

時	12/16(月)	12/17(火)	12/18(水)	12/19(木)	12/20(金)	12/21(土)	12/22(日)
3							
4	19 おはようTVI 20 TVショッピング	19 おはようTVI 20 TVショッピング			19 おはようTVI 20 TVショッピング	29 おはようTVI 30 TVショッピング	40 おはようTVI 41 番組インフォ 45 TVショッピング
5	50 TVショッピング 20 Oha!4 NEWS LIVE	50 TVショッピング 20 Oha!4 NEWS LIVE			50 TVショッピング 20 Oha!4 NEWS LIVE	50 TVショッピング 20 Oha!4 NEWS LIVE	50 TVショッピング 20 Oha!4 NEWS LIVE
6			ZIP!		ZIP!	ズームイン!!サタデー	15 NNNニュース・サンデー 30 それいけ!アンパンマン 00 ガンライザーTV 30 シューイチ
7							
8			スキリ		スキリ	スキリ	スキリ
9						5きげんどうび 番組インフォ	5きげんどうび 番組インフォ
10	25 TVショッピング 55 TVショッピング 25 番組インフォ	25 TVショッピング 55 TVショッピング 25 番組インフォ	25 TVショッピング 55 TVショッピング 25 番組インフォ	25 TVショッピング 55 TVショッピング 25 番組インフォ	25 TVショッピング 55 TVショッピング 25 番組インフォ	25 TVショッピング 55 TVショッピング 25 番組インフォ	25 TVショッピング 55 TVショッピング 25 番組インフォ
11			NNN ストレイトニュース		NNN ストレイトニュース	NNN ストレイトニュース	NNN ストレイトニュース
12			ヒルナンデス!		ヒルナンデス!	ヒルナンデス!	ヒルナンデス!
13							
14			情報ライブ ミヤネ屋		情報ライブ ミヤネ屋	情報ライブ ミヤネ屋	情報ライブ ミヤネ屋
15							
16			5きげんテレビ		5きげんテレビ	5きげんテレビ	5きげんテレビ
17							
18			news every.		news every.	news every.	news every.
19							
20							
21							
22							
23			news zero		news zero	news zero	news zero
24	09 FIFAクラブワールドカップ カタール2019 準々決勝 ハイライト 39 月曜から夜ふかし	09 ウチのガヤがすみません! 39 月曜から夜ふかし	09 それって!?実際どうなの課 39 月曜から夜ふかし	09 木曜ドラマF「探偵が早すぎる スペシャル 後編」 39 月曜から夜ふかし	09 クイズ!あなたは小学5年生より 賢い? 39 月曜から夜ふかし	09 エンタの神様&ウチのガヤが すみません!年末は爆笑パ ーティーで盛り上げようSP1部 39 月曜から夜ふかし	09 ゼ!鉄腕!DASH!! 39 月曜から夜ふかし
25	34 浜ちゃんが! 04 1x8いこうよ!	34 ジャパネットたかたテレビショ ッピング 04 番組インフォ	34 二軒目どうする?〜ツマミのハ ナシ〜 04 ふるさとカメラ	34 TVショッピング 04 番組インフォ	34 TVショッピング 04 番組インフォ	34 新・日本男児と中居 04 番組インフォ	34 NNNドキュメント'19 04 番組インフォ
26	34 ねだらX 48 TVショッピング	09 サッカークラブ世界一決定戦! 準決勝 南米王者フラメンゴ登 場! 20 FIFAクラブワールドカップ カタール 2019 準決勝 48 TVショッピング	09 サッカークラブ世界一決定戦! 準決勝 ヨーロッパ王者リバ ール登場! 20 FIFAクラブワールドカップ カタール 2019 準決勝 48 TVショッピング	18 番組インフォ 23 TVショッピング	18 番組インフォ 23 TVショッピング	20 FIFAクラブワールドカップ カタール 2019 決勝 39 ねだらX 53 TVショッピング	05 ジャパネットたかたテレビショ ッピング 35 ニノさん
27	18 TVショッピング 48 日テレNEWS 24	18 TVショッピング 48 日テレNEWS 24	18 TVショッピング 48 日テレNEWS 24	18 TVショッピング 48 日テレNEWS 24	18 TVショッピング 48 日テレNEWS 24	18 TVショッピング 48 日テレNEWS 24	18 TVショッピング 48 日テレNEWS 24
28	19 Oha!4 NEWS LIVE	19 Oha!4 NEWS LIVE	19 Oha!4 NEWS LIVE	19 Oha!4 NEWS LIVE	19 Oha!4 NEWS LIVE	19 Oha!4 NEWS LIVE	19 Oha!4 NEWS LIVE
29							