

| | 1/18(月) | 1/20(水) | 1/21(木) | 1/22(金) | 1/23(土) | 1/24(日) | 1/25(月) |
|----|------------------------|---|----------------------------------|-----------------------|-----------------|-----------------------------------|---------------------|
| 14 | その他 (1) | その他 (1) | その他 (1) | その他 (1) | その他 (1) | その他 (1) | その他 (1) |
| 15 | おはようTV I | おはようTV I | おはようTV I | おはようTV I | おはようTV I | おはようTV I | おはようTV I |
| 20 | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | おはようTV I |
| 21 | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | その他 (1) |
| 39 | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | その他 (1) |
| 40 | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | その他 (1) |
| 45 | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | その他 (1) |
| 51 | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | その他 (1) |
| 15 | おはよう天気 | おはよう天気 | おはよう天気 | おはよう天気 | おはよう天気 | おはよう天気 | おはよう天気 |
| 20 | Oha!4 NEWS LIVE | Oha!4 NEWS LIVE | Oha!4 NEWS LIVE | Oha!4 NEWS LIVE | Oha!4 NEWS LIVE | Oha!4 NEWS LIVE | Oha!4 NEWS LIVE |
| 21 | Oha!4 NEWS LIVE | Oha!4 NEWS LIVE | Oha!4 NEWS LIVE | Oha!4 NEWS LIVE | Oha!4 NEWS LIVE | Oha!4 NEWS LIVE | Oha!4 NEWS LIVE |
| 50 | ZIP! | ZIP! | ZIP! | ZIP! | ZIP! | ZIP! | ZIP! |
| 55 | ZIP! | ZIP! | ZIP! | ZIP! | ZIP! | ZIP! | ZIP! |
| 00 | Day Day. | Day Day. | Day Day. | Day Day. | Day Day. | Day Day. | Day Day. |
| 25 | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング |
| 55 | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング |
| 25 | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ |
| 30 | NNN ストレイトニュース | NNN ストレイトニュース | NNN ストレイトニュース | NNN ストレイトニュース | NNN ストレイトニュース | NNN ストレイトニュース | NNN ストレイトニュース |
| 55 | ヒルナンデス! | ヒルナンデス! | ヒルナンデス! | ヒルナンデス! | ヒルナンデス! | ヒルナンデス! | ヒルナンデス! |
| 55 | 情報ライブ ミヤネ屋 | 情報ライブ ミヤネ屋 | 情報ライブ ミヤネ屋 | 情報ライブ ミヤネ屋 | 情報ライブ ミヤネ屋 | 情報ライブ ミヤネ屋 | 情報ライブ ミヤネ屋 |
| 50 | news every. | news every. | news every. | news every. | news every. | news every. | news every. |
| 45 | 5きげんテレビ | 5きげんテレビ | 5きげんテレビ | 5きげんテレビ | 5きげんテレビ | 5きげんテレビ | 5きげんテレビ |
| 53 | news every. | news every. | news every. | news every. | news every. | news every. | news every. |
| 15 | ニュースプラス1いわて | ニュースプラス1いわて | ニュースプラス1いわて | ニュースプラス1いわて | ニュースプラス1いわて | ニュースプラス1いわて | ニュースプラス1いわて |
| 54 | いわて! わんこ広報室 | 情報アシスト! | こぼな | こぼな | こぼな | こぼな | こぼな |
| 00 | 有吉ゼミ 2時間SP | ヒューマンメンタリー オモマイ店 | 有吉の壁 | THE突破ファイル | 沸騰ワード10 SP | 嗚呼!!みんなの動物園 2時間スペシャル | ザ! 鉄腕! DASH!! |
| 54 | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ |
| 57 | 天気予報 | 天気予報 | 天気予報 | 天気予報 | 天気予報 | 天気予報 | 天気予報 |
| 00 | しゃべくり007 | 行列のできる法律相談所SP | 上田と女が吠える夜 | 秘密のケンミンSHOW 極 | 金曜ロードショー | パンダより恋が苦手な私たち | Golden SixTONE S |
| 54 | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ |
| 00 | 月曜から夜ふかし | 1x8いこうよ! | オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 | にけつっ! | バズリズム02 | 勇者のクズ | NNNドキュメント 26 |
| 54 | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ |
| 00 | news zero | news zero | news zero | news zero | news zero | news zero | news zero |
| 59 | 大悟の芸人傾城書&timeleszファミリア | 上田と女がDEEPに吠える夜 & ドラマDEEP「黒崎さんの一途な妻がとまらない」 | プラチナイト「人間研究所」& ドラマ「こちら予備自衛英雄雄誰?」 | プラチナイト木曜ドラマ「身代金は誘拐です」 | フラエジ「おとなになっても」 | Google Pixel presents ANOTHER SKY | ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! |
| 54 | 吉田と粗品と | 1x8いこうよ! | オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 | にけつっ! | バズリズム02 | 勇者のクズ | NNNドキュメント 26 |
| 24 | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング |
| 54 | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ | 番組インフォ |
| 59 | ねだらX | ねだらX | ねだらX | ねだらX | ねだらX | ねだらX | ねだらX |
| 13 | 天気深夜便 | 天気深夜便 | 天気深夜便 | 天気深夜便 | 天気深夜便 | 天気深夜便 | 天気深夜便 |
| 18 | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング |
| 48 | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング | TVショッピング |
| 18 | 日テレNEWS 24 | 日テレNEWS 24 | 日テレNEWS 24 | 日テレNEWS 24 | 日テレNEWS 24 | 日テレNEWS 24 | 日テレNEWS 24 |
| 14 | 日テレNEWS 24 | 日テレNEWS 24 | 日テレNEWS 24 | 日テレNEWS 24 | 日テレNEWS 24 | 日テレNEWS 24 | 日テレNEWS 24 |