

時	1/19(日)	1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)	1/24(金)	1/25(土)	時
3								3
4			Oh!4 NEWS LIVE				TeNYスペシャル	4
5							TeNYスペシャル	5
6			ZIP!				TeNYスペシャル	6
7							TeNYスペシャル	7
8							TeNYスペシャル	8
9			Day Day.				TeNYスペシャル	9
10	TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	TeNYスペシャル	10
11			ぱっとみ!				TeNYスペシャル	11
12			NNN ストレイトニュース				TeNYスペシャル	12
13			ぱっとみ!				TeNYスペシャル	13
14			情報ライブ ミヤネ屋				TeNYスペシャル	14
15			夕方ワイド新潟一番 1部				TeNYスペシャル	15
16			夕方ワイド新潟一番 2部				TeNYスペシャル	16
17			夕方ワイド新潟一番 3部				TeNYスペシャル	17
18							TeNYスペシャル	18
19	有吉ゼミ 2時間SP	ヒューマンメンタリー オモウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル	新潟炊きたてバラエティー おにぎりハウス	新潟炊きたてバラエティー おにぎりハウス	新潟炊きたてバラエティー おにぎりハウス	19
20								20
21	しゃべくり007	行列のできる法律相談所SP	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW 極	金曜ロードショー	金曜ロードショー	金曜ロードショー	21
22	月曜から夜ふかし		冬のなんかさ、春のなんかね	見取り図の間取り図ミステリー				22
23								23
24	大悟の芸人領収書&timeleszファミリア	上田と女がDEEPに吠える夜 & ドラマDEEP「黒崎さんの一途な愛がとまらない」	プラチナイト「人間研究所」& ドラマ「こちら予備自衛英雄補?！」	プラチナイト木曜ドラマ「身代金は誘拐です」	新編フリーレン	新編フリーレン	新編フリーレン	24
25								25
26								26
27								27
28								28