

講座スケジュール



テレビ岩手アカデミー

2026/7/24現在

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜
101教室							
201応接室							
カルチャールーム							サッコーラ チョイワ ヤッセ！
5きげんホール							
1Fロビー							
	2	3	4	5	6	7	8
	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜
101教室			こぎん1/3		木彫り10:30～カービング(福徳)		トールペイント
201応接室		龍生派	絵手紙	アートスクール(3回)習字	小原流Aぶらす1の俳句小原流B(3回)	ペン字美文字	三味線練習
カルチャー ルーム	サッコーラ チョイワ ヤッセ！ 	暮らしの書(3回)さんさ着付け男子		みんなよう俳句会みんなよう(キッズ大人)	ホームヨーガ13:30気になる		ルーシー
5 きげん ホール		ハワイアン13:00～14:30 15:00～さんさ着付け女子	ビラコンビラコン	三味線わくわくボイトレ	花架拳シニアモダンのみ	大人の体操はくすう13:00～14:00アンダーパス	姿勢と歩き方BODYメンテ
1Fロビー					吹き矢太極拳	日本民謡Ⅱ13:00～17:30	
	9	10	11	12	13	14	15
	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜
101教室							
201 応接室	組ひも		わらしべ句会	アートスクー ル(3回)ハーブ茶寮			
カルチャー ルーム	ギター(2・4)	暮らしの書(3回)着付け屋三味線			みんなよう(キッズ)	おこと(2・4)	
5 きげん ホール		三味線13:30～15:00ステップUPピラティス18:00～19:15～					
1Fロビー							
	16	17	18	19	20	21	22
	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜
101教室			こぎん1/3	ロマンドー ル	カーピング(福徳)		
201 応接室		龍生派	絵手紙	アートの スクールの(3回)	小原流 Aぶらす1の 俳句小原流 B(3回)	ペン字美文字 PREMIUM	
カルチャー ルーム	帽子第3 10:00～12:45	暮らしの書(3回)着付け屋ワイン塾	水彩画ワイン塾ワイン塾	みんなよう 俳句会みんなよう(キッズ大 人)	ホームヨー ガ13:30気にな るLIPS	美ボディルーシー	yokoヨガ ボルドブラ
5 きげん ホール		13:30 フラピラティス 18:00～19:15～	ピラコンピラコン/日 本民踊	三味線わくわくボ イトレ	エコスキュ ー花架拳 キッズモダ ンシニアモダ ン	大人の体操はくすう 13:00～14:00アンダーバ ス	
1F ロビー					吹き矢	日本民謡Ⅱ 13:00～17:30	
	23	24	25	26	27	28	29
	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜
101 教室		絵手紙モー ド13:00～	パッチワー ク	ロマンドー ル賢治2/4		17:15宝生流	24時間テレ ビ
201 応接室	組ひも		ぬり絵	チエピー	小原流 A木彫り 2/4小原流 B(3回)		
カルチャー ルーム	ギター(2・4)	着付け屋三味線	水彩画	俳句会みんなよう(キッズ)	ホームヨー ガ13:30気にな る15:00宝生流	美ボディおこと(2・4)	
5 きげん ホール		三味線13:30 フラピラティス 18:00～19:15～	ピラコンピラコン/日 本民踊	わくわくボ イトレ	花架拳 キッズモダ ンシニアモダ ン	大人の体操アンダーバ ス	
1F ロビー					吹き矢太極拳	日本民謡Ⅱ 13:00～17:30	
	30	31	1	2	3	4	5
	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜	午前午後夜
101 教室	24時間テレ ビ						
201 応接室		わらしべ句 会					
カルチャー ルーム							
5 きげん ホール		13:30 フラピラティス 18:00～19:15～					
1F ロビー							
	9月						