

# 7月 講座スケジュール



# テレビ岩手アカデミー

2026/6/23 現在	日			月			火			水			木			金			土					
	28			29			30			1			2			3			4					
	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜
101 教室														カービング (福徳)										
201 応接室										アートスクール (3回)			ふらす1の俳句			ペン字	美文字							
カルチャールーム										みんよう	俳句会	みんよう (キッズ)	ホームヨーガ	13:30気になる			おこと (2・4)	ルーシー						
5きげんホール													花架拳キッズモダン	シニアモダン		大人の体操	はくすう 13:00~14:00	アンダーパス						
1F ロビー												太極拳	吹き矢											
	5			6			7			8			9			10			11					
101 教室							こぎん1/3			ロマンダー	賢治2/4												トールペイント	
201 応接室					龍生派		絵手紙			アートスクール (3回)	ハーブ茶寮	習字	小原流A	木彫り 2/4	小原流B (3回)								三味線練習	
カルチャールーム				暮らしの書 (3回)	着付け 屋 (3回)						俳句会	みんよう (キッズ大人)	ホームヨーガ	13:30気になる	LIPS	美ボディ								
5きげんホール					13:30フラ	ピラティス 18:00~19:15~	ピラコン	ピラコン/日本民踊	さんさ デビュー	三味線	わくわくボイトレ			花架拳キッズモダン	シニアモダン					アンダーパス			姿勢と歩き方	
1F ロビー													吹き矢							日本民踊 II 13:00~17:30				
	12			13			14			15			16			17			18					
101 教室							もりおか弁	パッチワーク						カービング (福徳)										
201 応接室	組ひも				わらしべ句会					アートスクール (3回)			小原流A		小原流B (3回)	ペン字	美文字 PREMIUM							
カルチャールーム		ギター (2・4)		暮らしの書 (3回)	着付け 屋 (3回)	三味線	水彩画			みんよう	俳句会	みんよう (キッズ)	ホームヨーガ	13:30気になる	LIPS			ルーシー						
5きげんホール				三味線	13:30~15:00 ステップUP	ピラティス 18:00~19:15~	ピラコン	ピラコン/日本民踊	さんさ さっくら		わくわくボイトレ	太極拳	エゴスキュー	花架拳キッズモダン	シニアモダン	大人の体操	はくすう 13:00~14:00	アンダーパス	なぎなた3	BODYメンテ ボルドブラ				
1F ロビー													吹き矢							日本民踊 II 13:00~17:30				
	19			20			21			22			23			24			25					
101 教室							こぎん1/3	パッチワーク		ロマンダー				木彫り 2/4										
201 応接室					龍生派		絵手紙			チエビー	賢治2/4			ふらす1の俳句										
カルチャールーム	帽子第3 10:00~12:45					ワイン塾		ワイン塾	ワイン塾		俳句会	みんよう (キッズ大人)	ホームヨーガ	13:30気になる		美ボディ	おこと (2・4)				yokoヨガ			
5きげんホール					13:30フラ		ピラコン	ピラコン/日本民踊	さんさ デビュー	三味線	わくわくボイトレ			花架拳キッズモダン	シニアモダン	大人の体操		アンダーパス						
1F ロビー													吹き矢							日本民踊 II 13:00~17:30				
	26			27			28			29			30			31			8月					
101 教室					絵手紙モード 13:00~			パッチワーク																
201 応接室	組ひも				わらしべ句会		ぬり絵					みんよう (キッズ)	小原流A		小原流B (3回)									
カルチャールーム		ギター (2・4)		暮らしの書 (3回)	着付け 屋 (3回)	三味線	水彩画				俳句会		ホームヨーガ	13:30気になる	15:00宝生流									
5きげんホール				三味線	13:30~15:00 ステップUP	ピラティス 18:00~19:15~	ピラコン	ピラコン/日本民踊						花架拳キッズモダン	シニアモダン	大人の体操		アンダーパス						
1F ロビー												太極拳	吹き矢							日本民踊 II 13:00~17:30				