



				5きげんテレビ	5きげんテレビ	教育	55	グルージャRUSH	ナビわんだ!	快速住宅見学
							17	news every.サタデー	上田晋也の日本メダル話	
							20	ニュースプラス1サタデー	ニュースプラス1サタデー	
							30	僕のヒーローアカデミア	美点	
53				news every.			18	名探偵コナン	真相報道バンキシャ!	
15				ニュースプラス1いわて			30	満天☆星空レストラン	POWERフリーズ	
54				いわた! わんこ広報			19	天才! 志村どうぶつ園	ザ! 鉄腕! DASH!!	
00				有言ぜミ	火曜サプライズ	1周回って知らない話	00	あぬのニュースで得する人選する人	湯島ワード10	
							56	帰る! さんま御殿!!	1億人の大質問!? 笑ってコラえて!	ぐるぐるナインティナイン
							56	世界まる見え! テレビ特捜部	世界一受けたい授業	世界果てまでイッテQ!
							54	ナビわんだ!	やよいLiving	
							57	天気予報	天気予報	
00				人生が変わる1分間の深イイ話	ザ! 世界初天ニュース	今夜くらべてみました	00	響蜜のケンミンSHOW	嵐にしやがれ	行列のできる法律相談所
54				ナビわんだ!	ナビわんだ!	JEWELRY LIBRARY	54	21SEIKI NeViStu!	いわた! わんこ広報	ナビわんだ!
00				しゃべくり007	幸せ! ボンビーガール	水曜ドラマ 正確のせ	00	ダウンタウンDX	土曜ドラマ Missデビル 人事の黒澤・菊良子	おしゃれイズム
							54	American World	クレヨン劇場	嵐っぴちホテル!
00				NEWS ZERO	NEWS ZERO	NEWS ZERO	00	NEWS ZERO	アナザースカイ	マツコ会議
							30	NEWS ZERO	有言反省会	夢・見る・ピノキオ
59				プラチナイト 月曜から夜ふかし	プラチナイト ウチのガヤがすみません!	プラチナイト ナカイの窟	59	プラチナイト木曜ドラマF ラブリラン	Going! Sports & News	Going! Sports & News
							30	プラチナプラス		
54				浜ちゃんが!	内村さまぁ〜ずSECOND	採用! フリップNEWS	54	にけつッ!	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!!	NNNDコメント '18
24				1×8いこうよ!	ジャパネットたかた テレビショッピング	ブレイク!	24	TVショッピング	じっくり聞いタロウ	ジャパネットたかた テレビショッピング
54				ねだらX	ねだらX	ねだらX	54	ねだらX	TVショッピング	ニノさん
08				TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	08	ナビわんだ!		
							13	TVショッピング		
38				TVショッピング	日テレNEWS24	TVショッピング	38	日テレNEWS24	日テレNEWS24	日テレNEWS24
							43	日テレNEWS24		
08				日テレNEWS24		日テレNEWS24	08	日テレNEWS24		
月	火	水	木	金	土	日	時			