュース&ウェザー	てとととニュース&ウェザー	新潟一番サタデー	Google Pixel presents ANOTHER SKY	ダメマネ!ーダメなタレント、マネジメントしますー	26
27	news zero				報道 教育 教養	サクサクヒムヒム ☆推しの降る夜☆	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	27
28					報道 教育 教養	ぽっとみ!	世界の果てまでイッテQ!	28
29	「大悟の芸人領収書」と「THEバニックGP」	「上田と女がDEEPに映える夜」と「機動戦士Gundam GQuuuuuuX」	ブラチナイト「人間研究所」とドラマ「霧尾ファンクラブ」	木曜ドラマ「彼女がそれも愛と呼ぶなら」	news zero	業屋のひとりとこと	Going! Sports&News	29
30	ぽっとみ!	ぽっとみ!	ぽっとみ!	ぽっとみ!	news zero	ソロ活女子のススメ4	NNNドキュメント'25	30
31	BALLI BALLI BALLISTIK BOYZ!	Oh!すすめTeNY	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	メシドラ	フラエジ「櫻井信五の鬼スケ旅」	千鳥かまいたちアワー 傑作選	につくつ!!	31
32	浜ちゃんガ!	太田上田	じっくり聞いタロウ〜スター近況・報告〜	Aランクパーティを離脱した俺は、元教え子たちと迷宮深部を目指す。	バズリズム02	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	32
33	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	戦隊レッド 異世界で冒険者になる	ぽっとみ!	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	33
34	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	34
35	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	35
36	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	36
37	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	37
38	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	38
39	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	39
40	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	40
41	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	41
42	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	42
43	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	43
44	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	44
45	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	45
46	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	46
47	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	47
48	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	48
49	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	49
50	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	50
51	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	51
52	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	52
53	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	53
54	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	54
55	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	55
56	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	56
57	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	57
58	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	58
59	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	59
60	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	60
61	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	61
62	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	62
63	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	63
64	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	64
65	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	65
66	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	66
67	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	67
68	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	68
69	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	69
70	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	70
71	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	71
72	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	72
73	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	73
74	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	74
75	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	75
76	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	76
77	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	77
78	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	78
79	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	79
80	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	80
81	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	81
82	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	82
83	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	83
84	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	84
85	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	85
86	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	86
87	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	87
88	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	88
89	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	89
90	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	90
91	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	91
92	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	92
93	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	93
94	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	94
95	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	95
96	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	96
97	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	97
98	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	98
99	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	99
100	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	TeNYスペシャル 通版	100