

	12/19(月)	12/20(火)	12/21(水)	12/22(木)	12/23(金)	12/24(土)	12/25(日)	
3								
4			おはようTVI		その他 (1)		その他 (1)	
		TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	おはようTVI	TVショッピング	
	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	
5			Oha!4 NEWS LIVE		報道 教育 教養 (15) (7) (8)		TVショッピング	
					報道 教育 教養 (48) (32) (34) (16)	TVショッピング ズームイン!!サタデー	TVショッピング	
6						報道 教育 教養 (12) (1) (2)	NNNニュース・サンデー	
7							それいけ!アンパンマン	
8			スッキリ		報道 教育 教養 (39) (13) (86) (7)	ウエックアップ	所さんの目がテン! 1周回って知らない話 傑作選	
9						5きげんどうひ		
10	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	番組インフォ	有吉ゼミ 年末SP 直前傑作選	
	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	がんばれ盛岡商業イレブン 伝統校復活へ〜	ニノさん	
	番組インフォ	いわてなび	番組インフォ		報道 教育 教養 (8) (1) (1)	NNN ストレイトニュース	ウエザー&インフォ	
11			NNN ストレイトニュース		ウエザー&インフォ	NNN ストレイトニュース	Y ouは何しに日本へ?	
	番組インフォ	ふるさとカメラ	番組インフォ	暮らしの情報最前線	番組インフォ	番組インフォ		
	TVショッピング	番組インフォ	24時間テレビレポート		ふるさとカメラ	開運!なんでも鑑定団		
12			ヒルナンデス!		報道 教育 教養 (8) (20) (92)		世界!ニッポン行きたい人応援団	
13						番組インフォ	バーバーとクリスマス ン対決 in 岩手	
14			情報ライブ ミヤネ屋		報道 教育 教養 (60) (12) (29) (14)	デカ盛りハンター	番組インフォ	
15						映画「かがみの孤城」×new s zero 私たちの「いば しょ	THE無人島へ上陸したら…超 絶景&超発見の速発SP〜	
16						番組インフォ		
		news every.		報道 教育 教養 (36) (12) (12)	報道 教育 教養 (42) (25) (41) (15)	快速住宅見学隊		
16		5きげんテレビ		報道 教育 教養 (17) (13) (21) (12)		THFAフジバnCUP第10 回東北U-12サッカー大会	タクシー運転手さん〜香うまい 店に連れてって!	
17						うまのわ	ピノキオ・サンセット	
						news every. サタデー	ニュースプラス1サンデー	
18			news every.		報道 教育 教養 (21) (8) (10)	僕のヒーローアカデミア	笑点	
		ニュースプラス1いわて			報道 教育 教養 (15) (15) (15)	名探偵コナン	真相報道 バンキシャ!	
18	こぼな	ArchTV〜ケンダイライブ	こぼな		満天☆青空レストラン		博士は今日も嫉妬する 人生が 楽しくなる最新テクノロジー	
	有吉ゼミ	ヒューマンゲメンタリー オ モウマイ店	有吉の壁 寛年の壁を越えろ! 2時間SP	歌唱王〜全日本歌唱力選手権〜	沸騰ワード10 クリスマス直 前!冬SP	嗚呼!!みんなの動物園 2時間 SP	世界の果てまでドッテQ!3時 間SP	
19		番組インフォ						
		天気予報						
20	世界まる見え!テレビ特捜部	冬の超特大さんま御殿!!20 22年の顔が集結!国民的声優 &親友が大激突						
		番組インフォ						
21	しゃべくり007 2時間スペ シャル		上田と女が吠える夜SP	秘密のケンミンSHOWとダ ウンタウンDX合体SP	金曜ロードショー	「1億3000万人のSHOW チャンネル」2時間SP	番組インフォ	
							天気予報	
22							おしやれクリップ	
	番組インフォ	番組インフォ	Jewelry Days	番組インフォ	番組インフォ	番組インフォ	invert 城塚翡翠 倒叙 集	
23		news zero		報道 教育 教養 (47) (6) (6)	番組インフォ	マツコ会議	ダウンタウンのガキの使いやあ らへんで!	
					Google Pixel p resents ANOTHE R SKY	千鳥かまいたちアワー		
24	おもちゃ屋MISA	シンにつぼん人物伝	それって!?実地どうなの課	木曜ドラマ「Sister」	フルスイング	Going! Sports&News		
	浜ちゃんが!	1×8いこうよ!	オーダーリーさん、ぜひ会ってほ しい人がいます。	にけつ!!	転生したらスライムだった件	NNNDキュメント 22		
25	TVショッピング	ジャパネットたかたテレビショ ッピング	TVショッピング	TVショッピング	バズリズム02	内村さまぁ〜ず SECOND	番組インフォ	
							MOCO' SKITCHEN	
		ねだらX			ねだらX	TVショッピング	日テレNEWS24	
26	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピングオークローン マーケティング	番組インフォ				
	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	TVショッピング	日テレNEWS24	日テレNEWS24	
27			日テレNEWS24					
28								