テレビ岩手

テレビ岩手　2026年7月第3週番組種別　HD

時	7/20(月)	7/21(火)	7/22(水)	7/23(木)	7/24(金)	7/25(土)	7/26(日)	時
3								3
4	14 おはようＴＶＩ その他 (1) 15 ＴＶショッピング 通販 (30) 45 ＴＶショッピング 通販 (30)	14 おはようＴＶＩ その他 (1) 15 ＴＶショッピング 通販 (30) 45 ＴＶショッピング 通販 (30)	14 おはようＴＶＩ その他 (1) 15 ＴＶショッピング 通販 (30) 45 ＴＶショッピング 通販 (30)	14 おはようＴＶＩ その他 (1) 15 ＴＶショッピング 通販 (30) 45 ＴＶショッピング 通販 (30)	14 おはようＴＶＩ その他 (1) 15 ＴＶショッピング 通販 (30) 45 ＴＶショッピング 通販 (30)	19 おはようＴＶＩ その他 (1) 20 ＴＶショッピング 通販 (30) 50 ＴＶショッピング 通販 (30)	39 おはようＴＶＩ その他 (1) 40 ＴＶショッピング 通販 (30) 10 ＴＶショッピング 通販 (30)	4
5	15 おはよう天気 報道 (5) 20 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ 報道 教育 教養 (15) (7) (8) 50 ＺＩＰ！ 報道 教育 教養 娯楽 (70) (47) (55) (18)	15 おはよう天気 報道 (5) 20 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ 報道 教育 教養 (15) (7) (8) 50 ＺＩＰ！ 報道 教育 教養 娯楽 (70) (47) (55) (18)	15 おはよう天気 報道 (5) 20 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ 報道 教育 教養 (15) (7) (8) 50 ＺＩＰ！ 報道 教育 教養 娯楽 (70) (47) (55) (18)	15 おはよう天気 報道 (5) 20 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ 報道 教育 教養 (15) (7) (8) 50 ＺＩＰ！ 報道 教育 教養 娯楽 (70) (47) (55) (18)	15 おはよう天気 報道 (5) 20 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ 報道 教育 教養 (15) (7) (8) 50 ＺＩＰ！ 報道 教育 教養 娯楽 (70) (47) (55) (18)	20 ＴＶショッピング 通販 (30) 50 おはよう天気 報道 (5) 55 シューイチ 報道 教育 教養 娯楽 (70) (50) (60) (30)	40 ＴＶショッピング 通販 (30) 10 おはよう天気 報道 (5) 15 ＮＮＮニュースサンデー 報道 教育 教養 (12) (1) (2) 30 それいけ！アンパンマン 教育 娯楽 (5) (25) 00 所さんの目がテン！ 教育 (30) 30 シューイチ 報道 教育 教養 娯楽 (60) (36) (48) (31)	5
6								6
7								7
8								8
9	00 ＤａｙＤａｙ. 報道 教育 教養 娯楽 (21) (7) (53) (4)	00 ＤａｙＤａｙ. 報道 教育 教養 娯楽 (21) (7) (53) (4)	00 ＤａｙＤａｙ. 報道 教育 教養 娯楽 (21) (7) (53) (4)	00 ＤａｙＤａｙ. 報道 教育 教養 娯楽 (21) (7) (53) (4)	00 ＤａｙＤａｙ. 報道 教育 教養 娯楽 (21) (7) (53) (4)	25 タッチ 娯楽 (30) 55 ５きげんどようび 教養 娯楽 (15) (15)		9
10	25 ＴＶショッピング 通販 (30) 55 ＴＶショッピング 通販 (30)	25 ＴＶショッピング 通販 (30) 55 ＴＶショッピング 通販 (30)	25 ＴＶショッピング 通販 (30) 55 ＴＶショッピング 通販 (30)	25 ＴＶショッピング 通販 (30) 55 ＴＶショッピング 通販 (30)	25 ＴＶショッピング 通販 (30) 55 ＴＶショッピング 通販 (30)	25 番組インフォ その他 (5) 30 ジャパネットたかた生放送テレビショッピング 通販 (55)	25 一茂×かまいたち　ゲンバ 教育 教養 娯楽 (15) (30) (15)	10
11	25 番組インフォ その他 (5) 30 ＮＮＮ　ストレイトニュース 報道 教育 教養 (20) (2) (3)	25 知っトク！ その他 (5) 30 ＮＮＮ　ストレイトニュース 報道 教育 教養 (20) (2) (3)	25 知っトク！ その他 (5) 30 ＮＮＮ　ストレイトニュース 報道 教育 教養 (20) (2) (3)	25 番組インフォ その他 (5) 30 ＮＮＮ　ストレイトニュース 報道 教育 教養 (20) (2) (3)	25 ２４時間テレビリポート 教養 (5) 30 ＮＮＮ　ストレイトニュース 報道 教育 教養 (20) (2) (3)	25 番組インフォ その他 (5) 30 ＮＮＮ　ストレイトニュース 報道 教育 教養 (11) (2) (2) 45 ＴＶＩニュース 報道 (5) 50 ウェザー＆インフォ 報道 (5)	25 ウェザー＆インフォ 報道 (5) 30 ＮＮＮ　ストレイトニュース 報道 教育 教養 (8) (1) (1) 40 Ｙｏｕは何しに日本へ？ 教養 娯楽 (30) (25)	11
12	55 ヒルナンデス！ 教養 娯楽 (22) (98)	55 ヒルナンデス！ 教養 娯楽 (22) (98)	55 ヒルナンデス！ 教養 娯楽 (22) (98)	55 ヒルナンデス！ 教養 娯楽 (22) (98)	55 ヒルナンデス！ 教養 娯楽 (22) (98)	55 サタデーＬＩＶＥ　ニュース ジグザグ 報道 教育 教養 (42) (31) (22)	35 世界！ニッポン行きたい人応援団 教育 教養 娯楽 (20) (20) (15)	12
13								13
14	55 情報ライブ　ミヤネ屋 報道 教育 教養 娯楽 (60) (12) (29) (14)	55 情報ライブ　ミヤネ屋 報道 教育 教養 娯楽 (60) (12) (29) (14)	55 情報ライブ　ミヤネ屋 報道 教育 教養 娯楽 (60) (12) (29) (14)	55 情報ライブ　ミヤネ屋 報道 教育 教養 娯楽 (60) (12) (29) (14)	55 情報ライブ　ミヤネ屋 報道 教育 教養 娯楽 (60) (12) (29) (14)	30 開運！なんでも鑑定団 教育 教養 娯楽 (20) (22) (20) 32 番組インフォ その他 (3) 35 【ｅｖｅｒｙ．レコメンド】いつまでも変わらぬ味を 報道 教養 娯楽 (5) (15) (5)	30 ライフ　ＩＳ　ビューと見る 教育 教養 娯楽 (10) (40) (40)	14
15	50 ダブルインパクト２０２６　直前生ＳＰ 娯楽 (55)	50 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ. 報道 教育 教養 娯楽 (33) (11) (11)	50 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ. 報道 教育 教養 娯楽 (33) (11) (11)	50 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ. 報道 教育 教養 娯楽 (33) (11) (11)	50 ５きげんテレビ 報道 教育 教養 娯楽 (42) (25) (41) (15)	00 ＃ロケナンバーズ　東北の今を数字で当てろ！ 娯楽 (55) 55 番組インフォ その他 (3) 58 開運！なんでも鑑定団再 教育 教養 娯楽 (20) (22) (20)	00 「ニッポン神ワザ職人名鑑」後世に残したい…驚異の職人技を大公開ＳＰ 教育 教養 娯楽 (30) (35) (20)	15
16	45 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ. 報道 (129)	45 ５きげんテレビ 報道 教育 教養 娯楽 (18) (14) (23) (13)	45 ５きげんテレビ 報道 教育 教養 娯楽 (18) (14) (23) (13)	45 ５きげんテレビ 報道 教育 教養 娯楽 (18) (14) (23) (13)			25 ぺこもぐキッチン 教養 娯楽 (15) (15)	16
17		53 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ. 報道 (22) 15 ニュースプラス１いわて 報道 教育 教養 (21) (8) (10)	53 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ. 報道 (22) 15 ニュースプラス１いわて 報道 教育 教養 (21) (8) (10)	53 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ. 報道 (22) 15 ニュースプラス１いわて 報道 教育 教養 (21) (8) (10)	53 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ. 報道 (22) 15 ニュースプラス１いわて 報道 教育 教養 (21) (8) (10)	00 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ.サタデー 報道 教育 教養 (18) (6) (6) 30 本好きの下剋上　領主の養女 娯楽 (30) 00 名探偵コナン 娯楽 (30) 30 満天☆青空レストラン 教養 娯楽 (15) (15)	55 ピノキオ・サンセット 教育 教養 娯楽 (10) (10) (10) 25 ニュースプラス１サンデー 報道 (5) 30 笑点 娯楽 (30) 00 真相報道　バンキシャ！ 報道 教育 教養 (28) (17) (10) 55 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロジー 教育 教養 娯楽 (2) (2) (1)	17
18	54 いわて！わんこ広報室 教養 (6)	54 までのすけの　ちょっと待て〜い！ 教養 (6)	54 ここばな 通販 (6)	54 ここばな 通販 (6)	54 ここばな 通販 (6)			18
19	00 アサヒビール　スマドリ　ダブルインパクト２０２６　漫才＆コントニ刀流№１決定戦 娯楽 (184)	00 ヒューマングルメンタリー　オモウマい店 教養 娯楽 (27) (33) 00 踊る！さんま御殿！！ 娯楽 (60)	00 有吉の壁　アーティストの壁を越えろ！２時間ＳＰ 娯楽 (120)	00 ＴＨＥ突破ファイル 教養 娯楽 (19) (35) 54 ぐるぐるナインティナイン 教養 娯楽 (16) (44)	00 賞金先渡しクイズ　ＳＡＶＥ　ＭＯＮＥＹ　ゴールデンＳＰ 教養 娯楽 (34) (80)	00 １億人の大質問！？笑ってコラえて！３０周年ＳＰ 教育 教養 娯楽 (10) (36) (68)	00 ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ！！ 教育 教養 娯楽 (5) (38) (15) 58 世界の果てまでイッテＱ！ 教養 娯楽 (11) (45)	19
20		00 ザ！世界仰天ニュース２時間ＳＰ 教養 娯楽 (51) (63)	00 上田と女が吠える夜 娯楽 (54)	54 秘密のケンミンＳＨＯＷ極 教育 教養 娯楽 (5) (27) (28)	54 番組インフォ その他 (3) 57 天気予報 報道 (3) 00 金曜ロードショー 娯楽 (119)	54 番組インフォ その他 (3) 57 天気予報 報道 (3) 00 告白－２５年目の秘密－ 娯楽 (54)	54 番組インフォ その他 (3) 57 天気予報 報道 (3) 00 Ｇｏｌｄｅｎ　ＳｉｘＴＯＮＥＳ 娯楽 (54)	20
21	04 番組インフォ その他 (3) 07 天気予報 報道 (3) 10 月曜から夜ふかし 娯楽 (60)	54 番組インフォ その他 (3) 57 天気予報 報道 (3)	54 番組インフォ その他 (3) 57 天気予報 報道 (3) 00 ファーストクライ　母子救命救急班 娯楽 (54)	54 番組インフォ その他 (3) 57 天気予報 報道 (3) 00 見取り図の間取り図ミステリー 娯楽 (54)	59 番組インフォ その他 (6) 05 転生したらスライムだった件 娯楽 (30) 35 これ描いて死ね 娯楽 (29)	54 いわて！わんこ広報室 教養 (6) 00 追跡取材　ｎｅｗｓ　ＬＯＧ 報道 教育 教養 (32) (11) (11)	54 日テレ＋ その他 (6) 00 おしゃれクリップ 娯楽 (30) 30 一次元の挿し木 娯楽 (55)	21
22		54 番組インフォ その他 (3) 57 天気予報 報道 (3) 00 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ 報道 教育 教養 (35) (12) (12)	54 番組インフォ その他 (6) 00 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ 報道 教育 教養 (35) (12) (12)	54 番組インフォ その他 (6) 00 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ 報道 教育 教養 (35) (12) (12)	59 番組インフォ その他 (6) 00 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ 報道 教育 教養 (19) (6) (6)	54 番組インフォ その他 (6) 00 Ｇｏｏｇｌｅ　Ｐｉｘｅｌ　ｐｒｅｓｅｎｔｓ　ＡＮＯＴＨＥＲ　ＳＫＹ 教育 教養 娯楽 (5) (5) (20)		22
23	10 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ 報道 教育 教養 (35) (12) (12)	59 ブラチナイト「上田と女がＤＥＥＰに吠える夜」＆「夜の音」 娯楽 (55)	59 ブラチナイト「賞金先渡しクイズ　ＳＡＶＥ　ＭＯＮＥＹ」＆ドラマ「おちたらおわり」 娯楽 (55)	59 ブラチナイト木曜ドラマ「親愛なる夫へ〜完璧な妻の嘘〜」 娯楽 (55)	35 フラエジ「＆ＴＥＡＭ　ＶＳ　ＦＡＮＴＡＳＴＩＣＳ」 娯楽 (29)	30 サクサクヒムヒム　☆推しの降る夜☆ 教養 娯楽 (8) (17) 55 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ 報道 教育 教養 娯楽 (20) (10) (15) (15)	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！ 娯楽 (30) 55 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ 報道 教育 教養 娯楽 (20) (10) (15) (15)	23
24	09 プラチナイト「大悟の芸人領収書」＆「ドラマＤＥＥＰ　もう１度夫婦になりますか？」 娯楽 (55)	54 １×８いこうよ！ 娯楽 (30)	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 娯楽 (30)	54 にけつッ！！ 娯楽 (30)	04 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ 報道 教育 教養 (19) (6) (6)			24
25	04 吉田と粗品と 娯楽 (30) 34 ＴＶショッピング 通販 (30)	24 ジャパネットたかたテレビショッピング 通販 (30)	24 ＴＶショッピング 通販 (30)	24 ＴＶショッピング 通販 (30)	35 バズリズム０２ 娯楽 (29) 04 バズリズム０２ 娯楽 (60)	55 株式会社マジルミエ 娯楽 (30) 25 ぼくのケツは青い 娯楽 (15) 40 番組インフォ その他 (4) 44 ＴＶショッピング 通販 (30)	55 ＮＮＮドキュメント’２６ 報道 教育 教養 (13) (23) (19) 50 天気深夜便 報道 (5) 55 ＴＶショッピング 通販 (30)	25
26	04 番組インフォ その他 (5) 09 ねだらＸ 娯楽 (15) 24 天気深夜便 報道 (5) 29 ＴＶショッピング 通販 (30)	54 番組インフォ その他 (5) 59 ねだらＸ 娯楽 (15) 14 天気深夜便 報道 (5) 19 憧れの南ヨーロッパ 娯楽 (10) 29 ＴＶＩジャンクション その他 (1) 30 日テレＮＥＷＳ２４ 報道 教育 教養 (46) (29) (29)	54 番組インフォ その他 (5) 59 ねだらＸ 娯楽 (15) 14 天気深夜便 報道 (5) 19 ＦＵＮ！ＦＵＮ！ＦＡＮＴＡＳＴＩＣＳ　祭 娯楽 (30) 49 ＴＶＩジャンクション その他 (1) 50 日テレＮＥＷＳ２４ 報道 教育 教養 (28) (28) (28)	54 番組インフォ その他 (5) 59 ねだらＸ 娯楽 (15) 14 天気深夜便 報道 (5) 19 乃木坂スター誕生！ＳＩＸ 娯楽 (30) 49 ＴＶＩジャンクション その他 (1) 50 日テレＮＥＷＳ２４ 報道 教育 教養 (28) (28) (28)	04 ねだらＸ 娯楽 (15) 14 天気深夜便 報道 (5) 19 天気深夜便 報道 (5) 24 ＴＡＧＲＩＧＨＴ－Ｓｅａｓｏｎ２－はじまりの記録 娯楽 (30) 54 ＴＶＩジャンクション その他 (1) 55 日テレＮＥＷＳ２４ 報道 教育 教養 (28) (28) (28)	14 天気深夜便 報道 (5) 19 ピノキオ・サンセット 教育 教養 娯楽 (10) (10) (10) 49 ＴＶショッピング 通販 (30) 19 ＴＶＩジャンクション その他 (1) 20 日テレＮＥＷＳ２４ 報道 教育 教養 (27) (26) (26)	25 憧れの南ヨーロッパ 娯楽 (10) 35 ＴＶＩジャンクション その他 (1) 36 日テレＮＥＷＳ２４ 報道 教育 教養 (33) (33) (32)	26
27	59 ＴＶＩジャンクション その他 (1) 00 日テレＮＥＷＳ２４ 報道 教育 教養 (25) (25) (24)							27
28	14	14	14	14	19	39	14	28
時	7/20(月)	7/21(火)	7/22(水)	7/23(木)	7/24(金)	7/25(土)	7/26(日)	時

テレビ岩手

テレビ岩手　2026年7月第3週番組種別　SD

時	7/20(月)	7/21(火)	7/22(水)	7/23(木)	7/24(金)	7/25(土)	7/26(日)	時
25								25
26		30 教育(12) 教養(12) 娯楽(36) ヒーリングミュージック６０	50 教育(12) 教養(12) 娯楽(36) ヒーリングミュージック６０	50 教育(12) 教養(12) 娯楽(36) ヒーリングミュージック６０	55 教育(12) 教養(12) 娯楽(36) ヒーリングミュージック６０		36 教育(12) 教養(12) 娯楽(36) ヒーリングミュージック６０	26
27	00 教育(12) 教養(12) 娯楽(36) ヒーリングミュージック６０	30 教育(6) 教養(6) 娯楽(18) ヒーリングミュージック３０	50 教育(3) 教養(3) 娯楽(9) ヒーリングミュージック１５	50 教育(3) 教養(3) 娯楽(9) ヒーリングミュージック１５	55 教育(3) 教養(3) 娯楽(9) ヒーリングミュージック１５	20 教育(12) 教養(12) 娯楽(36) ヒーリングミュージック６０	36 教育(6) 教養(6) 娯楽(18) ヒーリングミュージック３０	27
28	00	00	05	05	10	20 教育(3) 教養(3) 娯楽(9) ヒーリングミュージック１５ 35	06	28
時	7/20(月)	7/21(火)	7/22(水)	7/23(木)	7/24(金)	7/25(土)	7/26(日)	時