



25	5きげんテレビ				30	希望輝いわて団体 ガイド	25	ISM 地球散歩	
53	news every.				17	news every.サタデー ニュースプラス1サタデー	10	希望輝いわて団体 ニュースプラス1サンデー	
15	ニュースプラス1いわて				20	金田一少年の事件簿R	25	美点	
54	いわて! わんこ広報堂	54	未来くるチャレンジ	54	ここばな	18	名探偵コナン 満天☆青空レストラン	00	真相報道 バンキシャ!
00	有言せ	00	火曜サプライズ	00	真相解明バラエティー! トリックハンター	00	天才! 志村どうぶつ園	55	POWERフレーズ
56	世界まる見え! テレビ特捜部	56	踊る! さんま御殿!!	56	1億人の大質問! ? 笑ってコラえて!	56	なんでもワールドランキング ネプ&イモの世界番付	56	世界の奥までディープQ!
54	ナビわんだ!				54	ナビわんだ!	54	やよいLiving	
57	天気予報				57	天気予報	57	天気予報	
00	人生が変わる1分間の 深イッ言	00	解決! ナイナイアンサー	00	ザ! 世界和天ニュース	00	秘密のケンミンSHOW	00	土曜ドラマ 怪盗 山猫
54	憧れのある家づくり	54	Seiko・Ayukaごはん	54	Jewelry days	54	21SEIKI NaviStu!	54	いわて! わんこ広報堂
00	しゃべくり007	00	幸せ! ポンビーガール	00	水曜ドラマ ヒガンバナ	00	ダウンタウンDX	00	おしゃれイズム
00	NEWS ZERO	00	NEWS ZERO	00	NEWS ZERO	00	NEWS ZERO	00	臨床犯罪学者 火村英生の推理
59	プラチナイト 月曜から復ふかし	59	プラチナイト 今夜くらべてみました	59	プラチナイト ナカイの窓	59	プラチナイト木曜ドラマ マネーの天使	23	クレヨン劇場 マツコ会議
54	浜ちゃんが!	54	チカラウタ	54	荷物! 開封バラエティ ビックラコイタ箱	54	にけつッ!	23	有言反省会 Going! Sports & News
24	MUSIC LAUNCHER	24	ジャパネットたかた テレビショッピング	24	あいどりゆ☆	24	1×8いこうよ!	24	Going! Sports & News
54	ねだらX	54	ねだらX	54	ねだらX	54	ねだらX	25	ダウンタウンのガキの 使いやあらへんで!!
08	TVショッピング	08	TVショッピング	08	TVショッピング	08	ナビわんだ!	25	ニノさん
38	日テレNEWS24	38	日テレNEWS24	38	日テレNEWS24	43	日テレNEWS24	26	TVショッピング
	月	火	水	木	金	時	土	日	