

時	月	火	水	木	金	土	日
3							
4			おはようTVI			おはようTVI	おはようTVI
5	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング
6			Oha!4 NEWS LIVE				
7			ZIP!				
8			スッキリ				
9							
10	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング
11	番組インフォ	いわたなび	番組インフォ	番組インフォ	番組インフォ	番組インフォ	番組インフォ
12			NNN ストレイトニュース				
13							
14			情報ライブ ミヤネ屋				
15							
16			news every.				
17			5きげんテレビ				
18			ニュースプラス1いわて	ニュースプラス1いわて	ニュースプラス1いわて	ニュースプラス1いわて	ニュースプラス1いわて
19	有吉ゼミ	有吉ゼミ	有吉の壁	THE突破ファイル	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	I LOVE みんなのどうぶつ園	ザ!鉄腕!DASH!!
20	世界まる見え!テレビ特捜部	世界まる見え!テレビ特捜部	1億人の大質問!?笑ってコラえて!	ぐるぐるナインティナイン	沸騰ワード10	世界一受けたい授業	世界の果てまでイッテQ!
21	人生が変わる1分間の深イイ話	人生が変わる1分間の深イイ話	今夜くらべてみました	秘密のケンミンSHOW	金曜ロードショー	1億3000万人のSHOWチャンネル	行列のできる法律相談所
22	しゃべくり007	しゃべくり007	恋はDeepに	ダウンタウンDX			
23			news zero				
24	月曜から夜ふかし	月曜から夜ふかし	それって!?実際どうなの課	モクドラF「カラフルベジエンダーレス男子に愛されます。〜」	ネクブラ	EDENSZERO	NNNドキュメント'21
25	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング
26	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング
27	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24
28							