

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | |
|----------------|--|---|--|----------------|--|---|--|----------|--|--|--|---|--|
| 5きげんテレビ | | | | 5きげんテレビ | | | | 教育 | | 快速住宅見学隊 | | | |
| news every. | | | | news every. | | | | 報道 教養 教育 | | 55 グルージャRUSH 55 その他 | | | |
| ニュースプラス1いわて | | | | ニュースプラス1いわて | | | | 報道 教養 | | 17 00 番組インフォ 00 番組インフォ | | | |
| いわた！わんこ広報 | | | | いわた！わんこ広報 | | | | 報道 教養 教育 | | news every.サタデー 20 ニュースプラス1サタデー 25 ニュースプラス1サタデー 30 | | | |
| いわた！わんこ広報 | | | | いわた！わんこ広報 | | | | 報道 教養 教育 | | MXD 30 美点 | | | |
| 番組インフォ | | | | 番組インフォ | | | | 報道 教養 教育 | | 18 00 名探偵コナン 00 報道 教養 教育 | | | |
| ここばな | | | | ここばな | | | | 報道 教養 教育 | | 30 満天☆青春レストラン | | | |
| 今夜くらべてみました | | | | 今夜くらべてみました | | | | 報道 教養 教育 | | 55 POWERプレイーズ 00 報道 教養 教育 | | | |
| THE突破ファイル | | | | THE突破ファイル | | | | 報道 教養 教育 | | 19 00 天才！志村どうぶつ園 00 ゴ！鉄腕！DASH！！ | | | |
| Fun！BASEBALL！！ | | | | Fun！BASEBALL！！ | | | | 報道 教養 教育 | | 56 世界一受けたい授業 58 世界の果てまでイッテQ！ | | | |
| ぐるぐるナインティナイン | | | | ぐるぐるナインティナイン | | | | 報道 教養 教育 | | 20 58 シヤッフル2時間SP | | | |
| インフォカス | | | | インフォカス | | | | 報道 教養 教育 | | 54 映画「山嶺に抱かれて」 57 天気予報 | | | |
| 天気予報 | | | | 天気予報 | | | | 報道 教養 教育 | | 21 00 嵐にしやがれ | | | |
| ザ！世界仰天ニュース | | | | ザ！世界仰天ニュース | | | | 報道 教養 教育 | | 54 やよいLiving 57 番組インフォ | | | |
| GOラグビー | | | | GOラグビー | | | | 報道 教養 教育 | | 22 00 土曜ドラマ 00 おしゃれイズム | | | |
| 幸せ！ボンビーガール | | | | 幸せ！ボンビーガール | | | | 報道 教養 教育 | | 30 あなたの書です | | | |
| 水曜ドラマ | | | | 水曜ドラマ | | | | 報道 教養 教育 | | 54 American World 54 招福亭劇場 | | | |
| 白衣の騎士！ | | | | 白衣の騎士！ | | | | 報道 教養 教育 | | 23 00 アナザースカイII 00 マツコ会議 | | | |
| ダウンタウンDX | | | | ダウンタウンDX | | | | 報道 教養 教育 | | 30 有言反省会 25 夢・見る・ピノキオ | | | |
| news zero | | | | news zero | | | | 報道 教養 教育 | | 55 Going！Sports & News 55 Going！Sports & News | | | |
| news zero | | | | news zero | | | | 報道 教養 教育 | | 59 プラチナイト 59 プラチナイト | | | |
| news zero | | | | news zero | | | | 報道 教養 教育 | | 54 浜ちゃんが！ 54 内村さまぁ〜ずSECOND | | | |
| news zero | | | | news zero | | | | 報道 教養 教育 | | 24 1×8いこうよ！ 24 ジャバネットたかた | | | |
| news zero | | | | news zero | | | | 報道 教養 教育 | | 54 ねだらX 54 ねだらX | | | |
| news zero | | | | news zero | | | | 報道 教養 教育 | | 08 TVショッピング 08 TVショッピング | | | |
| news zero | | | | news zero | | | | 報道 教養 教育 | | 13 TVショッピング 13 TVショッピング | | | |
| news zero | | | | news zero | | | | 報道 教養 教育 | | 38 TVショッピング 38 TVショッピング | | | |
| news zero | | | | news zero | | | | 報道 教養 教育 | | 55 TVショッピング 55 TVショッピング | | | |
| news zero | | | | news zero | | | | 報道 教養 教育 | | 25 TVショッピング 25 TVショッピング | | | |
| news zero | | | | news zero | | | | 報道 教養 教育 | | 55 日テレNEWS24 55 日テレNEWS24 | | | |
| news zero | | | | news zero | | | | 報道 教養 教育 | | 08 日テレNEWS24 08 日テレNEWS24 | | | |
| news zero | | | | news zero | | | | 報道 教養 教育 | | 13 日テレNEWS24 13 日テレNEWS24 | | | |
| news zero | | | | news zero | | | | 報道 教養 教育 | | 27 日テレNEWS24 27 日テレNEWS24 | | | |
| news zero | | | | news zero | | | | 報道 教養 教育 | | 28 日テレNEWS24 28 日テレNEWS24 | | | |