

時	10/19(月)	10/20(火)	10/21(水)	10/22(木)	10/23(金)	10/24(土)	10/25(日)
3							
4			おはようTVI TVショッピング			おはようTVI TVショッピング	
5	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング
6			Oha!4 NEWS LIVE			TVショッピング	TVショッピング
7			ZIP!			ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー
8			スッキリ			ウエークアップ!ぶらす	ウエークアップ!ぶらす
9						5きげんどうび	5きげんどうび
10	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	岩手県サッカー少年団 大会	ニノさん
11	番組インフォ	いわたなび	番組インフォ	番組インフォ	番組インフォ	NNN ストレイトニュース	NNN ストレイトニュース
12	番組インフォ	ふるさとカメラ	番組インフォ	番組インフォ	番組インフォ	うまのわ	まもなく全日本女子駅伝
13	番組インフォ	番組インフォ	24時間テレビレポート	ふるさとカメラ	ふるさとカメラ	開運!なんでも鑑定団	開運!なんでも鑑定団
14			情報ライブ ミヤネ屋			緊急SOS!池の水ぜんぶ抜く大作戦	緊急SOS!池の水ぜんぶ抜く大作戦
15						人間 vs AI 前代未開の歌バトル	人間 vs AI 前代未開の歌バトル
16			5きげんテレビ			番組インフォ	番組インフォ
17						ニュースプラス1サタデー	ニュースプラス1サタデー
18	いわた!わんこ広報室	番組インフォ	こぼな			半妖の夜叉姫	半妖の夜叉姫
19	有吉ゼミ	踊る!さんま御殿!!秋の3時間SP	有吉の壁	ぐるぐるナインティナイン2時間SP	ぐるぐるナインティナイン2時間SP	DRAMATIC BASEBALL 2020	DRAMATIC BASEBALL 2020
20	世界まる見え!テレビ特捜部		1億人の大質問!?笑ってコラえて!	インフォーカス	インフォーカス	世界一受けたい授業	世界一受けたい授業
21	人生が変わる1分間の深イ話		今夜くらべてみました	秘密のケンミンSHOW 秋の2時間SP	秘密のケンミンSHOW 秋の2時間SP	金曜ロードSHOW!	金曜ロードSHOW!
22	しゃべくり007	天気予報	Jewelry Days			嵐にしやがれ	嵐にしやがれ
23		しゃべくり007	しゃべくり007			マツコ会議	マツコ会議
24	月曜から夜ふかし	ウチのガヤがすみません!	それって!?実際どうなの課	「任意同行」願えますか?	「任意同行」願えますか?	news zero	news zero
25	TVショッピング	ジャパネットたかたテレビショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	新・日本男児と中居	新・日本男児と中居
26	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	ねだらX	ねだらX
27		日テレNEWS 24		日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24
28							