

時	5/17(月)	5/18(火)	5/19(水)	5/20(木)	5/21(金)	5/22(土)	5/23(日)
3							
4	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング
5			Oh!4 NEWS LIVE				
6			ZIP!				
7							
8			スキリ				
9							
10	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング
11			NNN ストレイトニュース				
12							
13							
14			情報ライブ ミヤネ屋				
15			news every.				
16			5きげんテレビ				
17							
18			news every.				
19			ニュースプラス1いわて				
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							