

時	月	火	水	木	金	土	日
3							
4			おはようTVI TVショッピング			おはようTVI TVショッピング	おはようTVI TVショッピング
5			Oha!4 NEWS LIVE			TVショッピング	TVショッピング
6			ZIP!			ズームイン!!サタデー	NNNニュース・サンデー それいけ!アンパンマン ガンライザーTV シューイチ
7							
8			スッキリ			スッキリ	ウエークアップ! ぶらす
9						5きげんどうぶつ 番組インフォ	誰だって波瀾爆笑
10			TVショッピング			TVショッピング	土曜ロータリー 1部 土曜ロータリー 2部
11			番組インフォ			番組インフォ	開運!なんでも鑑定団
12			ふるさとカメラ			ふるさとカメラ	世界!ニッポン行きたい人応援団
13			24時間テレビレポート				日曜スペシャル
14			情報ライブ ミヤネ屋				番組インフォ
15			5きげんテレビ			5きげんテレビ	日曜パラダイス
16						グルージャRUSH news every. サタデー	番組インフォ 上田晋也の日本メダル話
17						ニュースプラス1サタデー	ニュースプラス1サンデー
18			ニュースプラス1いわて			ニュースプラス1いわて	笑点 真相報道 バンキシャ!
19			有吉ゼミ			THE突破ファイル	POWERフーズ ザ!鉄腕!DASH!!
20			世界まる見え!テレビ特捜部			沸騰ワード10	世界一受けたい授業 やよいLiving
21			人生が変わる1分間の深イイ話			秘密のケンミンSHOW	嵐にしやがれ 行列のできる法律相談所
22			しゃべくり007			ダウンタウンDX	俺の話は長い おしゃれイズム
23			news zero			news zero	招福亭劇場 マツコ会議 夢・見る・ピノキオ
24			月曜から夜ふかし			木曜ドラマF「チート〜詐欺師の皆さん、ご注意ください〜」	Going! Sports&News
25			1×8いこうよ!			TVショッピング	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! NNNドキュメント'19
26			TVショッピング			TVショッピング	ジャバネットたかたテレビショッピング ニノさん
27			日テレNEWS 24			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24
28			日テレNEWS 24			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24