

4月 講座スケジュール



テレビ岩手アカデミー

2026/3/24 現在	日			月			火			水			木			金			土					
	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜
101 教室														カービング (福徳)			ペン字					テレビ岩手春祭り		
201 応接室										アートスクール (3回)		習字		ぶらす1の俳句		ペン字	美文字					テレビ岩手春祭り		
カルチャールーム										みんよう	俳句会	みんよう (キッズ)	ホームヨーガ	13:30気になる	LIPS			ルーシー						
5きげんホール										三味線				花架拳キッズモダン	シニアモダン	大人の体操	はくすう 13:00~14:00	アンダーパス				姿勢と歩き方		
1F ロビー												太極拳	吹き矢				日本民謡 II 13:00~17:30					テレビ岩手春祭り		
	5			6			7			8			9			10			11					
101 教室									こぎん1/3															トールペイント
201 応接室						龍生派			絵手紙				アートスクール (3回)	ハーブ茶寮体験教室		小原流A	木彫り 2/4	小原流B (3回)						
カルチャールーム	組ひも			暮らしの書 (3回)	着付け 屋 (3回)							俳句会	みんよう (キッズ大人2,4)		ホームヨーガ	13:30気になる	LIPS	美ボディ	おこと (2・4)					
5きげんホール					13:30 フラ	ピラティス 18:00~19:15~	ピラコン	ピラコン/日本民謡				わくわくボイトレ				花架拳キッズモダン	シニアモダン	大人の体操		アンダーパス			花架拳 13:30~	
1F ロビー															吹き矢				日本民謡 II 13:00~17:30					
	12			13			14			15			16			17			18					
101 教室									盛岡弁									カービング (福徳)						
201 応接室						わらしべ句会							アートスクール (3回)			小原流A	ぶらす1の俳句	小原流B (3回)	ペン字	美文字 PREMIUM				三味線練習
カルチャールーム		ギター (2・4)		暮らしの書 (3回)	着付け 屋 (3回)	三味線	狩野水彩					みんよう	俳句会	みんよう (キッズ)	ホームヨーガ	13:30気になる	LIPS	美ボディ		ルーシー				
5きげんホール				三味線	13:30~15:00 ステップUP	ピラティス 18:00~19:15~	ピラコン	ピラコン/日本民謡				わくわくボイトレ			エゴスキュー	花架拳キッズモダン	シニアモダン	大人の体操	はくすう 13:00~14:00	アンダーパス	なぎなた3	BODYメンテ ボルドブラ 13:00~		
1F ロビー												太極拳	吹き矢						日本民謡 II 13:00~17:30					
	19			20			21			22			23			24			25					
101 教室									こぎん1/3				ロマンダー	賢治2/4				宝くじ中継			宝くじ中継			
201 応接室	組ひも					龍生派			絵手紙								木彫り 2/4							
カルチャールーム	帽子第3 10:00~12:45			暮らしの書 (3回)		ワイン塾		ワイン塾	ワイン塾				俳句会	みんよう (キッズ大人)	ホームヨーガ	13:30気になる	15:00宝生流		おこと (2・4)				yokoヨガ	
5きげんホール					13:30 フラ	ピラティス 18:00~19:15~	ピラコン	ピラコン/日本民謡				わくわくボイトレ			吹き矢	花架拳キッズモダン	シニアモダン	大人の体操	日本民謡 II 13:00~17:30	アンダーパス	さや	ピラティス 奇数月の第4		
1F ロビー															宝くじ中継			宝くじ中継						
	26			27			28			29			30			5月								
101 教室						絵手紙モード			パッチワーク															
201 応接室						わらしべ句会			ぬり絵							小原流A		小原流B (3回)						
カルチャールーム		ギター (2・4)			着付け 屋 (3回)	三味線	狩野水彩									ホームヨーガ	13:30気になる							
5きげんホール				三味線	13:30~15:00 ステップUP	ピラティス 18:00~19:15~	ピラコン	ピラコン/日本民謡									花架拳キッズモダン	シニアモダン						
1F ロビー															吹き矢									