

10月

|               |                         |              |   |               |                           |                           |                    |               |             |                 |              |                      |             |                   |                   |            |                           |                           |                       |                      |   |
|---------------|-------------------------|--------------|---|---------------|---------------------------|---------------------------|--------------------|---------------|-------------|-----------------|--------------|----------------------|-------------|-------------------|-------------------|------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|----------------------|---|
| 2026/02/25 現在 | 日                       |              |   | 月             |                           |                           | 火                  |               |             | 水               |              |                      | 木           |                   |                   | 金          |                           |                           | 土                     |                      |   |
|               |                         |              |   |               |                           |                           | 1                  |               |             | 2               |              |                      | 3           |                   |                   | 4          |                           |                           | 5                     |                      |   |
|               | 午前                      | 午後           | 夜 | 午前            | 午後                        | 夜                         | 午前                 | 午後            | 夜           | 午前              | 午後           | 夜                    | 午前          | 午後                | 夜                 | 午前         | 午後                        | 夜                         | 午前                    | 午後                   | 夜 |
| 101 教室        |                         |              |   |               |                           |                           | もりおか弁              |               |             |                 |              |                      |             | カービング<br>(福徳)     |                   | 布の染花       |                           |                           |                       |                      |   |
| 201 応接室       |                         |              |   |               |                           |                           | こぎん1/3             |               |             | アートスク<br>ール(3回) |              |                      |             | ぶらす1の<br>俳句       |                   | ペン字        | 美文字                       |                           |                       |                      |   |
| カルチャー<br>ルーム  |                         |              |   |               |                           |                           | 絵手紙<br>202 水彩<br>画 |               |             | みんなよう           | 俳句会          | みんなよう<br>(キッズ大<br>人) | ホームヨー<br>ガ  | 13:30気にな<br>る     | LIPS              |            |                           |                           | ルーシー                  |                      |   |
| 5 きげん<br>ホール  |                         |              |   |               |                           |                           | ピラコン               | ピラコン/日<br>本民踊 |             | 三味線             | わくわくボ<br>イトレ |                      |             | 花架拳<br>キッズモダ<br>ン | シニアモダ<br>ン        | 大人の体操      | はくすう<br>13:00～<br>14:00   |                           |                       |                      |   |
| 1F<br>ロビー     |                         |              |   |               |                           |                           |                    |               |             |                 |              | 太極拳                  | 吹き矢         |                   |                   |            | 日本民踊<br>Ⅱ 13：00～<br>17：30 |                           |                       |                      |   |
|               | 6                       |              |   | 7             |                           |                           | 8                  |               |             | 9               |              |                      | 10          |                   |                   | 11         |                           |                           | 12                    |                      |   |
|               | 午前                      | 午後           | 夜 | 午前            | 午後                        | 夜                         | 午前                 | 午後            | 夜           | 午前              | 午後           | 夜                    | 午前          | 午後                | 夜                 | 午前         | 午後                        | 夜                         | 午前                    | 午後                   | 夜 |
| 101 教室        |                         |              |   |               |                           |                           | もりおか弁              | パッチワー<br>ク    |             | ロマンドー<br>ル      | 賢治2/4        |                      |             |                   |                   |            |                           |                           |                       | トールペイ<br>ント          |   |
| 201 応接室       |                         |              |   |               | 龍生派                       |                           |                    |               |             | アートスク<br>ール(3回) | ハーブ茶寮        | 習字                   | 小原流 A       | 木彫リ<br>2/4        | 小原流 B<br>(3回)     |            |                           |                           |                       | 三味線練習                |   |
| カルチャー<br>ルーム  | 組ひも                     |              |   | 暮らしの書<br>(3回) | 着付け 屋<br>(3回)             | 三味線                       |                    |               |             |                 | 俳句会          |                      | ホームヨー<br>ガ  | 13:30気にな<br>る     | LIPS              | 美ボディ       | おこと<br>(2・4)              |                           |                       |                      |   |
| 5 きげん<br>ホール  |                         |              |   | 三味線           | 13:30 フラ                  | ピラティス<br>18:00～<br>19:15～ | ピラコン               | ピラコン/日<br>本民踊 |             |                 |              |                      |             | 吹き矢               | 花架拳<br>キッズモダ<br>ン | シニアモダ<br>ン | 大人の体操                     | 日本民踊<br>Ⅱ 13：00～<br>17：30 | アンダーバ<br>ス            | 姿勢と歩き<br>方           |   |
| 1F<br>ロビー     |                         |              |   |               |                           |                           |                    |               |             | 創玄会 搬入          |              |                      | 創玄会         |                   |                   |            |                           |                           |                       |                      |   |
|               | 13                      |              |   | 14            |                           |                           | 15                 |               |             | 16              |              |                      | 17          |                   |                   | 18         |                           |                           | 19                    |                      |   |
|               | 午前                      | 午後           | 夜 | 午前            | 午後                        | 夜                         | 午前                 | 午後            | 夜           | 午前              | 午後           | 夜                    | 午前          | 午後                | 夜                 | 午前         | 午後                        | 夜                         | 午前                    | 午後                   | 夜 |
| 101 教室        |                         |              |   |               |                           |                           | こぎん1/3             | パッチワー<br>ク    |             | ロマンドー<br>ル      |              |                      | エゴスキュー<br>ー | カービング<br>(福徳)     |                   | 布の染花       |                           |                           |                       |                      |   |
| 201 応接室       |                         |              |   |               | わらしべ句<br>会                | 三味線                       | 絵手紙                |               |             | アートスク<br>ール(3回) |              | 宝生流                  | 小原流 A       | ぶらす1の<br>俳句       | 小原流 B<br>(3回)     | ペン字        | 美文字<br>PREMIUM            |                           |                       |                      |   |
| カルチャー<br>ルーム  |                         | ギター<br>(2・4) |   | 暮らしの書<br>(3回) | 着付け 屋<br>(3回)             | ワイン塾                      | 水彩画                | ワイン塾          | ワイン塾        | みんなよう           | 俳句会          | みんなよう<br>(キッズ大<br>人) | ホームヨー<br>ガ  | 13:30気にな<br>る     | LIPS              |            |                           |                           | ルーシー                  |                      |   |
| 5 きげん<br>ホール  |                         |              |   | 三味線           | 13:30～<br>15:00<br>ステップUP | ピラティス<br>18:00～<br>19:15～ | ピラコン               | ピラコン/日<br>本民踊 |             | 三味線             | わくわくボ<br>イトレ | 太極拳                  | 吹き矢         | 花架拳<br>キッズモダ<br>ン | シニアモダ<br>ン        |            | 日本民踊<br>Ⅱ 13：00～<br>17：30 | アンダーバ<br>ス                | なぎなた3                 | BODYメン<br>テ<br>ボルドブラ |   |
| 1F<br>ロビー     |                         |              |   |               |                           |                           |                    |               |             | 彩虹社 搬入          |              |                      | 彩虹社         |                   |                   |            |                           |                           |                       |                      |   |
|               | 20                      |              |   | 21            |                           |                           | 22                 |               |             | 23              |              |                      | 24          |                   |                   | 25         |                           |                           | 26                    |                      |   |
|               | 午前                      | 午後           | 夜 | 午前            | 午後                        | 夜                         | 午前                 | 午後            | 夜           | 午前              | 午後           | 夜                    | 午前          | 午後                | 夜                 | 午前         | 午後                        | 夜                         | 午前                    | 午後                   | 夜 |
| 101 教室        |                         |              |   |               |                           |                           |                    |               |             |                 |              |                      |             |                   |                   |            |                           |                           |                       |                      |   |
| 201 応接室       | 組ひも                     |              |   |               | 龍生派                       |                           |                    |               |             |                 | 賢治2/4        |                      | 小原流 A       | 木彫リ<br>2/4        | 小原流 B<br>(3回)     |            |                           |                           |                       |                      |   |
| カルチャー<br>ルーム  | 帽子第3<br>10:00～<br>12:45 |              |   |               |                           |                           |                    |               |             |                 |              |                      | ホームヨー<br>ガ  | 13:30気にな<br>る     |                   | 美ボディ       | おこと<br>(2・4)              |                           | yokoヨガ                |                      |   |
| 5 きげん<br>ホール  |                         |              |   |               |                           |                           |                    |               |             |                 |              |                      |             | 花架拳<br>キッズモダ<br>ン | シニアモダ<br>ン        | 大人の体操      | 日本民踊<br>Ⅱ 13：00～<br>17：30 | アンダーバ<br>ス                | さや<br>ピラティス<br>奇数月の第4 |                      |   |
| 1F<br>ロビー     | 彩虹社                     |              |   |               |                           |                           |                    |               |             |                 |              |                      | 吹き矢         |                   |                   | 玄窓会 搬入     |                           |                           | 玄窓会                   |                      |   |
|               | 27                      |              |   | 28            |                           |                           | 29                 |               |             | 30              |              |                      | 1           |                   |                   | 2          |                           |                           | 3                     |                      |   |
|               | 午前                      | 午後           | 夜 | 午前            | 午後                        | 夜                         | 午前                 | 午後            | 夜           | 午前              | 午後           | 夜                    | 午前          | 午後                | 夜                 | 午前         | 午後                        | 夜                         | 午前                    | 午後                   | 夜 |
| 101 教室        |                         |              |   |               | 絵手紙モー<br>ド 13:00～         |                           |                    |               |             | ロマンドー<br>ル      |              |                      |             |                   |                   |            |                           |                           |                       |                      |   |
| 201 応接室       |                         |              |   |               | わらしべ句<br>会                |                           | ぬり絵                |               |             | チエビー            |              |                      |             |                   |                   |            |                           |                           |                       |                      |   |
| カルチャー<br>ルーム  |                         | ギター<br>(2・4) |   | 暮らしの書<br>(3回) | 着付け 屋<br>(3回)             |                           |                    |               | ワイン塾<br>お試し |                 | 俳句会          |                      |             |                   |                   |            |                           |                           |                       |                      |   |
| 5 きげん<br>ホール  |                         |              |   |               | 13:30～<br>15:00<br>ステップUP | ピラティス<br>18:00～<br>19:15～ | ピラコン               | ピラコン/日<br>本民踊 |             |                 |              |                      |             |                   |                   |            |                           |                           |                       |                      |   |
| 1F<br>ロビー     | 玄窓会                     |              |   |               |                           |                           |                    |               |             | 絵手紙の会 搬入        |              |                      |             |                   |                   |            |                           |                           |                       |                      |   |