

講座スケジュール



テレビ岩手アカデミー

2026/7/24 現在

	日			月			火			水			木			金			土			
	27			28			29			30			1			2			3			
	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	
101 教室														カービング (福徳)		布の染花						
201 応接室														ぶらす1の 俳句		ペン字	美文字					
カルチャー ルーム													ホームヨー ガ	13:30気にな る			はくすう 13:00～ 14:00	ルーシー				
5きげん ホール													吹き矢	花架拳 キッズモダ ン	シニアモダ ン	大人の体操	日本民謡 II 13:00～ 17:30	アンダーバ ス				
1F ロビー																		絵手紙展				
	4			5			6			7			8			9			10			
	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	
101 教室							こぎん1/3													トールペイ ント		
201 応接室	ギター控室				龍生派		絵手紙			アーツスク ール (3回)		習字	小原流 A	木彫り 2/4	小原流 B (3回)					三味線練習		
カルチャー ルーム	ギター控室			暮らしの書 (3回)	着付け 屋 (3回)						俳句会		ホームヨー ガ	13:30気にな る	LIPS	美ボディ	おこと (2・4)		yokoヨガ			
5きげん ホール	ギターコン サート			三味線	13:30 フラ	ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン	ピラコン/日 本民謡		三味線	わくわくボ イトレ	太極拳	吹き矢	花架拳 キッズモダ ン	シニアモダ ン	大人の体操		アンダーバ ス	姿勢と歩き方			
1F ロビー	絵手紙展																		日本民謡 II 13:00～ 17:30			
	11			12			13			14			15			16			17			
	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	
101 教室							もりおか弁	パッチワー ク		ロマンドー ル	賢治2/4					布の染花						
201 応接室	組ひも				わらしべ句 会					アーツスク ール (3回)	ハーブ茶寮		小原流 A	ぶらす1の 俳句	小原流 B (3回)	ペン字						
カルチャー ルーム		ギター (2・4)					水彩画				俳句会		ホームヨー ガ	13:30気にな る	LIPS		はくすう 12:30～ 13:30					
5きげん ホール					13:30～ 15:00 ステップUP		ピラコン	ピラコン/日 本民謡		三味線	わくわくボ イトレ		エゴスキュ ー	花架拳 キッズモダ ン	シニアモダ ン	大人の体操	日本民謡 II 13:00～ 17:30	アンダーバ ス	なぎなた3	BODYメンテ ボルドブラ		
1F ロビー																吹き矢						
	18			19			20			21			22			23			24			
	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	
101 教室							こぎん1/3									作品展 事前準備						
201 応接室					龍生派		絵手紙							木彫り 2/4			美文字 PREMIUM					
カルチャー ルーム	帽子第3 10:00～ 12:45			暮らしの書 (3回)	着付け 屋 (3回)	ワイン塾		ワイン塾	ワイン塾		俳句会		ホームヨー ガ	13:30気にな る	LIPS	美ボディ	おこと (2・4)	ルーシー				
5きげん ホール					13:30 フラ	ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン	ピラコン/日 本民謡		わくわくボ イトレ	太極拳	吹き矢	花架拳 キッズモダ ン	シニアモダ ン	大人の体操	日本民謡 II 13:00～ 17:30	アンダーバ ス					
1F ロビー																			搬入			
	25			26			27			28			29			30			31			
	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	午前	午後	夜	
101 教室					絵手紙モー ド		ぬり絵	パッチワー ク		ロマンドー ル	賢治2/4			カービング (福徳)								
201 応接室	組ひも			暮らしの書 (3回)	わらしべ句 会	三味線	水彩画			チエビー	俳句会	みんなよう (キッズ)	小原流 A		小原流 B (3回)							
カルチャー ルーム		ギター (2・4)			着付け 屋 (3回)		もりおか弁						ホームヨー ガ	13:30気にな る								
5きげん ホール				三味線	13:30～ 15:00 ステップUP	ピラティス 18:00～ 19:15～	ピラコン	ピラコン/日 本民謡					吹き矢	花架拳 キッズモダ ン	シニアモダ ン		日本民謡 II 13:00～ 17:30	アンダーバ ス				
1F ロビー							搬入			作品展						15:00まで						