

時	6/16(月)	6/17(火)	6/18(水)	6/19(木)	6/20(金)	6/21(土)	6/22(日)	時
3								3
4		29 オープニング その他	29 オープニング その他			10 TeNYスペシャル 通販		4
		30 Oha! 4 NEWS LIVE			44 オープニング その他	40 24時間テレビリポート 教養		
					45 TeNYスペシャル 通販	45 TeNYスペシャル 通販		
	19 オープニング その他				15 TeNYスペシャル 通販	15 THE・フィッシング 教養 娯楽		
5	20 Oha! 4 NEWS LIVE				45 ニュースサタデー 報道 教育 娯楽	45 ポケモンとどこいく!? 娯楽		5
	50 ZIP!				55 シューイチ 報道 教育 娯楽 娯楽			
6						15 NNNニュースサンデー 報道 教育 娯楽		6
						30 ポケットモンスター 娯楽		
7						00 所さんの目がテン! 教育		7
8						30 シューイチ 報道 教育 娯楽 娯楽		8
9					25 ぶらり途中下車の旅 教養 娯楽			9
10	25 TeNYスペシャル 通販	25 TeNYスペシャル 通販	25 TeNYスペシャル 通販	25 TeNYスペシャル 通販	25 TeNYスペシャル 通販	25 一茂×かまいたち ゲンパ 教育 娯楽 娯楽		10
	55 TeNYスペシャル 通販	55 TeNYスペシャル 通販	55 TeNYスペシャル 通販	55 TeNYスペシャル 通販	55 それいけ! アンパンマン 教育 娯楽			
	25 ぱっとみ!					25 ぱっとみ! その他		
11	30 NNN ストレイトニュース				30 NNN ストレイトニュース	30 NNN ストレイトニュース		11
	50 Oh! すすめTeNY 娯楽	50 ぱっとみ! その他	50 Oh! すすめTeNY 娯楽	50 ぱっとみ! その他	45 TeNYサタデースペシャル 娯楽	40 新潟一番サンデープラス 娯楽		
	55 ヒルナンデス!				55 サタデーLIVE ニュース ジグザグ			
12						30 スクール革命! 教育 娯楽 娯楽		12
13						30 そこまで言って委員会NP 教育 娯楽 娯楽		13
14								14
15	48 タワイド新潟一番 1部					00 職人たちのチカラ版 教養 娯楽		15
16	45 タワイド新潟一番 2部					00 坂上忍の勝たせてあげたいTV 第76回高松宮記念杯競輪 娯楽		16
						55 月曜から夜ふかし傑作選 娯楽		
17						00 news every. サタデー 報道 教育		17
						20 とことんアルビ!! & Sports 報道 教育		
	53 タワイド新潟一番 3部					30 笑点 娯楽		
18						00 真相報道 バンキシャ! 娯楽		18
						30 満天☆青空レストラン 娯楽		
						55 博士は今日も旅泊する 人生が楽しくなる最新テクノロジー 教育 娯楽 娯楽		
19	00 有吉ゼミ 教養 娯楽	00 ヒューマングメンタリー オモウマイ店 教養 娯楽	00 有吉の壁 娯楽	00 THE突破ファイル 教養 娯楽	00 新潟炊きたてバラエティー おにぎりハウス 教育 娯楽 娯楽	00 1億人の大質問!? 笑ってコラえて! 3時間SP 教育 娯楽 娯楽	00 ザ! 鉄腕! DASH!! 教育 娯楽 娯楽	19
		54 「新潟炊きたてバラエティー おにぎりハウス」金曜よる7時!			56 沸騰ワード10 娯楽 娯楽			
20	00 世界まる見え! テレビ特捜部 教育 娯楽 娯楽	00 踊る! さんま御殿!! 娯楽	00 千鳥かまいたちゴールデンアワー 娯楽	00 ぐるぐるナインティナイン 娯楽	54 てとてとニュース&ウェザー 報道 娯楽	58 世界の果てまでイッテQ! 娯楽 娯楽	54 てとてとニュース&ウェザー 報道 娯楽	20
	00 しゃべくり007 娯楽	00 ザ! 世界仰天ニュース 娯楽	00 上田と女が吠える夜 娯楽	00 秘密のケンミンSHOW極 教育 娯楽 娯楽	00 金曜ロードショー 娯楽	00 Golden SixTONES 娯楽		
21						54 てとてとニュース&ウェザー 報道 娯楽	54 ぱっとみ! その他	21
	54 てとてとニュース&ウェザー					00 有吉弘行の深淵をのぞく 娯楽	00 おしゃれクリップ 娯楽	
22	00 月曜から夜ふかし 娯楽	00 カズレーザーと学ぶ。 教育 娯楽 娯楽	00 恋は間 娯楽	00 ダウンタウンDX 娯楽		00 ダメマネ!ーダメなタレント、マネジメントしますー 娯楽		22
						30 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 娯楽		
23						54 新潟一番サタデー 娯楽		23
						00 Google Pixel presents ANOTHER SKY 教育 娯楽 娯楽	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 娯楽	
						30 サクサクヒム ヒム ☆推しの降る夜☆ 娯楽 娯楽		
						55 Going! Sports & News 報道 教育 娯楽 娯楽		
24	59 「大悟の芸人領収書」&「THEバニックGP」 娯楽	59 「上田と女がDEEPIに吠える夜」&「機動戦士Gundam GQuuuuuuX」 娯楽	59 ブラチナイト「人間研究所 1時間SP」 娯楽	59 ブラチナイト「人生初体験後押しバラエティ『オトナが階段のぼる』」 娯楽	14 ぱっとみ! その他			24
	54 ぱっとみ! その他		54 ぱっとみ! その他		20 news zero 報道 教育 娯楽			
	59 INITIME MUSIC 娯楽	59 Oh! すすめTeNY 娯楽	59 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 娯楽	59 メシドラ 娯楽		55 ソロ活女子のススメ4 娯楽	55 NNNドキュメント'25 報道 教育 娯楽	
		04 乃木坂スター誕生! S1X 娯楽						
25	29 浜ちゃんが! 娯楽	34 太田上田 娯楽	29 じっくり聞いタロウスター近況・報告~ 娯楽	29 Aランクパーティを離脱した俺は、元教え子たちと迷宮深部を目指す。 娯楽	20 バズリズム02 娯楽	25 千鳥かまいたちアワー 傑作選 娯楽	25 にけつツ!! 娯楽	25
	59 TeNYスペシャル 通販		59 TeNYスペシャル 通販	59 戦隊レッド 異世界で冒険者になる 娯楽		50 TeNYスペシャル 通販	55 クロージング その他	
		04 TeNYスペシャル 通販				57		
26	29 TeNYスペシャル 通販	34 TeNYスペシャル 通販	29 TeNYスペシャル 通販	29 TeNYスペシャル 通販	20 ぱっとみ! その他	20 TeNYスペシャル 通販		26
	59 TeNYスペシャル 通販		59 TeNYスペシャル 通販	59 TeNYスペシャル 報道 教育 娯楽	25 TeNYスペシャル 通販	50 TeNYスペシャル 通販		
		04 TeNYスペシャル 通販		日テレNEWS 24 報道 教育 娯楽				
27	29 クロージング その他		29 クロージング その他		25 クロージング その他	20 日テレNEWS 24 報道 教育 娯楽		27
28		34 日テレNEWS 24 報道 教育 娯楽				10		28
時	6/16(月)	6/17(火)	6/18(水)	6/19(木)	6/20(金)	6/21(土)	6/22(日)	時