



25	5きげんテレビ				55	グルージャRUSH	55	快速住宅見学歴	
53	news every.				17	news every.サタデー	25	所さんの目がテン!	
15	ニュースプラス1いわて				20	ニュースプラス1サタデー	30	ニュースプラス1サタデー	
54	いわて! わんこ広報堂	54	未来くるチャレンジ	54	ここばな	30	金田一少年の事件簿R	真点	
00	有言もぎ	00	火曜サプライズ	00	真相解明バラエティー! トリックハンター	00	あのニュースで得する人損する人	00	満天☆青空レストラン
56	世界まる見え! テレビ特捜部	56	踊る! さんま御殿!	56	1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	56	ぐるぐるナインティナイン	56	なんでもワールドランキング ネプ&イモトの世界番付
54	ナビわんだ!				54	ナビわんだ!	54	やよいLiving	
57	天気予報				57	天気予報	57	天気予報	
00	人生が変わる1分間の 深イ話	00	解決! ナイナイアンサー	00	ザ! 世界初天ニュース	00	秘密のケンミンSHOW	00	土曜ドラマ 捜上今日子の備忘録
54	ナビわんだ!	54	ナビわんだ!	54	Jewelry days	54	21SEIKI NaviStu!	54	いわて! わんこ広報堂
00	しゃべくり007	00	幸せ! ポンビーガール	00	水曜ドラマ 後継の夫婦	00	ダウンタウンDX	00	AGRICULTURE!
00	NEWS ZERO	00	NEWS ZERO	00	NEWS ZERO	00	NEWS ZERO	00	エンジェル・ハート
59	プラチナイト 月曜から夜ふかし	59	プラチナイト 今夜くらべてみました	59	プラチナイト ナカイの窓	59	プラチナイト水曜ドラマ 青春探偵ハルヤ	23	マツコ会議
54	浜ちゃんが!	54	チカラウタ	54	荷物! 開封バラエティ ビックライオン箱	54	にけつッ!!	23	有言反省会
24	MUSIC LAUNCHER	24	ジャパネットたかた テレビショッピング	24	あいどりゆ☆	24	HIGH&LOW	24	Going! Sports & News
54	ねだらX	54	ねだらX	54	ねだらX	54	ねだらX	24	Going! Sports & News
08	TVショッピング	08	TVショッピング	08	TVショッピング	08	TVショッピング	25	夢・見る・ピノキオ
38	日テレNEWS24	38	日テレNEWS24	38	日テレNEWS24	43	日テレNEWS24	25	おしゃれイズム
	月	火	水	木	金	時	土	日	