

時	月	火	水	木	金	土	日
3							
4			おはようTVI			おはようTVI	おはようTVI
5			TVショッピング			TVショッピング	TVショッピング
6			Oh!4 NEWS LIVE			TVショッピング	TVショッピング
7			ZIP!			ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー
8			スッキリ			ウエークアップ! ぶらす	ウエークアップ! ぶらす
9						5きげんどうび	5きげんどうび
10			TVショッピング			番組インフォ	ニノさん
11			NNN ストレイトニュース			NNN ストレイトニュース	NNN ストレイトニュース
12			ヒルナンデス!			開運!なんでも鑑定団	世界!ニッポン行きたい人応援団
13			情報ライブ ミヤネ屋			番組インフォ	日曜スペシャル
14			5きげんテレビ			番組インフォ	日曜パラダイス
15						番組インフォ	番組インフォ
16						番組インフォ	番組インフォ
17						番組インフォ	番組インフォ
18			ニュースプラス1いわて			ニュースプラス1いわて	ニュースプラス1いわて
19			有吉ゼミ			THE突破ファイル	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?
20			世界まる見え!テレビ特捜部			沸騰ワード10	世界一受けたい授業
21			人生が変わる1分間の深イイ話			秘密のケンミンSHOW	嵐にしやがれ
22			しゃべくり007			ダウンタウンDX	おしゃれイズム
23			news zero			news zero	夢・見る・ピンキオ
24			月曜から夜ふかし			木曜ドラマF「ギルティの恋は罪ですか?」	Going! Sports&News
25			1×8いこうよ!			番組インフォ	番組インフォ
26			TVショッピング			TVショッピング	日テレNEWS 24
27			日テレNEWS 24			日テレNEWS 24	日テレNEWS 24
28							