

25	5きげんテレビ				25	5きげんテレビ	17	news every.	10	今夜11時お笑い芸人ガチバトル ジュウブンノサン	
53	news every.				53	news every.	17	ニュースプラス1いわて	20	ニュースプラス1サタデー	
15	ニュースプラス1いわて				15	ニュースプラス1いわて	17	ニュースプラス1サタデー	25	ニュースプラス1サタデー	
54	いわて！わんこ広報	54	車選びはJU岩手	54	こぼばな	54	次の間隔、熱くなれ。 THE BASEBALL2016	18	名探偵コナン	30	満天☆青空レストラン
00	世界まる見え！テレビ特捜部 香ななに事件です！ ミステリークイズSP	00	さんま御殿2時間SP 話題の人気俳優大集合	00	1億人の大質問！？ 笑ってコラえて！ 桜咲く2時間スペシャル	00	「ずるい奴らを許すな！」 目撃！Gメン徹底追及SP	19	天才志村どうぶつ園 春の2時間スペシャル	55	POWERフレーズ
54	いわたて！わんこ広報	54	車選びはJU岩手	54	こぼばな	54	次の間隔、熱くなれ。 THE BASEBALL2016	19	天才志村どうぶつ園 春の2時間スペシャル	00	世界の果てまでイッテQ 春のシャッフル 3時間スペシャル
00	いわたて！わんこ広報	00	さんま御殿2時間SP	00	1億人の大質問！？	00	「ずるい奴らを許すな！」	00	天才志村どうぶつ園	00	世界の果てまでイッテQ
54	いわたて！わんこ広報	54	車選びはJU岩手	54	こぼばな	54	次の間隔、熱くなれ。 THE BASEBALL2016	19	天才志村どうぶつ園	00	世界の果てまでイッテQ
57	いわたて！わんこ広報	57	車選びはJU岩手	57	こぼばな	57	次の間隔、熱くなれ。 THE BASEBALL2016	19	天才志村どうぶつ園	00	世界の果てまでイッテQ
00	しゃべくり007 x 人生が変わる！1分間の 真イイ話 合体スペシャル	00	申せ！ポンビーガール 典ちゃん1年間お疲れ様でしたSP	00	家族の奇跡スペシャルドラマ ぼくのいのち	00	ダウンタウンDXDX 春の2時間スペシャル	20	エンタの神様 大爆笑の最強ネタ大発表	54	やよいLiving
54	しゃべくり007 x 人生が変わる！1分間の 真イイ話 合体スペシャル	54	申せ！ポンビーガール	54	家族の奇跡スペシャルドラマ	54	ダウンタウンDXDX	20	エンタの神様	00	おしゃれイズム 春のスペシャル
57	しゃべくり007 x 人生が変わる！1分間の 真イイ話 合体スペシャル	57	申せ！ポンビーガール	57	家族の奇跡スペシャルドラマ	57	ダウンタウンDXDX	20	エンタの神様	00	おしゃれイズム
00	しゃべくり007 x 人生が変わる！1分間の 真イイ話 合体スペシャル	00	申せ！ポンビーガール	00	家族の奇跡スペシャルドラマ	00	ダウンタウンDXDX	20	エンタの神様	00	おしゃれイズム
54	しゃべくり007 x 人生が変わる！1分間の 真イイ話 合体スペシャル	54	申せ！ポンビーガール	54	家族の奇跡スペシャルドラマ	54	ダウンタウンDXDX	20	エンタの神様	00	おしゃれイズム
57	しゃべくり007 x 人生が変わる！1分間の 真イイ話 合体スペシャル	57	申せ！ポンビーガール	57	家族の奇跡スペシャルドラマ	57	ダウンタウンDXDX	20	エンタの神様	00	おしゃれイズム
00	NEWS ZERO	00	NEWS ZERO	00	NEWS ZERO	00	NEWS ZERO	21	マツコ会議	00	お笑い芸人ガチバトル ジュウブンノサン
54	NEWS ZERO	54	NEWS ZERO	54	NEWS ZERO	54	NEWS ZERO	21	マツコ会議	00	お笑い芸人ガチバトル
57	NEWS ZERO	57	NEWS ZERO	57	NEWS ZERO	57	NEWS ZERO	21	マツコ会議	00	お笑い芸人ガチバトル
00	NEWS ZERO	00	NEWS ZERO	00	NEWS ZERO	00	NEWS ZERO	21	マツコ会議	00	お笑い芸人ガチバトル
59	プラチナイト 月曜から夜ふかし	59	プラチナイト 言わせろ！リアクションワード	59	プラチナイト ナカイの窓	59	プラチナイト 木曜ドラマ マネーの天使	24	Going! Sports & News	55	夢・見る・ビノキオ
54	浜ちゃんが！	54	チカラウタ	54	荷物！開封バラエティ ビックラコイタ箱	54	にけつッ！！	25	ダウンタウンのガキの 使いやあらへんで！！	25	Going! Sports & News
24	MUSIC LAUNCHER	24	ジャパネットたかた テレビショッピング	24	あいどりゆ☆	24	1×8いこうよ！	25	ニノさん	25	NNNDキュメント '16
54	ねだらX	54	ねだらX	54	ねだらX	54	ねだらX	26	TVショッピング	55	ジャパネットたかた テレビショッピング
08	TVショッピング	08	TVショッピング	08	TVショッピング	08	TVショッピング	26	TVショッピング	55	ジャパネットたかた
38	日テレNEWS24	38	日テレNEWS24	38	日テレNEWS24	38	日テレNEWS24	27	日テレNEWS24	25	UEFAチャンピオンズリーグマガジン
月	火	水	木	金	土	日	時	時	時	時	