

25	5きげんテレビ				25	わんこそば全日本大会
53	news every.				55	ここばな
15	ニュースプラス1いわて				17 00	所さんの目がテン!
54	わんだ4メーション	いわて希望の一步	ここばな		25	ニュースプラス1サンデー
00	麗解きバトルTORE!		1番ソングSHOW	痛快!マジかるハテナ	30	news every. サタデー
56	世界まる見え!テレビ特捜部	隔る!さんま御殿!! SP	1億人の大質問!?笑ってコラえて!	ぐるぐるナインティナイン	50	ニュースプラス1サタデー
54	わんだ4メーション+		わんだ4メーション+	わんだ4メーション+	18 00	名探偵コナン
57					30	満天☆青空レストラン
00	人生が変わる1分間の横イミ		ザ!世界初天ニュース	秘密のケンミンSHOW	19	天才!志村どうぶつ園
54	いわて希望の一步	80!ピックアップズ	Jewelry days	21&EIKI Navistui	56	ザ!鉄腕!DASH!!
00	しゃべくり007	スター★ドラフト会議	東京金力少女	ダウンタウンDX	20	世界一受けたい授業
54	NEWS ZERO				54	わんだ4メーション+
58	月曜から夜更かし	今夜くらべてみました	ナカイの窓	木曜ミステリーシアター 毒(ボイズ)	57	天気予報
53	内村さまあ~ず	浜ちゃんが!	フットンダ	につつ!!	21 00	泣くな、はらちゃん
23	MUSIC LAUNCHER	テレビショッピング	Girlie TV!	ねだらX	54	行列のできる法律相談所
53	ねだらX	ねだらX	ねだらX	ねだらX	22 00	平塚操参り
07	わんだ4メーション	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	22 00	真にしゃがれ
12	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	54	おしゃれイズム
42	TVショッピング	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	54	わんだ4メーション
12	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	23 00	中井正広のブラックバラエティ
	月	火	水	木	金	土